

De Pedaleur



Renners sterven niet

WTC MAARSSSEN

2 2018



KL2000 Tweewielers

De fietswinkel van Bisonspoor

Uw adres voor

- **Gazelle**
- **Batavus**
- **Sparta**
- **Sensa**



- **Vakkundig reparaties en onderhoud**
- **Onderdelen en accessoires voor Race en ATB**

KL2000 Tweewielers
3606 KG Maarssen

Bisonspoor 1058
0346-574770

www.kl2000.nl



WTC- MAARSSEN

Opgericht 20 december 1982

Rabobank 3401.81.923

IBAN nummer: NL67 RABO 0340 1819 23

www.wtcmaarssen.nl

Jaargang 34, no. 2, 2018

Inhoudsopgave

Blz.	5	: Van de redactie
Blz.	6	: In Memoriam
Blz.	7	: Van de voorzitter
Blz.	9	: Nieuwe kleding
Blz.	11	: Mont Ventoux reis 2018
Blz.	20	: 12 Kernen Toertocht Stichtse Vecht
Blz.	24	: Dick Baas met pensioen
Blz.	27	: Feest 35 jarig bestaan
Blz.	29	: Limburgs Mooiste 26 mei
Blz.	32	: Run Bike Run
Blz.	33	: Fietsen in de regen
Blz.	36	: Zadelpijn
Blz.	38	: MH2D 2018



Bestuur

Voorzitter

Ward de Beer

E-mail: voorzitter@wtcmaarsen.nl

Secretaris

Jennifer Huizer

E-Mail : secretaris@wtcmaarsen.nl

Penningmeester

Jeroen Bouman

penningmeester@wtcmaarsen.nl

Leden

Eric Brouwer & Erik Luttik

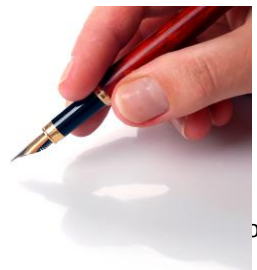
Toercommissie

vacant

Redactie Pedaleur

Teun van Es & Herman Eijgelshoven

E-mail: pedaleur@wtcmaarsen.nl



Van de redactie

Van de redactie

En als de klok luidt, bouw dan een mooi feest voor mij
Zo eentje, die door gaat, door gaat voor altijd
Mocht ik heen gaan, ergens, treur dan niet om mij
Maar proost op het leven, en treur niet om mij
Maar proost op het leven, en treur niet om mij
Maar proost op het leven, en treur niet om mij

Teun, mijn kameraad en collega-redactielid is op 2 september plotseling overleden. Hij is naar een land gefietst, waarvan je nooit terugkeert. Voor mij en vele andere wielercollega's een behoorlijke klap. Vrijdag hebben we samen nog het 35-jarig feest gevierd. Op zaterdag hadden Teun en ik nog contact met elkaar om deze Pedaleur definitief in elkaar te zetten. De dag erop is hij er niet meer! Onvoorstelbaar! Teun was vanaf de tweede Pedaleur in 2005 redactielid, naast Hugo van de Wal. Hij volgde Gerard Kieft op. Jarenlang een gouden duo. Later volgde ik Hugo op. Teun was tot voor kort ook de organisator van het clubweekend in Limburg: onze Mergel-Heuvelland3Daagse. Daarnaast organiseerde hij de jaarlijkse clubrit naar Heerjansdam en nog wat andere ritten. Teun, en dat kon hij veel beter dan ik, was ook een actief sponsorenwerter voor de Pedaleur. Rook hij een kans, dan ging hij er op af. Soms ergerde hij zich dat er te weinig kopij was. Jaarlijks riep hij wel een paar keer: Manus, ik stop er mee! Maar, het was zijn papieren kind; stoppen kon hij niet.

Albert: in die tweede Pedaleur van 2005 staat ook een artikeltje dat de wielclub een eigen website gecreëerd heeft: wtc.maarssen.nl. Maker van de website : Albert van Leeuwen. Albert overleed op 30 augustus. Een prachtvent, die door een slopende ziekte van ons werd weggerukt. In het verleden schreef hij ook voor de Pedaleur. Hij was de motor van de tijddrittengroep binnen onze club. Albert en Teun waren beiden wielrenner en clubman in hart en nieren. Wat zullen ze nog lang in mijn hoofd blijven rondwaaien. Ik verwijs hierbij ook naar de berichtgeving van het bestuur op de website.

Tekst boven is van Diggy Dex.



In Memoriam

Renners sterven niet,
ze verdwijnen alleen maar uit het zicht
eens zij de laatste finish hebben overschreden
en de snelheid van het leven
hen met stijve spieren achterlaat.

Want koersen blijven ze,
ook al vallen hart en wielen stil,
zij gaan in duizend hoofden door
met duwen en nooit doodgaan,
hun zweet geeft blijvend glans
aan het asfalt.

Weet dat
wanneer de aarde hen dan toch
met tegenzin bedekt,
hun naam voor altijd
als een echo tussen bergen
zal weerklinken.

Willie Verhegghe

Sponsor van de Pedaleur



Impress is een uitvoerend bedrijf voor marketing services zoals direct mail, digitaal printen, fulfilment en web2print solutions.

Ook richten wij cross media campagnes in en hebben onze eigen productlijn gepersonaliseerde kaarten / kalenders en visitekaartjes, zie onze websites:

www.postmijnkaart.nl www.kalendersite.nl
www.visitekaartjes.eu



Van de voorzitter

Uitdagingen

Daar staan we met onze auto, aan het begin van de middag en midden in het dorp Eads, ergens aan de oostkant van Colorado, om in een klein benzinestationnetje wat drinken te kopen. We hebben net een route gereden over zo'n 100 kilometer tweebaansweg en zijn in totaal 3 dorpen gepasseerd. Verder hebben we, zo ver het oog kon reiken, alleen maar grasland gezien. Dit is een deel van Colorado dat niet in de reisboeken staat. We zijn op doorreis verder naar het oosten. Deze staat in de VS is meer befaamd om zijn fantastische bergen en parken.

Op het moment dat wij de winkel uitkomen, stoppen er 2 dames op hun trekking fietsen. Ze zijn goed gebruind en voorzien van felgeel gekleurde hesjes en zonnekaps en duidelijk op doorreis. We weten dat er na dit dorp nog eens 80 kilometer, kaarsrechte weg komt. Kortom, niet echt een fietsroute waar je een vakantiegevoel bij krijgt.

Nieuwsgierig geworden informeer ik wat hun reisdoel is. Gezien het tijdstip, de eentonige route in het vooruitzicht en een temperatuur van zo'n 35 graden, lijkt me het halen van het volgende plaatsje op zijn zachts gezegd een uitdaging.

Ze hadden net een etappe vanuit het zuiden afgelegd en wilden juist in dit dorp overnachten. De warmte en het weinig beschikbare vocht maakten het niet verstandig om verder te fietsen. Dat stond voor de volgende dag op het programma. Ze hadden geen haast. En zo raakten we in gesprek. Ik was nogal verbaasd dat zij juist dit deel van Colorado hadden gekozen om doorheen te fietsen en niet de fantastische groene parken met mooie uitzichten aan de westkant van Colorado.

Ze bleken uit deze streek te komen en wilden op deze manier 'back to memory lane', zoals ze het zelf noemden. Terug naar de herinneringen van hun jeugd, waarbij zij af en toe voor uitdagingen stonden om bij vrienden en familie langs te gaan.

Misschien zijn jullie deze zomer ook wel zo'n uitdaging aangegaan en hebben jullie daardoor juist een bijzondere tocht gemaakt en mooie herinneringen verzameld. In de afgelopen 35 jaar hebben we als club ook onze uitdagingen gehad en hebben we zo onze herinneringen en mooie fietsmomenten verzameld.



