

De Pedaleur



WTC MAARSEN

KL2000 Tweewielers

De fietswinkel van Bisonspoor

Uw adres voor

- **Gazelle**
- **Batavus**
- **Sparta**
- **Sensa**



- **Vakkundig reparaties en onderhoud**
- **Onderdelen en accessoires voor Race en ATB**

KL2000 Tweewielers

3606 KG Maarssen

Bisonspoor 1058

0346-574770

www.kl2000.nl

WTC- MAARSSSEN

Opgericht 20 december 1982

Rabobank 3401.81.923

IBAN nummer: NL67 RABO 0340 1819 23

www.wtcmaarssen.nl

Jaargang 30, no. 3, 2014

Inhoudsopgave

Blz. 5	: Van de voorzitter
Blz. 6	: Van de redactie
Blz. 7	: Let op
Blz. 8	: Mountainbiken op de hei
Blz. 9	: Jaarvergadering 2015 en notulen 2014
Blz. 13	: Zwarte fietstocht
Blz. 14	: Retourtje Friesland
Blz. 17	: Oudejaarsborrel en openingsrit
Blz. 18	: Mijn vrouw noemt mij de berggeit
Blz. 20	: Erwtensoeprit
Blz. 22	: Zonder helm; je bent gek!
Blz. 25	: Olink oliebolletrit 2014
Blz. 26	: Liever 300 dan 200 km
Blz. 34	: Koppeltijdrif
Blz. 37	: Tacxtijdrif
Blz. 38	: Kameraden van de middengroep
Blz. 40	: Bike Center Woerden
Blz. 42	: Kerst en nieuwjaarswens
Blz. 44	: Review ontvetter
Blz. 46	: Het meest geroepen woord
Blz. 48	:

Bestuur

Voorzitter

Jurgen Visser – tel. 06-54252237
Laan van Chartroise 130
3552 EZ Utrecht
E-mail: voorzitter@wtcmaarsssen.nl

Secretaris

Geert Datema – tel.0346-568353
Piet Heinstraat 96 – 3601 TB Maarssen
E-Mail : secretaris@wtcmaarsssen.nl

Penningmeester

Jeroen Bouman
tel.0346-551036 - 06-53364555
Buitenweg 10 - 3602 PS Maarssen
penningmeester@wtcmaarsen.nl

Leden

Maarten Borst

Toercommissie

Teun van Es & Functie vacant

Redactie Pedaleur

Teun van Es	&	Herman Eijgelshoven
Tel. 0346-566559		Tel. 0346-562318
Valkenkamp 445		van Lingelaan 114
Maarssen		Maarssen

E-mail: pedaleur@wtcmaarsssen.nl

Van de voorzitter,



Brrr wat kan het nat en koud zijn in Nederland

Het wielrenseizoen is voor de meesten onder ons alweer voorbij, het weer is nog steeds redelijk en daarom ben ik nog te vinden op de racefiets, maar er zijn ook al een groot aantal leden overgeschakeld op de MTB en ook de spinninglessen op de sportschool worden alweer druk bezocht.

In november ben ik nog, samen met Jennifer, een weekje in Zuid-Spanje geweest om het fietsseizoen in wat betere klimatologische omstandigheden af te sluiten en dat is zeker voor herhaling vatbaar. Het is daar dan nog zonnig en de temperatuur schommelt rond de 20 graden Celsius, lekker eten en drinken en mooie bergen om in te fietsen. Wat me wel opviel is dat de autochtone fietsers het al erg gauw koud hebben. Wij fietsen gewoon nog in het kort, maar de Spanjaarden hebben het wintertenuue al aan. Lange broeken, jassen, winterhandschoenen en zelfs colletjes om de 'koude' te weerstaan, een erg vreemd gezicht, maar dat zullen ze waarschijnlijk ook van ons hebben gevonden.

Het is leuk om te zien dat er de laatste tijd veel discussie is in de WhatsApp middengroep tussen de MTB'ers en de racefietsers. Je ziet dat hoe kouder het wordt de meesten toch meer overschakelen naar de MTB. Ik moet zeggen dat ik ze het afgelopen weekend gelijk moest geven.