En dat is wat onze club maakt tot wat we vandaag zijn. Een club met bijna 170 leden die er steeds meer enthousiaste leden bij krijgt. Elke woensdagavond en zondagochtend lijkt het echt drukker te worden. Het besturen van zo'n club kent daarom zo nu en dan ook zijn uitdagingen. Het organiseren van tochten en evenementen, daar hebben we inmiddels voldoende ervaringen mee opgedaan.

De echte uitdagingen voor ons vormen bijvoorbeeld het vinden van nieuwe bestuursleden. Vooralsnog hebben zich helaas nog geen enthousiaste kandidaten gemeld en dat vinden wij jammer. Waarschijnlijk wordt bij het aangaan van zo'n bestuursfunctie opgezien tegen de hoeveelheid tijd en energie die dit met zich meebrengt. Echter, ook wij als huidige bestuursleden hebben door ons werk en gezinsleven maar weinig tijd. Toch vinden altijd wel een moment om een paar keer per jaar bij elkaar te komen en de programma's en ontwikkelingen binnen onze club op gang te houden. Een paar voorbeelden: het introduceren van wegkapiteins binnen de verschillende snelheidsgroepen, elk jaar weer een mooi zomer- en MTB-programma verzorgen met dit jaar een speciaal programma om het 35-jarige bestaan van onze club te benadrukken.

Daarnaast hebben we als een van de eerste wielclubs vóór de deadline van 25 mei onze club geheel AVG-proof gemaakt, en komt er komend seizoen weer een volgende versie van de clubkleding. Allemaal uitdagingen, maar als we het zo aanpakken als de dames in Colorado, dan kunnen we het rustig aan doen en komen we er uiteindelijk wel!

Kortom, om onze club zoekt jou! Ja echt, bijvoorbeeld om ons in het bestuur te komen helpen. Of door sponsors te zoeken (of sponsor te worden) voor onze clubkleding, zodat iedereen tegen een redelijk bedrag er weer helemaal op en top bij fietst. Neem gerust contact op met een van ons en help onze club naar een volgend lustrum!

Ward de Beer

2019: een nieuw seizoen, nieuwe kleding.

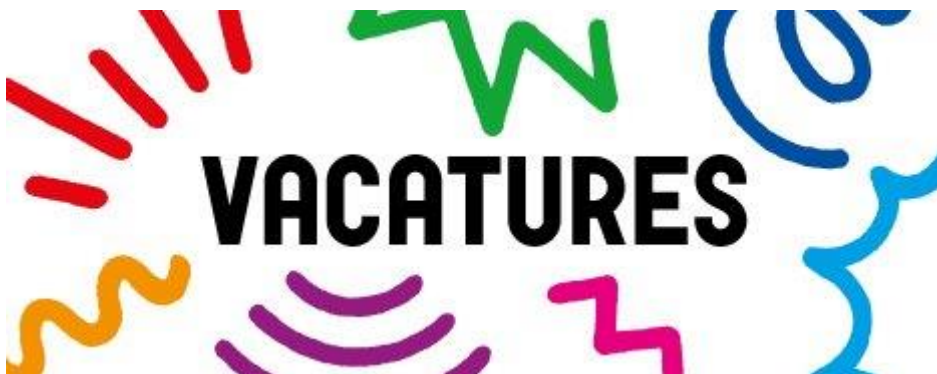


Fluorgroen, roze, geel, want dat hadden we vroeger ook, geen rood en ga zo maar door. Als kledingcommissie hebben we al verschillende suggesties gehad. In de kledingcommissie zitten vanuit het bestuur Jeroen Bouman (financiële zaken) en Erik Luttik (coördinatie), Jan Leeflang (kwaliteit), Patrick Leeflang (kwaliteit en ontwerp) en Eric te Riele (sponsorwerving).

We zijn als commissie nu een paar keer bij elkaar geweest en één en ander begint vorm te krijgen. We blijven vooralsnog bij Bioracer, vanwege de goede prijs – kwaliteit verhouding. De kleding is kwalitatief beter dan de huidige kleding (mooiere stof) en we hebben van Bioracer een bijzonder concurrerend voorstel gehad. We mikken op een kledingpakket bestaande uit het topmodel korte broek, shirt korte mouw, shirt lange mouw, windbreker en een lange broek met zeem OF i.p.v. de lange broek, een extra korte broek. Bioracer gaat een webshop voor ons creëren, wat het bestellen zeer eenvoudig maakt. Op deze webshop komen ook de andere artikelen te staan, die besteld kunnen worden.

Een ander belangrijk onderwerp is het werven van sponsors. We hebben de posities op shirt en broek geëvalueerd en hier passende prijzen voor vastgesteld. Wanneer er nog leden zijn, die clubsponsor willen worden, neem dan per omgaande contact op met Eric te Riele (ericteriele71@gmail.com).

Erik Luttik



Rijwielpaleis **BILTHOVEN**

Koperwieklaan 1, 3722 CA Bilthoven

Tel: 030 - 2280713

www.rijwielpaleis.nl

info@rijwielpaleis.nl



Follow us on Twitter and Facebook



FETHERLIGHT



cannondale



cervélo



Waarin

Wij

Ons

Onderscheiden

Persoonlijke service en voorlichting

Duidelijk merkenbeleid

Kennis en ervaring op racefiets en ATB gebied

Wijzigingen op uitvoeringen, costum building bespreekbaar

Ervaren monteurs om elke wens, reparatie en tuning te verzorgen.





l > r staand: hugo jeroen icrem colennard daniel berternst-jan robbertus joost franker ic teun patricke varené



l > r zittend: davemartin jannes riktheo hermanatorgeert

Mont Ventoux week 2018

Aankomst in Mazan op zaterdag 9 juni. Naar huis op 16 juni. Heen en weer zo'n 2.250 km. Onderkomen Masmazan, La Venue de Perles 3104. Waarom 3104? Vanuit een bepaald punt in het centrum van Mazan worden de meters gemeten. Masmazan ligt daar 3104 meters vandaan. Masmazan: een prachtig onderkomen, zonder meer; zie de website. De baas, de verzorger, de kok, de manus van alles: Soestenaar Paul Kuipers; een geweldenaar.



Wat kan die vent koken en routes uitzetten! Niet te vergeten: hondje Fikkie. Fikkie was de steun en toeverlaat voor de uitgebluste renner. Bij aankomst blafte en rende hij met zijn knuffelpop naar je toe en duwde die in je handen om je te troosten; toch!

We waren met z'n 24 twintigen. Kees en Jennifer hadden de boot gemist omdat de Franse verkeersleiding staakte. Hun vliegtuig vertrok niet.

Zondag 10 juni

Een prachtig begin met een individueel pijnlijk slot. 's Ochtends de gezamenlijke rit door de Gorges de Nesque. Voorop ErnstJan en als opvangnet achteraan Daniel. Prima geregeld.



Zeer uitgebreide lunch in Monieux. Prachtig dorp. Daarna splitste de groep zich. Groep 1 ging via een andere route door de Gorges weer terug. De andere groep ging richting Ventoux

en een deel daarvan naar de top. In de afdaling vanaf de top gebeurde het!



Lennart ging, zoals hij het alleen kan, als een slechtvalk de Ventoux omhoog; elke auto en wielrenner vóór hem ging voor de bijl.

ErnstJan dook achter hem aan. Enkele kilometers verder in een bocht, verkeerd gerem van Ernstjan. Over de kop, bam! Van de weg af, kwam achter wat bossage terecht, nagenoeg onzichtbaar voor de anderen, niemand zag hem liggen!

Die dag was er vanuit Nederland op de Ventoux ook een klim georgani-

seerd: Klimmen tegen MS: "Beklim de Mont Ventoux" (8ste keer). MS had een eigen medisch team en ambulance bij zich. Ernst-jan is door die ambulance opgepakt en naar de sta-plek van het medisch team gebracht, waar hij eerste hulp kreeg. Na wat telefonisch verkeer en wat op en neer rijden (in Bedoin was er een groot schapenkudde festival op straat), werd Ernst-jan op de Ventoux door Teun en Herman opgehaald en via Malaucene naar het ziekenhuis in Carpentras gebracht.

Geert en Jeroen brachten vervolgens vanuit Masmazan de verzekeringspapieren en het id bewijs; anders géén ziekenhuishulp! Gelukkig viel het allemaal mee, maar het fietsen was over voor Ernst-jan;

de initiatiefnemer voor deze fietsweek. Lullig, lullig, lullig. Maar: het fietsleven gaat door, door, door, de fiets die moet door!

Maandag 11 juni

Allemaal naar de top van de Ventoux via Bedoin om vervolgens via Malaucene weer terug te keren naar Mazan, via een korte of lange route.

Vanaf Saint Estève begint het steile gedeelte van de klim; altijd tussen de 7 en 11 %. Na enkele kilometers is het al snel "jeder für sich und Mont Ventoux gegen alle". Toen ik die berg opfietste werd het steeds kouder; bergop niet altijd een nadeel. Vanaf chalet Reynard vette dikke mist, luie regen en dikke hagel. Temperatuur 7 graden. Uitzicht drie witte strepen. Een afvalrace bleek achteraf. Iedereen ploeterde alleen. Op de top samen met Eric Geltink. Verder was er niemand. Snel een foto. We besloten niet af te dalen naar Malaucene maar dezelfde weg weer terug te gaan. Aan het begin van de afdaling kreeg ik remblokjespech, afstappen, verhelpen. Koude vingers. Zicht drie of vier meter. Nat wegdek. Daarna verstijfd, verkramppt en rillend van de kou naar chalet Reynard: chocolademelk, warm worden en nog eens warm worden. Na een kwartier weer op het zadel. Hoe lager in het dal, hoe hoger de temperatuur, heerlijk! Hoe de anderen die klim gebolwerkt hebben? Iedereen zal pijn hebben geleden en zijn eigen verhaal hebben. Bij terugkomst in Mazan stond de herstpasta gereed. Helletocht volbracht. Fikkie stond me op te wachten.

Dinsdag 12 juni tot en met vrijdag 15 juni

Er vormden zich losvaste groepjes met hun eigen routes of routes die elkaar overlappen.



De Mont Ventoux werd door sommigen twee, drie of vier keer beklommen, vanuit Bedoin, Sault of Malaucene met een behoorlijk aantal kilometers er om heen; van 120 of meer. Anderen kozen weer voor korte ritten (rond de 85) door een mooie omgeving met behoorlijke klimmen (Col de Murs, Col de la Ligne, Col de Suzette) naar mooie dorpjes toe: Gordes, Rousillon, Suzette. Soms klimmetjes van 15 tot 20 %: ademnood, hartgebonk! Paul toverde de routes, op verzoek, zo uit de computer de Garmin in. Zonder Ventoux toch veel hoogtemeters. Onderweg: volop rotspartijen, diepe kloven, kersenboomgaarden, druivenakkers, korenvelden met allerlei veldbloemen, lavendelakkers die begonnen te kleuren en in de pauze ergens lekker snaaien.



In de verte gluurde echter altijd die kale hautaine winderige berg, die op je neerkeek, je uitdaagde, je vernederde en uitlachte.



Soms verborg hij zich achter een grijszwart wolkenmasker, dan schitterde hij weer volop in de zon en lokte de renners met sirenen gezang naar zich toe: "beklim me, beklim me!"



Daniel en Remco vertrokken de 13de naar huis. Daniel fietste vanuit



Bedoin de Ventoux omhoog in 1 uur, 28 minuten en nog wat seconden; onze beste klimmer. Die verkopen we binnenkort voor een paar miljoen. Zijn fietsmaten Remco, Rob en Lennart zetten ook een prima tijd neer.

Anderen deden het ook helemaal niet slecht. Zo fietste Erik Dirkse hem omhoog in 1 uur en 57 minuten en Eric te Rielen in 2 uur en 2 minuten. Dit leidde aan tafel tussen beiden tot een "bitch fight" met als onderliggend motto: "ik (Eric) hou hem de hele tijd uit de wind en op het laatst gaat hij steeds over me heen"! Eric daagde uit maar Erik zweeg. Soms werd er groepsgewijs op een dag tussen de 1.500 en 2.600 hoogtemeters gefietst.



Woensdagavond en donderdagavond veel last van de mistral. De rukwinden veegden de colablikjes, flesjes bier en de zeef met kersen zo van tafel!

Humor

Waar ook; voor, tijdens en na het eten: de humor was er altijd bij.

Aan Bertus werd bij terugkomst gevraagd: "kopje koffie Bertus, dat heb je dik ver-



diend?". Bertus: "geef maar een hele pot".

Theo: tegen wielrenners die terugkwamen: "doe je kousen maar uit, Fikkie likt je tenen helemaal schoon". Ook: "wanneer gaan we een 'rondje kapper' doen".

Een flinke scheet: "achterbroekmistral".

Patrick: "ik rij totdat ik een hongerklop krijg en dan ga ik er volle bak over heen".

Rob; bij bestelling op het terras tegen serveerster : "2 water, 2 cola, 2 koffie". De juffrouw noteert het, wil weglopen, maar dan: "ho, ho, de anderen willen ook nog!"

Het dollen en plagen ging dag in dag uit door. Soms tranen van het lachen. Wat ook hartstikke gezellig werkte: de muziek van Theo.

Prachtige blues; onder andere van Rex Dildo.

Bertus Weijburg "geridderd"

Bertus is de man van de week. Hoeveel kilometers hij precies heeft gereden weet ik niet. Het aantal hoogtemeters zal rond de 12.500 liggen. Bertus fietst altijd alsof hij vroeg thuis moet zijn. Degenen die hem in willen halen, hebben vaak letterlijk het bloed in de bek staan. Op de fiets is hij een kannibaal.

Al vroeg in de week werd hij al de beer of de beul van de Vaucluse genoemd. Bertus: "als ik een prooi zie, ruik ik bloed, komt die niet van me weg, never nooit". Jannes: "komen we op zo'n gluiperige steile klim en wie gaat er vandoor: Bertus, gotver, gotver. En ik maar volgen. Man, man, man, wat een ellende"!



Op vrijdag 15 juni fietste Bertus in zijn eentje nog 175 km. Daarbij beklom hij ook nog twee keer de Mont Ventoux; de berg die je uitvreut en sloopt. Wie doet hem dit na? Terecht dat hij door Patrick geridderd werd middels een mooie speech en een Ventoux mok en Ventoux bergje. Kannibaal Bertus werd "KanniebeterdanBertus". Wat een kanjer! "Intens genieten van het fietsen"; dat straalt hij helemaal uit!

Zo maar wat Mont Ventoux tijden.

Hier staan zo'n twaalf tijden, wat een goede doorsnee is van de tijden van de wtc-mers. Het getal voor de punt is het aantal uren. Het getal erachter het aantal minuten. Daniel: 1.28, Rob 1.39, Remco 1.48, Lennart 1.54, Erik 1.57, Eric 2.02, Hugo 2.05, Frank 2.06, Theo 2.07, Bertus 2.30, René 2.43, Jannes 2.55. Gar nicht schlecht!