J&J on tour

Het was zondag 30 november koud (rond de 2 graden) maar volgens buienradar zou het in de loop van de morgen zonnig worden, dus wij toch maar een ritje op de racefiets. Het heeft die dag maar op 1 plek geregend, en je raadt het al; wij krijgen die verschrikkelijke bui (hagel) precies over ons heen. Winterkleding is toch niet echt geschikt voor een regenbui en na ook nog twee lekke banden, kwamen wij als bezopen katten en zeer koud aan op onze bestemming. Op zo'n moment wil je eigenlijk weer heel snel een zonnige bestemming boeken.

Nieuwe kleding

De afgelopen week heeft de pas-week plaatsgevonden bij Bike Center Woerden en de bestelling kan deze week de deur uit richting Bioracer. IJs en weder dienende zal de kleding in februari 2015 worden uitgeleverd en dan kan het nieuwe seizoen gaan beginnen in de nieuwe kleding met de openingsrit op de 1^e zondag in maart 2015.

Nieuwe plannen

Gedurende de wintermaanden kunnen we al weer gaan kijken wat de doelen voor volgend jaar zullen gaan worden. Vanuit de club zullen de traditionele zaken weer worden georganiseerd, zoals de openingsrit, de clubrit Heerjansdam, het clubweekend in Limburg en de koppeltijdrit. Tevens zal er weer gekeken worden naar een weekendje weg en voor mij (en Jennifer) persoonlijk staat volgend jaar de Alpe d'HuZes op het programma. Wil je zelf een activiteit organiseren, dan is dat natuurlijk altijd mogelijk en indien er daarbij een financiële bijdrage van de club is vereist, kan dat worden besproken.

Afsluitend wil ik een ieder alvast prettige kerstdagen wensen en een goede jaarwisseling en we zien elkaar zeker weer in het nieuwe jaar op de Algemene Ledenvergadering in februari op woensdag 18 februari en wellicht tussendoor nog op de sportschool of op de racefiets.

Jurgen Visser

Van de redactie

Voor u ligt de laatste Pedaleur van 2014. Het is ook de laatste Pedaleur met de klassieke kleuren zwart en rood op de voorkant. De clubkleuren worden anders en de Pedaleur verandert mogelijk mee. Het is weer een mooi boekje geworden met mooie artikelen en foto's. Het artikel dat iemand echt raakt, is heel persoonlijk. Bij de redactie was het deze keer het stuk van John Lennartz; petje af voor deze doorzetter.

De volgende Pedaleur staat gepland voor maart 2015.

Kopij insturen graag voor 15 februari 2015.

Sponsor van de Pedaleur



Impress is een uitvoerend bedrijf voor marketing services zoals direct mail, digitaal printen, fulfilment en web2print solutions.

Ook richten wij cross media campagnes in en hebben onze eigen productlijn gepersonaliseerde kaarten / kalenders en visitekaartjes, zie onze websites :

www.postmijnkaart.nl www.kalendersite.nl

www.visitekaartjes.eu

Let op-Opgelet-Let op

Wanneer er wijzigingen zijn in jouw persoonlijke gegevens, “adres, mail en telefoonnummers” dan kan alleen jij deze wijzigen op de website van de WTC Maarssen.

Maar deze wijzigingen komen niet automatisch door bij het bestuur en redactie Pedaleur.

Dus zijn er wijzigingen in jou gegevens geef deze dan ook door aan de secretaris en de redactie van de Pedaleur.

Secretaris: Geert Datema – tel.0346-568353

E-Mail : secretaris@wtcmaarssen.nl

Redactie Pedaleur: Teun – tel. 0346-566559 Herman – tel. 0346-562318

E-mail: pedaleur@wtcmaarssen.nl

Controleer ook de gegevens van de ledenlijst opgenomen in de Pedaleur. Graag een berichtje als hier fouten in staan.

Redactie

Mountainbike

Wat fietsen in het bos met de MTB met name erg lastig kan maken zijn al die bomen in het bos.