Dank aan het organisatiecomité

Grote pet af voor het organisatiecomité: Ernst Jan Manten, Teun van



Es, Jennifer Huizer en Eric Brouwer. Goed georganiseerd, schitterende fietsweek. En wat een lekker eten!

Tenslotte: MS Research

Op de dag dat wieler-

collega en initiatiefnemer Ernst Jan op de Mont Ventoux viel, is hij op de berg een hele poos bijgestaan door het medisch team van de MS Stichting. Zie bij "Zondag 10 juni". Geweldig. Indien jullie willen doneren, hier volgt het Iban-bankrekeningnummer:

NL17 INGB 0000 0069 89 t.n.v. de Stichting MS Research

De Vlaai





Seasons Parket



Waar u nog in overleg tot een praktische en verantwoorde keuze kunt komen.

Waar Service nog met een hoofdletter geschreven wordt.

Door 20 jaar ervaring in de branche en de door ons gevolgde opleidingen zijn wij in staat om, samen met u, uw bedrijfspand of woning die uitstraling te geven die het gebouw verdient.

Met een zeer uitgebreid assortiment van plankenvloeren, de klassieke ambachtelijke tapisvloeren en de moderne laminaatvloeren, krijgt u altijd die vloer die uw pand of woning die bijzondere sfeer geeft.

Ook is er oog voor de milieu-aspecten die er bij het leveren en plaatsen van een vloer komen kijken.

Wij vertellen u op basis van ervaring of de door u gekozen vloer ook praktisch verantwoord is.

Pieter de Hooghstraat 1

3601 EE Maarssen

Tel. 06-1230 9853

E-Mail. rziemons@seasonsprojectparket.nl



12 Kernen Toertocht Stichtse Vecht

"Op een mooie julidag, de achtste, samen op de fiets".

Zondag 09.00 uur: appel bij 't Zand. Grote opkomst: ongeveer 50 leden. Naar gemeentehuis Goudestein voor inschrijvingen en officieel vertrek. Direct al een hindernis: de brug is dicht... of open; hoe noem je dit nou?



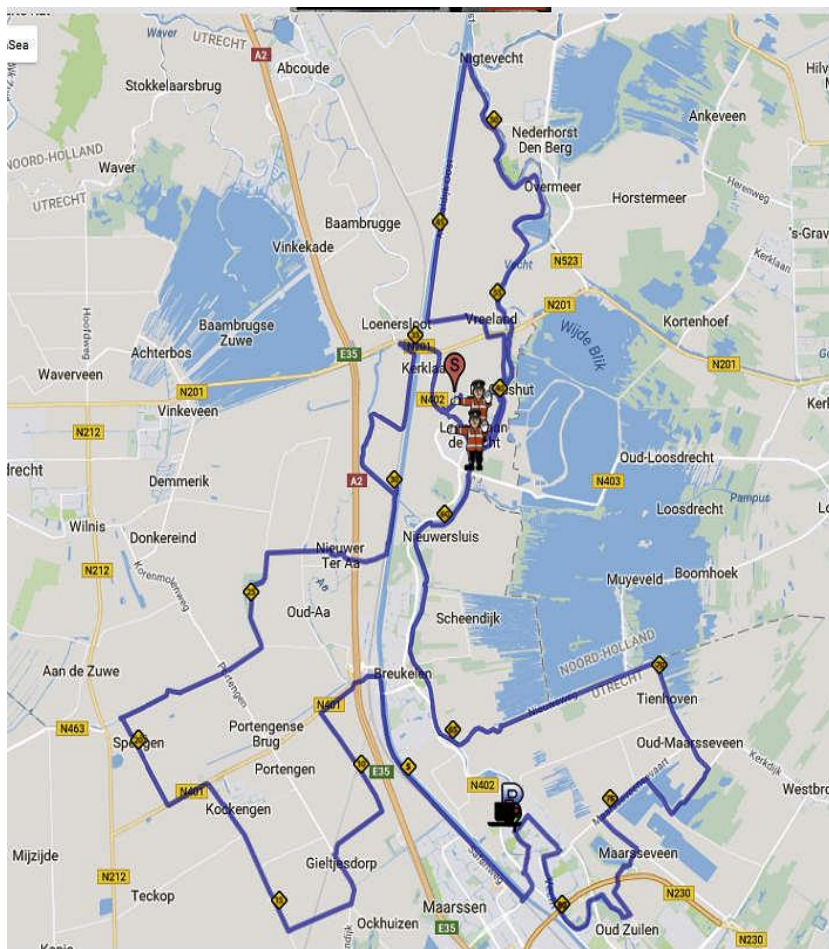
Door een regenboog van ballonnen en rondemissen (die ook als inschrijfdames functioneerden) werden we verwelkomd. De zon scheen op ons bolletjes en de vogels floten: heerlijk fietsweer. De redactie had zich op deze rit héél goed voorbereid. Ze wilde niet afgaan tussen de snelle jongens. Ze zat dan ook van top tot teen onder de salbutamol. "Ze fietsen ons er niet vanaf; verdorie! Aan de zuurstoftoevoer zal het niet liggen". Voor het vertrek nog even op de foto bij Goudestein, vervolgens als één kudde makke schapen de hort op.

Voor degenen met ruimtelijk inzicht; de route in het kort: vanuit het gemeentehuis over de oude brug naar Maarssenbroek en links langs het kanaal naar Breukelen.



Hier onder het station en de A2 door. Vervolgens via Gieljensdorp, Kockengen, Spengen, Nieuwer Ter Aa, Loenersloot en Kerklaan naar Loenen.

Hier pauze bij de hockeyclub. Rond de 40 km zaten er op. Na de pauze richting Vreeland, paadje links naar het kanaal en op het honkie-tonkie fietspad naar Nigtevegt. Via Nigtevegt, Overmeer, Loenen, Nieuwersluis, Breukelen naar Tienhoven. Vandaar naar Oud-Maarsseveen, Maarsseveen, beetje Oud-Zuilen en toen weer huiswaarts naar het gemeentehuis in Maarssen. Afstand officieel gemeten: 82 km en 910 meter. Okee, als hulpmiddel hierbij ook nog de kaart.



Na de pauze ontstonden er door allerlei omstandigheden geleidelijk aan meerdere groepjes.

Conclusie: verrukkelijke rit.

De redactie werd lyrisch van dat lange oranje zwarte lint, dat fladderend voortdenderde door het gekleurde rivier, kanaal en polderlandschap.

Madeliefjes, klaprozen, koeien die loom lagen te loeren, paarden die staande leken te slapen (volgens de redactie zitten die beesten boordevol flurazepam) en niet te vergeten de ongeduldige jakkeraar die door een muur wilde rammen (boordevol testosteron?); het was er allemaal.

WTC-M was bij lange niet de enige die fietste! Er wordt flink geknald in Stichtse Vecht. Petje af voor de organisatie Sportpunt Stichtse Vecht die hierbij hulp kreeg van WTC-Maarssen en Toerclub Kockengen. Salbutamol, is niks mis mee; toch! Maar wat heeft de redactie een hoofdpijn!

* testosteron = teelbal steroïde (voor degenen die het overwegen)

De redactie



LAURENS BAAS MEDICOACHING

MANAGEMENT IN VERBINDING

*nog
Maakt dokters beter!*

KENNEDYLAAN 2 3533 KH UTRECHT 030 2947193 m 06 22372615 WWW.MANAGEMENTINVERBINDING.NL





Verkoop & Reparatie Race MTB en Stadsfiets
Deskundig advies

Dr. Plesmanlaan 154

3601 DE Maarssen

Tel. 0346-556206 / 0642845685

www.fietsenhandelmarkerink.nl



BURGERS



Eindelijk is het dan zo ver: ik ga met pensioen.....
Hier heb ik erg naar uitgekeken.



Ik heb 49 jaar gewerkt, 5 jaar als militair en 44 jaar op de stadsbus gereden in Utrecht. Het rijden op de bus heb ik met plezier gedaan, soms mooie contacten, zeker toen ik op de vaste lijn 4 zat.

Ik ben de van generatie na 1950 en viel overal buiten de boot, qua voorzieningen zoals vervroegd uittreden met 60 jaar. Hierdoor moest ik 6 jaar langer doorwerken.

Door het voordeel van mijn wisseldiensten heb ik veel tijdens de opvoeding van mijn kinderen mee kunnen maken en bijgedragen in hun ontwikkeling. Naar het consultatiebureau omdat mijn vrouw toen ook al werkte, waar ze raar van opkeken, want dat kwam niet vaak voor.

Hulp op school als timmerhulp-voorleesvader--zwemvader-schoolreisjes-wandel 4 daagse, (geef de probleem kinderen maar aan Dick mee die weet er wel raad mee!)

Ik ben lid van WTC Maarssen toen we nog vielen onder O.S.M. al heel wat jaren geleden ik denk 34/35 jaar??

Door het nadeel van mijn wisseldiensten kon ik vaak niet mee met de vele toertochten die we op zaterdag of zondag vaak reden.



Er was nog geen internet, dus moest IK maar bellen, wanneer we gingen fietsen, IK werd vaak niet gebeld, want men ging er van uit..... hij moet toch werken.



Al met al hebben we in al die jaren veel mooie tochten gefietst, ook vaak naar Limburg. Zelfs een keer met een oude lijnbus die Teun had geregeld, het tochtte zo in die bak dat ik een paardendecken over mijn knieën moest doen.

De grootste tegenslag en wat veel impact op mij heeft gehad binnen de WTC was het overlijden van ons clubicoon Ruud van Stappershoef op 22 jan. 2007

Wat heb ik genoten van zijn kracht, zijn sterkte en het plezier in het fietsen. Samen op de fiets naar Maastricht bijv. en kwam je naast hem rijden op kop, vroeg hij lachend: heb ik daar toestemming voor gegeven? Hij was voor ons allen een sociaal fietser, met veel zorg voor anderen.

Ik heb het voorrecht gehad om met mede clubgenoten hem te mogen begeleiden bij zijn uitvaart. Een zeer emotionele ervaring voor mijzelf. Zelfs nu na al die jaren pratten wij nog regelmatig over Ruud, de koppeltijdrit in oktober is naar hem vernoemd als nagedachtenis. In zijn zoon Raymond zie ik veel gelijkenis, mooi te zien

Nu ik niet meer hoeft te werken (geen agenda meer, geen rooster, geen wekker) kan ik altijd mee fietsen, misschien tot verveling van anderen die dan zeggen daar heb je hem ook weer!!!

Zeker nu we een leuke groep hebben < de 27 groep > waar we elkaar helpen waar het kan, soms gaat het wel een beetje te hard, maar dan hoor je wel een brul van deze of gene.

Ik hoop nog vele jaren met jullie als clubgenoten te kunnen fietsen in goede gezondheid.

Groet Dick Baas



FEEST 35 JARIG BESTAAN



WTC-ers kunnen niet alleen fietsen, maar ook feesten zo bleek vrijdagavond 31 augustus maar weer! Zoals iedereen inmiddels wel gemerkt zal hebben, bestaat onze club 35 jaar en om dit feestjaar af te sluiten was er die avond een groot feest bij Geesberge. Ruim 80 feestgangers, bestaande uit leden en enkele partners, genoten van de zeer toepasselijke aankleding. Slingers met vele historische wielershirts, petjes en een groot aantal bidons versierden de ruimte. En twee heuse klassieke racefietsen maakten het helemaal af! Velen roemden de gele shirts met het beeldmerk dat nog steeds in het logo van WTC Maarssen staat.



Gestart werd gezellig met een bakje met daarbij horende petit fourten en enige echte horeketbakker. Deze vuren natuurlijk ook deze keer weer voorzien van het 35-jarige logo van de club. En de vlaggetjes op de tafels met hetzelfde oranje logo maakten de aankleding compleet! DJ Delano startte met achtergrondmuziek, terwijl iedereen druk stond te kletsen. En al dat geklets maakt dorstig, dus na de koffie begon het bier al snel te vloeien. Favoriet was weer het Texels Skuumkoppe.



Daarbij zorgde Geesberge voor overheerlijke borrelhappen, saté en als klapper op de vuurpijl een zakje friet. En die extra energie was ook wel nodig, want na de achtergrondmuziek ging DJ Delano helemaal los en gingen de voetjes van de vloer: niet op foto wel op film.



Het clublied “moe man” werd uit volle borst meegezongen. En voor degenen die het wat rustiger aan wilden doen, was er de mogelijkheid om aan de bar lekker verder te kletsen. Over fietservaringen in het buitenland, voorgaande feesten van de club en andere zaken van vroeger. Maar ook passeerden toekomstige onderwerpen de revue, zoals spinning in de winter, de traditionele Ruud’s koppeltijddrit in oktober en werd er gespeculeerd over de nieuwe clubkleding. Wij denken dat we als club kunnen terugkijken op een supergezellig en geslaagd lustrumfeest. Wat ons betreft op naar het volgend lustrum!



Helaas moeten we dan wel weer vijf jaar wachten!



Namens de feestcommissie,

Erik (Dirkse), Hugo, Theo, Jennifer en Jeroen

Limburg Mooiste 2018: 26 mei

WTC-M was erbij!

Wat een prachtige rit, wat een uitdaging! We hadden bij Educo in Rimburg twee nachten met ontbijt geboekt. Een mooie locatie; een beetje agrarisch toeristen en een mooie uitvalbasis om fietsend bulten te beklimmen. "We": dat waren Eva Fokker, Jennifer Huizer, Jeroen Bouman, Erik Luttik en ondergetekende. Katinka, de vrouw van Jeroen, was er ook bij. Het slapen werd verdeeld over twee kamers. We maakten de warmste meinachten mee sinds de weermeting van 1901, wat hadden we dat goed gepland!

Achteraf hoorden we, dat ook ErnstJan (180km) en René Hennevelt (130km) de tocht der Limburgse tochten gefietst hebben. We hebben elkaar niet ontmoet, zo gaat dat bij een grote rit. Hoe pakten wij het aan.



Op vrijdagmiddag werd wat ingefietst; zo'n 50 km. Op zaterdag, de officiële 110 km, geel gepijld. De start is altijd in het centrum van Heerlen. Met op en neer naar Rimburch werden dat 130 km. De beprijling van de ritten is blauw, geel, rood en oranje. Erik, Jeroen en Jennifer reden wat sneller dan Eva en ondergetekende. Bij pauzepunten en de finish werd op elkaar gewacht. Pauzepunten: Meerssen en de Gulperberg. Op de Gulperberg: behalve eten en drinken ook Big Band muziek.

De Blauwe tochten waren voor de minder geoeefende recreant en ontweken het lastige klimwerk. De Gele en Rode tochten waren speciaal voor de deelnemers die van het klimmen hielden. De Oranje tochten waren voor de best getrainde deelnemers; het is een combinatie van een deel van de Rode en Gele tochten.

De hoogtemeters zijn bepaald door Google Earth. De gepijlde routes liepen soms een stuk samen.