Misschien is dit de oplossing om ongestoord door het bos te rijden.



Mountainbiken op de Hilversumse hei



2014 en 1887; zo beschouwd twee losstaande jaartallen. Kun je er een passende foto of schilderij bijplaatsen, dan kan er een verbintenis ontstaan. De foto op het voorblad is door een van onze leden gemaakt op de Hilversumse hei.

Het vrijdag mountainbike clubje raakte in november onder de hoede van Jan van Zwam verstrikt in een kudde schapen.



In 1887 schilderde Anton Mauve een kudde schapen op de Hilversumse hei in de buurt van Laren. Zet je de foto en het schilderij naast elkaar, dan is er een klik. Het lijkt of het schilderij wil zeggen: "hei, ik was er met mijn schapen al in 1887". Het schilderij van Mauve hangt in het Rijksmuseum te Amsterdam. De twee foto's van 2014 zitten in ons pietepouterig wielarchiefje. Omdat ze zo prachtig zijn, hier ook de andere foto en het schilderij.

Iets heel anders. De laatste tijd liggen buitengewone opsporingsambtenaren massaal in de struiken om mountainbikers die van de vaste routes afwijken op de bon te slingeren. Volgens deze boa's loopt het uit de klauwen: "massaal wordt er op verboden terrein gereden, het wild wordt gestoord en wandelaars worden er gek van. Dus mountainbikers hou je aan de regels, ga af en toe op de hei liggen genieten, denk aan een pannenkoek of wordt herder.

Redactie

Jaarvergadering 2015 WTC Maarssen

Op woensdag **18 februari 2015** houdt WTC Maarssen de algemene ledenvergadering. Deze wordt gehouden in restaurant Geesberge, Zandpad 23, 3601 NA, Maarssen.

Aanvang: 20.00uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.



Notulen ledenvergadering WTC Maarssen

d.d. 24 februari 2014

Notulist: Geert Datema

Ca. 35 leden aanwezig.