Tocht:	Afstand:	Hoogtemeters:	Starttijd:
Blauw	70 km	728 hm	08.00 - 11.00 uur
Blauw	100 km	1028 hm	08.00 - 11.00 uur
Blauw	130 km	1478 hm	08.00 - 11.00 uur



Geel	110 km	1458 hm	07.00 - 11.00 uur
Geel	150 km	2060 hm	07.00 - 11.00 uur
Rood	140 km	2453 hm	07.00 - 10.00 uur
Rood	180 km	3000 hm	07.00 - 10.00 uur
Oranje	225 km	3718 hm	07.00 - 08.00 uur

MTB Groen	45 km	792 hm	10.00 - 11.00 uur
MTB Groen	75 km	1275 hm	09.00 - 10.00 uur
MTB Groen	105 km	1580 hm	08.00 - 09.00 uur

De tochten waren prima georganiseerd. Nergens te druk. Gevaarlijke kruispunten waren bemand. Ook was er gemotoriseerd medisch vervoer, dat op en neer reed. Dik in orde dus. In het begin was de tocht meer glooiend. In het tweede gedeelte werden de klimmetjes steiler; af en toe flink afzien. Gehijg en gegrom alom. Bij de finish: even koekeloeren, genieten van de gezellige drukte op het plein en toen weer gezamenlijk naar Rimburch.

En wat was er zaterdagavond behalve heerlijke koude drank: pizza en mixed grill! Na het eten, gedol en geklets een sprong in het zwembadje om vervolgens wat te ouwehoeren met wat Brabanders rondom een groot kampvuur.

Op zondag fietsten we wat uit: via Vetschau richting Vaals. Bij Vetschau ligt een overgebleven stukje van de Westwall, ook Siegfriedlinie genoemd. Een verdedigingslinie van de Duitsers uit de Tweede Wereldoorlog: tankversperringen vermomd als drakentanden.



Al met al waren dit een paar mooie fietsdagen: dik voor mekaar en zeker voor herhaling vatbaar. Tussendoor werden we alle dagen, op een kleine manier, ook nog lekker verzorgd door Katinka.

Hermanator

Run Bike Run

Wie houdt er van fietsen en hardlopen of lijkt het leuk om deze combinatie eens uit te proberen? Richard Pieterse en ik kennen elkaar al langer van loopgroep De Haddekik. Wij zijn enkele jaren geleden lid geworden van de club. Wij hebben samen het plan opgevat om dit najaar mee te doen aan een run bike run, ook wel bekend als duathlon. Het lijkt ons erg leuk wanneer er meer leden aansluiten.

Wat is een run bike run?

Dit is een sportief evenement dat bestaat uit 3 onderdelen: lopen – fietsen – lopen. Je kan dit doen met een MTB of racefiets, maar het evenement dat wij op het oog hebben is bestemd voor MTB'ers.

Wanneer?

Wij willen ons inschrijven voor de beachduathlon in Noordwijk op zondag 4 november. Hierbij kan je je inschrijven voor de afstanden

3,5 km L – 8 km F – 3,5 km L of

3,5 km L – 8 km F – 3,5 L – 8 km F – 3,5 km L.

L = lopen, F = fietsen

Ook is het mogelijk om je in te schrijven voor een duo estafette lange afstand.

Heb je geen MTB maar vind je het leuk om de combinatie uit te proberen met een racefiets?

Geen zorgen, Richard en ik organiseren op zaterdag 29 september een wedstrijd voor lopers en (Race)fietsers. Hierbij is er een keuze mogelijk tussen

5 km L – 40 km F – 5 km L

10 km L – 40 km F – 5 km L

We sluiten de wedstrijd af met een hapje en drankje.

Heb je nog nooit hardgelopen?

Dan is dit het moment om te beginnen met trainen

29 september WTC Maarssen Run Bike Run (alleen voor leden van WTC Maarssen met een Racefiets)

4 november Beachduathlon Noordwijk (voor MTB'ers). Voor meer informatie:

<http://beachduathlon.tvdebollenstreek.nl/>



Interesse?

Meld je aan bij Richard Pieterse of Irene van Halewijn.

NB. De inschrijving voor de beachduathlon moet je zelf regelen.

Irene Halewijn

Fietsen in de regen

Het is niet zo als aan de andere kant van de plas, maar in Nederland kan het ook behoorlijk regenen. We hebben zo'n 140 dagen regen per jaar. Natuurlijk laat jij je rit niet verpesten door een beetje water.

9x Tips om te fietsen in de regen

1. Draag regenkleding

Logisch, toch? Vroeger op de fiets naar school trok je een regenpak aan zodat je niet doorweekt aankwam. Datzelfde doe je op de fiets. Natuurlijk wil je niet zo'n fladderend jasje. Het mag best een beetje aero zijn. Gelukkig is er volop keus in de categorie lichte regenjassen die je eenvoudig in je achterzak kunt stoppen. Let wel op het materiaal. Je kleding moet waterdicht of in ieder geval waterafstotend zijn en voldoende ademen. Regenkleding heeft – net als een tent – een waterkolom. Die zegt iets over de hoeveelheid regen die de kleding aankan. Heeft je regenjack een waterkolom van minder dan 1.000 mm dan is deze alleen waterafstotend. Kies bij voorkeur kleding die een waterkolom van 5.000 mm of meer heeft. Let bovendien of je jack voldoende ademt. Doet ie dat niet, dan wordt je alsnog kletsnat van het zweet dat niet weg kan.

Wil je daarnaast droge voetjes houden? Draag staan een setje overschoenen. Let ook hier op dat deze waterafstotend of waterdicht zijn zodat je niet alsnog natte voeten krijgt.

2. Zorg dat je voldoende zichtbaar bent

Rijd je zelf regelmatig in een auto dan weet je dat je zicht tijdens een regenbui een stuk minder is. Als fietser is het belangrijk dat je goed zichtbaar bent voor andere weggebruikers, zodat je geen auto's of scooters hoeft te ontwijken. Wel spannend, niet veilig! Houd er rekening mee dat automobilisten en scooters een hogere snelheid en dus minder tijd hebben om op jou te reageren. Draag daarom kleding met reflecterende strepen of koop een reflecterend veiligheidshesje, zodat zij jou goed en op tijd zien. Deze hesjes zijn er ook speciaal voor sportieve fietsers, zodat deze goed aansluiten op je lichaam.

Een andere veilige optie is het monteren van kleine fietslampjes. Voor een paar euro heb je kleine lampjes die je eenvoudig met een elastiekje om je frame heen klemmt.

3. Bescherm je ogen

Het is altijd verstandig tijdens het wielrennen een bril te dragen. Een bril beschermt je tegen de zon (als je goede lenzen hebt) en beestjes. Een bril zorgt er in een regenbui bovendien voor dat je voldoende blijft zien. Zorg wel dat je transparante lenzen in je bril zet anders wordt het wel heel donker. Een andere mogelijkheid is het dragen van een koerspetje onder je helm. Die zorgt dat je hoofd langer droog blijft, de warmte



minder snel je lichaam verlaat en de klep zorgt ervoor dat er minder regen direct in je ogen valt.

4. Voorzichtig in bochten

Vooral in bochten is het opletten. In een bocht heb je weinig grip, omdat het contactoppervlak van je banden met de ondergrond kleiner is dan wanneer je in een rechte lijn fietst. Draai je je fiets scherp in – zoals je dat in droge omstandigheden zou doen – dan is de kans groter dat je onderuit gaat. Je hebt namelijk minder grip wanneer het wegdek glad is. Vermijd daarom gladde oppervlaktes, zoals putdeksels, kasseien en wegmarkering. Voordat je een bocht instuurt, kijk je omhoog, beoordeel je de bocht, rem je voor de bocht af (niet in de bocht!) tot een veilige snelheid. Stuur daarna ruim in.

"Vermijd gladde oppervlaktes, zoals putdeksels, kasseien en wegmarkering."

5. Pas je bandenspanning aan

Verlaag je bandenspanning als je over natte wegen fietst. Fiets met zo'n 1 tot 1,5 bar minder in je banden dan gebruikelijk. Je hebt dan meer grip doordat de band zich beter naar het wegdek vormt. Je kunt ook bredere banden (25 of 28 cc) monteren voor nog meer grip. Kies in ieder geval voor een band met een hoge mate van lekbestendigheid. Natte banden trekken eenvoudig steentjes en ander gruis aan. Doordat deze aan je banden blijven plakken, heb je een grote kans dat deze op den duur door je buitenband prikken. Ga je op pad? Zorg dan – net als eigenlijk bij iedere rit – dat je een setje nieuwe binnenbanden en een pompje bij je hebt.

6. Geen onverwachte bewegingen

Fiets je in een groep dan is het extra opletten. Rijd een constante snelheid en maak geen onvoorspelbare bewegingen. Dus niet plotseling remmen, uitwijken of van richting veranderen. Zeker op natte, gladde wegen is een valpartij zo gebeurd. Rijd daarom behoudend en pas je snelheid aan waar nodig.

7. Plan je rit

Fietsen in een klein buitje is niet zo erg. Acht uur lang door de regen ploeteren is echt voor niemand leuk. Check vooraf het weerbericht en pas je rit aan. Kies een kortere route, verander de rijrichting (afhankelijk van hoe de bui zich verplaatst) of kies toch voor een indoortraining.

8. Maak je fiets schoon

Na een lange, regenachtige rit heb je niet altijd zin om je racefiets te poetsen. Toch is het verstandig om je fiets ook na een natte rit goed schoon te maken. Je verlengt daarmee de levensduur van je racefiets en de verschillende onderdelen.

9. Verzeker je fiets

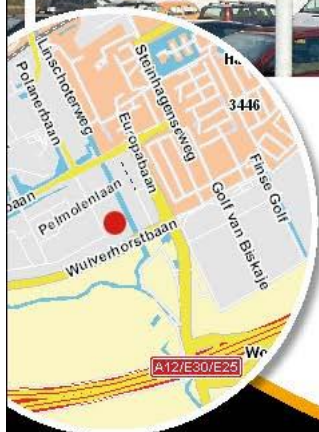
Fietsen in de regen is tricky. Het onder controle houden van je racefiets is ingewikkelder en het is extra opletten voor andere weggebruikers. Je dure racefiets loopt dus ook extra risico. Wil je geen risico lopen (ok, een klein eigen risico van € 50)? Dan kun je jouw racefiets verzekeren. Als Fietssport Plus gebruiker ben je standaard tot € 1.000 verzekerd tegen schade aan je racefiets via de NTFU-fietsverzekering. Tijdens toertochten of trainingsritten, in heel Europa en 24/7. Heb je een duurdere fiets?

No problem. De verzekering kun je afhankelijk van de waarde van je fiets ophogen tot € 10.000.

Bart van de Vossenbergh (Fietssport)



BIKE center WOERDEN



AANBIEDING:
10% KORTING
 op accessoires en onderdelen
 (op vertoon van uw Bike Center klantenkaart)

Bike Center Woerden

Korenmolenlaan 4b Woerden
 (Intechnum gebouw)
 Tel. 0348 - 48 28 04
www.bikecenterwoerden.nl

Gazelle 
koopman
 THE QUALITY PEOPLE IN OFFLINE

cannondale
SPECIALIZED

SHIMANO
BULLS



Zadelpijn

Voorkom zadelpijn: 5x tips

Je rijdt graag toertochten en schuwt de meerdaagse tochten niet.

Conditioneel ben je in goede doen, maar meer dan 80 km levert problemen op. Het fietsplezier heeft er ernstig onder te leiden. Het probleem: zadelpijn.



Zadelpijn is een veelvoorkomend probleem bij fietsers, ongeacht het niveau. Kleine wondjes kunnen gaan ontsteken en voor groot ongemak zorgen; de verwijzing 'derde bal' spreekt tot de verbeelding. Maar ook doofheid of tintelingen van de genitaliën kan ontzettend vervelend zijn. Dit komt voor bij zowel mannen als vrouwen.

1. Kies het juiste zadel

Het zadel dat standaard op je racefiets gemonteerd is, past zelden bij je lichaam. Je zit niet lekker, gaat een verkeerde houding aannemen met fysieke klachten tot gevolg. Maar welk zadel kies je nu? Er zijn zoveel verschillende

modellen. Je hebt harde en zachte zadels, heren- en damesmodellen, met en zonder gat.

Belangrijke eigenschappen bij een zadel zijn:

- De juiste breedte
- Ondersteuning onder je zitbotjes
- Voldoende ruimte om het bekken te kantelen
- Bij bekkenkanteling geen druk in de schaamstreek

Om te bepalen welk zadel het beste bij je past, doe je een zadeldrukmeting, bijvoorbeeld bij een Sport Medisch Adviescentrum. Met behulp van sensoren wordt de druk op je zadel dynamisch gemeten. Aan de hand van de uitslagen van de test kan een passend zadel geadviseerd worden.

2. Monteer je zadel op de juiste manier

Je kunt het zadel het best zo recht mogelijk monteren en licht kantelen waar nodig. Soms zijn zadels te ver voorover of achterover gekanteld waardoor de druk op de schaamstreek of het zitvlak te groot wordt. Bovendien zit je niet goed op je fiets waardoor je klachten kunt krijgen.

3. Verzorg je achterste

Elke ren(st)er heeft wel eens een geïrriteerde huid rondom het zitvlak na een training, toertocht of wedstrijd. Met name na meerdere lange etappes in bijvoorbeeld een etappekoers. Het is dan ook zaak het zitvlak goed te verzorgen tijdens en na het fietsen. Tijdens het wielrennen kun je zinkzalf gebruiken voor je zitvlak. Deze zalf blijft onder alle omstandigheden goed op de huid zitten en beschermt je achterste. Na een training of wedstrijd volstaat een verzorgende zalf zonder toevoegingen.

4. Draag een fietsbroek met een goede zeem

Een fietsbroek voorkomt klachten zoals een geïrriteerde huid, schuurplekken en zadelpijn. Het zeem absorbeert zweet, geeft demping en zorgt voor comfort. Bezuinig niet op een goede fietsbroek. En misschien overbodig: draag geen onderbroek onder je fietsbroek.

5. Was je fietsbroek

Na een dag lang hard werken is het verstandig je fietsbroek in de wasmand te gooien. Was je broek met anti-bacterieel wasmiddel zodat kleine bacteriën zich niet in jouw zeem kunnen nestelen. Zij zorgen ervoor dat je irritatie aan je zitvlak kunt krijgen.

Bart van de Vossenbergh (Fietssport)



MH2D 2018: 14 tot 16 september



Vertrek. De eerste dag, het is een uur of 9, dat we met z'n allen verzamelen thv het Harmonieplein te Maarssen. Na enige sterke verhalen met elkaar gedeeld te hebben, vertrekken we richting Limburg. Onderweg drinken we koffie en eten we vast de eerst vlaai. Sommigen nemen nog snel een lekker La Place broodje mee voor de eerste rit.

Meschemolen. Aangekomen op de Meschemolen begint iedereen zijn spullen uit te pakken en staan we al snel in vol ornaat klaar om de eerste Limburgse heuveltjes te beklimmen. Deze route is voor onze goede fiets maat Teun. Daarom besloten we om met een

zwarte rouwband te rijden. Na de eerste heuveltjes begint het al spannender te worden; een weg die open gebroken blijkt te zijn. En velen roepen al: ik had beter de mtb kunnen nemen.