n r	agendapunt	Actie door																																																								
1	Welkom De voorzitter opent de vergadering om 20.00 uur en heet eenieder welkom. Er zijn geen aanvullende bespreekpunten vanuit de aanwezigen.																																																									
2	Notulen ledenvergadering 2013 Er zijn geen opmerkingen op de notulen van de vorige ledenvergadering.																																																									
3	Mededelingen/ingekomen post Geert heeft de pasjes van de NTFU opgehaald. Aan de aanwezigen het verzoek zijn of haar pasje na de vergadering mee te nemen.																																																									
4	Financieel jaarverslag 2013 en begroting 2014 De penningmeester doet verslag van het afgelopen jaar. Het jaar is afgesloten met een positief saldo van ca. € 800,--. Het vermogen van de club bedraagt ca. € 11.900,--. De penningmeester heeft een concept begroting gemaakt. Deze wordt besproken in de vergadering met onderstaand resultaat. In de begroting van 2014 is € 1475,-- opgenomen voor de activiteiten van 2014. <table><tr><th>Inkomsten en uitgaven 2014</th><th>Inkomsten</th><th>Uitgaven</th><th>Resultaat</th></tr><tr><td>Contributie</td><td>6500,00</td><td>4491,50</td><td>2008,50</td></tr><tr><td>Pre zomerweekend juni</td><td>3000,00</td><td>3500,00</td><td>-500,00</td></tr><tr><td>Clubweekend MH2D september</td><td>3750,00</td><td>4000,00</td><td>-250,00</td></tr><tr><td>Ruud's koppeltijdrit oktober</td><td>450,00</td><td>700,00</td><td>-250,00</td></tr><tr><td>De Pedaleur</td><td>500,00</td><td>50,00</td><td>450,00</td></tr><tr><td>Kledingpakket</td><td>900,00</td><td>1065,00</td><td>-165,00</td></tr><tr><td>Algemene kosten / ontvangsten</td><td>45,00</td><td>350,00</td><td>-305,00</td></tr><tr><td>Huur zaal ledenvergadering</td><td>0,00</td><td>200,00</td><td>-200,00</td></tr><tr><td>Openingsrit koffie</td><td>0,00</td><td>350,00</td><td>-350,00</td></tr><tr><td>Oudejaarsborrel</td><td>0,00</td><td>125,00</td><td>-125,00</td></tr><tr><td>Kleding ontwerp (voorbereiding)</td><td></td><td>pm</td><td>pm</td></tr><tr><td>Aanpassen website</td><td>0,00</td><td>250,00</td><td>-250,00</td></tr><tr><td>Totaal</td><td>15145,00</td><td>15081,50</td><td>63,50</td></tr></table>	Inkomsten en uitgaven 2014	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat	Contributie	6500,00	4491,50	2008,50	Pre zomerweekend juni	3000,00	3500,00	-500,00	Clubweekend MH2D september	3750,00	4000,00	-250,00	Ruud's koppeltijdrit oktober	450,00	700,00	-250,00	De Pedaleur	500,00	50,00	450,00	Kledingpakket	900,00	1065,00	-165,00	Algemene kosten / ontvangsten	45,00	350,00	-305,00	Huur zaal ledenvergadering	0,00	200,00	-200,00	Openingsrit koffie	0,00	350,00	-350,00	Oudejaarsborrel	0,00	125,00	-125,00	Kleding ontwerp (voorbereiding)		pm	pm	Aanpassen website	0,00	250,00	-250,00	Totaal	15145,00	15081,50	63,50	
Inkomsten en uitgaven 2014	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat																																																							
Contributie	6500,00	4491,50	2008,50																																																							
Pre zomerweekend juni	3000,00	3500,00	-500,00																																																							
Clubweekend MH2D september	3750,00	4000,00	-250,00																																																							
Ruud's koppeltijdrit oktober	450,00	700,00	-250,00																																																							
De Pedaleur	500,00	50,00	450,00																																																							
Kledingpakket	900,00	1065,00	-165,00																																																							
Algemene kosten / ontvangsten	45,00	350,00	-305,00																																																							
Huur zaal ledenvergadering	0,00	200,00	-200,00																																																							
Openingsrit koffie	0,00	350,00	-350,00																																																							
Oudejaarsborrel	0,00	125,00	-125,00																																																							
Kleding ontwerp (voorbereiding)		pm	pm																																																							
Aanpassen website	0,00	250,00	-250,00																																																							
Totaal	15145,00	15081,50	63,50																																																							

	Tevens is er nog een rekening van de oudejaarsborrel. De vergadering besluit dat de vereniging 125,-- Euro bijdraagt. Geert zal dit aan Daniel doorgeven. Naar aanleiding van de begroting worden de volgende zaken besproken: • Voorstel om een pre-zomer weekend te organiseren. Jan Willem, Rob, Martin en Jeroen zullen de organisatie op zich nemen. • Er volgt een discussie over het minimum aantal deelnemers. Deze is al een keer gevoerd en blijft 20 leden. • Alle activiteiten die vanuit Maarssen worden georganiseerd en minimaal door 20 leden worden bezocht worden door het bestuur financieel gesteund. • Een eigen vermogen van ca. 10.000,-- Euro is voor de leden voldoende buffer. Er mag extra geld worden besteed aan activiteiten en kleding. Hieruit volgt het besluit dat de koppeltijdrit een bijdrage vanuit het bestuur krijgt van 250,-- Euro. • Het bouwen van een nieuwe website wordt besproken. Hierover leven verschillende ideeën binnen het bestuur en de leden. Het bestuur inventariseert wat de vereniging wil met de website	Geert Be- stuur
5	Kascommissie Er zijn door de kascommissie geen onregelmatigheden geconstateerd. Hiermee wordt decharge aan de penningmeester verleend. Voor 2014 hebben Ernst Jan Manten en Dick de Jong zich aangemeld als kascommissie.	Ernst Jan Manten Dick de Jong
6	Contributie verhoging 2015 De leden vinden het niet nodig een verhoging door te voeren. Ruim 10.000,-- in kas is voldoende.	
7	Bestuursmutaties De bestuursperiode van Geert als secretaris loopt ten einde. Hij stelt zich nog een periode herkiesbaar. De leden gaan hiermee akkoord.	
8	Sponsor en kleding Eind 2014 zou er weer een nieuw kledingontwerp moeten zijn. We rijden dus een jaar langer door in de bestaande kleding. Het bestuur zal een enquête opstellen en aan de leden	Be- stuur