Gelukkig hadden wij Navigator Kees die een top route heeft bedacht. Na deze prachtige 1e rit van 70 km gingen we ons snel voorbereiden op het avondeten. Want de meeste moesten de douches delen met wat andere mede strijders. De Vlaai wist menigeeen aan het schrikken te brengen door zicht naakt over de gangen te bewegen. Maar gelukkig maakte het eten in het Piepke alles goed. Heerlijke pasta!



Dag 2 was vroeg op staan. Gelukkig was dit geen probleem omdat de meesten al gewekt waren door de haan, die volgens mij wat van slag was, om zo vroeg te gaan kraaien. Dus snel aan het ontbijt, waar over de haan smakelijk gesproken werd. Alle dieren werden overigens even het gespreksonderwerp: de geit die in het huisje kwam en de bidon van Jennifer erg lekker vond en de hond die de paardenworst van Laurens zo lekker vond. Goed, al weer half 9, dus op de fiets om in groepen te rijden: 160, 120 en 90 km. Het weer zat enorm mee, zonnig met af en toe een wolk, maar onder de 15 graden is het niet geweest. Prachtige beklimmingen. Echt een aanrader voor een ieder die bergervaring wil gaan op doen. Maar gelukkig hadden wij ook Jennifer, die de mannen de hele weg uit de wind heeft gehouden: onze koprijdster, die uiteindelijk de naam "jennetje de voorste" kreeg. (Dit ook een beetje door het "haan verhaal").



Onderweg een lekkere bak koffie en snel door om op tijd bij de lunch te zijn. Die was ook top, de meesten hebben de curry worst zelf 3 keer gegeten. Uiteindelijk is iedereen weer voldaan aangekomen bij de Mescher molen. Daar werd gesproken over de foto's die ik maakte bij de geüploade strava-rit.

Toen werd besloten om "de foto van de dag" te introduceren en deze op de app te gooien, bij deze.

Ook deze dag hebben we

goed afgesloten met een heerlijke maaltijd bij Piepke.

Dag 3: voor mij op de mtb een rit van 50 km. Andere groepen gingen op de race voor de 90 en 120 km. Ook vandaag zaten de weergoden ons mee. We hebben het niet onder de 20 graden gehad. Top weer. Pracht omgeving. Gezellige mensen om je heen, wat wil je nog meer. Ondergetekende was de enige die een heel steile mtb-beklimming halverwege de rit nog omhoog kwam. Daar werd natuurlijk wel over gesproken. Bij de finish in Li-beek wachtte ons een heerlijk broodje en drankje om daarna de laatste 3 km weer, weer terug de berg af te gaan naar de Meschermolen, waar we na het douchen de spullen zijn gaan inpakken en weer richting huiswaarts vertrokken.



Dank. Natuurlijk danken wij Eric Buis-hand & Mark Mondé voor de top organisatie van dit weekend. En zijn wij allen weer helemaal getraind voor het winter seizoen thuis.

Met vriendelijke groet,

Wilco Kalkman.



Kledingsponsors WTC Maarssen



Freelance.nl is een platform waar opdrachtgevers en opdrachtnemers met betrekking tot tijdelijke arbeidsopdrachten aan elkaar gekoppeld worden d.m.v. het marktplaatsprincipe. Met meer dan 280.000 ingeschreven freelancers en 30.000 opdrachten per jaar is Freelance.nl de grootste werkmarktplaats van Nederland.

Feel free, join us.

www.freelance.nl



Nederland Mooier maken!

APPM Management Consultants organiseert met zo'n 60 managers en adviseurs een Mooier Nederland. Met Passie, Moed en Visie werken we aan de inrichting, ontwikkeling en herstructurering van ons stedelijk en landelijk gebied, aan de bereikbaarheid, infrastructuur en mobiliteit en aan een klimaatbestendig, waterrijk en duurzaam Nederland.

www.appm.nl

**Administratie
en
Belastingadvies**

BIJBVO

BIJBVO is een ambitieus en daadkrachtig administratie- en belastingadvieskantoor. Onze diensten zijn gericht op het midden- en kleinbedrijf, zowel voor startende als voor bestaande ondernemingen. Op onze internetsite kunt u lezen wat wij voor u kunnen betekenen.

www.bijbvo.nl



Bent u op zoek naar een goede fiets voor een degelijke prijs? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Fietshandel Markerink is al sinds 2006 actief in de wereld op twee wielen en wil u dan ook graag helpen bij het uitzoeken van een fiets die het beste bij u past; van kinderfiets tot mountainbike, wij hebben alles in huis. Heeft u nog een oude fiets en wilt u deze inruilen, moet uw huidige fiets gerepareerd worden of bent u op zoek naar de juiste fiets accessoires? Alles is mogelijk! Kom gerust een keer langs in onze nieuwe winkel in Maarssen.



Fysio- en Manuele Therapie
Maarssen



Onze praktijk bestaat uit 7 fysio- en manueeltherapeuten met diverse specialisaties. U kunt bij ons terecht voor manuele therapie, sportfysiotherapie, o.a. gespecialiseerd in fietsen en schaatsen, voor psychosomatische fysiotherapie en bekkenklachten voor en na de zwangerschap volgens de methode Cecile Röst waarmee snel resultaat geboekt wordt. Ook zijn wij gespecialiseerd in oedeemtherapie en werken wij al jaren met dry needling (een snelle effectieve methode om spieren te ontspannen en eventueel uitstralende pijn te verminderen).

Sinds kort is onze oefenzaal uitgebreid waardoor wij nog meer ruimte en trainingsmogelijkheden hebben.

www.fysiotherapie-maarssen.nl

.....



Het verwijderen van oude vloerafwerking is een tijdrovende klus. Om tijd te besparen kunt u deze werkzaamheden uitbesteden. U kunt ons inschakelen voor het verwijderen van alle soorten harde en zachte vloerbedekking. Op professionele wijze en met behulp van de juiste apparatuur leveren wij u een vloer, ontdaan van elke vloerbedekking.

We kunnen de vloer ook leg klaar opleveren door deze te schuren of te egaliseren. Maar voor een nieuwe vloer kunnen we u ook helpen.

Gratis advies op locatie.

Gegarandeerd de laagste prijs.

www.zebdenuy.nl

.....



Bike Center is dealer van de allerbeste fietsmerken

Wat voor soort fiets u ook zoekt, hij moet perfect bij u passen en u moet er heerlijk én probleemloos op kunnen fietsen. Daarom heeft Bike Center altijd meer dan 300 fietsen van de allerbeste merken in huis. Voor ieder budget de beste fiets!

Kom langs voor vrijblijvend advies en een gratis proefrit. In onze professionele werkplaats stellen we uw fiets perfect af en kunt u altijd terecht voor onderhoud, montage en reparatie.

www.bikecenterwoerden.nl



VOORJAAR AAN DE VECHT



ETEN | DRINKEN | OVERNACHTEN | VERGADEREN
FEESTEN | SPEELTUIN | RONDVAART | GENIETEN



GENIETEN BIJ GEESBERGE

BUITENPLAATS
Geesberge
RESTAURANT - B&B

Geesberge Restaurant en B&B
Zandpad 23 Maarssen
www.geesberge.nl
0346 561 435





Direct Mail • Transactiemail • Grafimedia

Edisonweg 10
3442 AC Woerden
Postbus 303
3440 AH Woerden
T +31 (0)348 433 144
www.impress.nl



Management Certificates
ISO 9001 - Quality
ISO 14001 - Environmental
ISO 27001 - Information Security