	vragen wat de wensen t.a.v. het kledingpakket zijn. Verzoek van een aantal leden om broeken te laten maken met een betere zeem. Er wordt informatie ingewonnen bij diverse leveranciers. Het nabestellen bij de huidige leverancier Toscana gaat heel flexibel. Er zal een brief uitgaan aan de sponsors waarin we de sponsors bedanken. Tevens het verzoek of ze voor de komende 3 jaar weer sponsor willen zijn. Zijn er nieuwe sponsors onder de leden. Een aantal leden wil graag weten wat dat dan kost. Martin geeft hierover uitleg. In maart worden de sponsors weer benaderd. Het nieuwe ontwerp moet in september gereed zijn, zodat er in oktober besteld kan worden.	Be- stuur Mar- tin/Jan
9	Pedaleur De redactie is er in 2013 met moeite in geslaagd om 3 nummers uit te brengen. Er is echt behoefte aan meer kopij. De adverteerders zijn ook minder geworden. Nieuwe adverteerders zijn van harte welkom.	
1 0	Activiteiten 2014 Dit jaar worden de volgende activiteiten georganiseerd: • Openingsrit • Pre-zomer rit • Clubweekend MH2D • Heerjansdam • Rondje Twente ??? • Rondje Markermeer??? • Koppeltijdrit • Oudjaarborel	
1 1	Rondvraag Hugo heeft nog clubattributen in de garage staan en wil deze graag kwijt. Deze kunnen bij Jeroen komen te staan. Er is nog kleding te bestellen bij Jan Leeflang.	

Zware fietstocht

Via dit schrijven wil ik even laten weten erg genoten te hebben van het verslag van de grote zware tocht nl Den Store Styrkeproven 2014.

Deze tocht, ondernomen door Ernst Jan Manten en Remon van Stappershoef was zo te lezen erg zwaar.

Het verslag is zo mooi geschreven dat je het gevoel had er gewoon bij te zijn geweest, maar voor mij dus iets te zwaar.

Jullie hebben ook veel steun gehad van Paulus de Demesmaecker, zo te lezen onmisbaar bij deze zware tocht.

Ik wist niet dat er bij ons kluppie zulke bikkels zitten.

Nogmaals ik maak n buiging voor julli , petje af.

Dick Baas



LAURENS BAAS MEDICOACHING
MANAGEMENT IN VERBINDING

Maakt dokters beter!

KENNEDYLAAN 2 3533 KH UTRECHT 030 2947193 m 06 22372615 WWW.MANAGEMENTINVERBINDING.NL

Re-Tourtje Friesland.

Re-Tourtje Friesland, is dat alleen maar vanuit Maarssen op en neer naar Friesland? Nee natuurlijk niet, WTC Maarssen organiseert vaak leuke en aparte routes. Deze keer hadden Robert, Martin Oude Molenman, Hugo, Jan Willem en Jeroen een route bedacht voor de zaterdag via Amsterdam, Volendam, Edam, Hoorn naar Enkhuizen. Daar hadden we de boot naar Stavoren. Van Stavoren fietsten we naar het sporthotel in Lemmer. Op zondag gingen we via de Weerribben, Kampen, Elburg, Nijkerk en via bekende route vanaf Amersfoort terug naar Maarssen.



In het zonnige weekend van 24/25 mei gingen we na de bekende koffie met appelgebak bij *Lekker Belangrijk* richting Amsterdam. Via Volendam over de dijk langs het IJsselmeer naar Edam. In Edam hebben we geluncht met uitzicht op het meer. Daarna zijn we doorgefietst naar Enkhuizen. De zuidoosten wind hielp mee dat de rit snel ging, zodat we nog tijd voor een bakje koffie hadden, voordat we de boot op gingen naar Stavoren. Op de boot was een viswijvenkoor dat zeemannsliederen zong begeleid door een trekharmonica. De traditionele kleding maakte het plaatje af. Nooit geweten dat sommige WTC-ers zo goed konden dansen. Door het zingen en dansen waren we snel aan de overkant.



Het hotel lag in Lemmer, zodat we na de overtocht nog ongeveer 30 km van de totaal 130 km moesten rijden. De tassen voor de overnachting waren met een auto naar Lemmer gebracht. Na het bekende oud bruintje en een frisse douche, hadden we een BBQ op het terras.



Het vlees, de salades en natuurlijk het biertje smaakten heerlijk. Mark was onze kok, hij heeft achter de BBQ gestaan om te zorgen dat het vlees niet verbrandde. Na het ijs met slagroom hebben we de voetbalwedstrijd tussen Atletico en Real Madrid gekeken.

De volgende dag hadden we een uitgebreid ontbijt. Sommigen stonden al ruim voor tijd bij het koffiezetapparaat om wakker te worden. Net voor vertrek hebben we nog een foto van de groep genomen. Daarna zijn we via de Weerribben, met mooie smalle paadjes en bruggetjes door het natuurgebied, Kampen, pontje bij Genemuiden naar Elburg gereden. De lunch in T Olde Regthuys smaakte erg goed. Een adresje om nog eens langs te gaan. Daarna verder langs de oude Zuiderzee route naar Harderwijk en Nijkerk. Via de bekende route via Amersfoort zijn we naar Maarssen gereden. 170 km. We waren allemaal moe en voldaan na een weekend fietsen met totaal ruim 300 km. Het was een leuk en gezellig weekend met mooi weer zodat we allemaal een rode neus, rode wangen en verbrande armen hadden.



Jeroen Bouwman

Oudejaarsborrel 2014

Hierbij wil ik jullie graag uitnodigen voor de oudejaarsborrel.

Uiteraard weer met het vermaarde spel :



Een en ander zal plaats vinden op zondag 28 december vanaf 17.00 uur in het eet en drinklokaal de Dorpsgek in de Kaatsbaan 31 3601 EB te Maarsse. Graag opgeven via de website van de WTC Maarsse.

Daniel Bentveld

Openingsrit 2015

Op zondag 1 maart starten wij het seizoen weer met de openingsrit van de WTC Maarsse.

Starttijd 10.00 uur bij het t'Zand

Voorgaande keren trokken wij met zo'n 60 á 70 deelnemers een rood lint door de polder. Deze keer zal de kleur iets anders zijn.

Zal dit aantal in 2015 ook weer worden gehaald?

Nog geen deelnemer? Geef je dan op via de activiteit op de website zodat wij weer voor voldoende appeltaart, "uiteraard met slagroom", kunnen zorgen bij het, "Vliegend Paard", in Nieuwkoop.

Er wordt gereden in meerdere groepen achter voorrijders e.e.a. afhankelijk van het aantal deelnemers.

De afstand zal rond de 70 km bedragen.

Teun van Es & Jan Leeftang

Mijn vrouw noemt mij de berggeit

Na 10 jaar mountainbiken en alle routes te hebben gereden heb ik mijn mtb aan de wilgen gehangen en daarmee een periode afgesloten van solistisch fietsen.

Ik wilde een nieuwe uitdaging!

2 jaar geleden heb ik een racefiets gekocht helemaal naar mijn eigen ontwerp laten maken en op mij afgestemd.

Ben lid geworden van WTC Maarssen om zo in groepsverband te gaan fietsen. Ik zit in de middengroep waar gezelligheid, snelheid en saamhorigheid dan ook hoog in het vaandel staan.



In september 2013 heb ik meerdere keren alleen de Mont Ventoux in Frankrijk beklommen. Een nieuw avontuur maar een geweldige ervaring. Het kan daar flink koud zijn en erg winderig. Dus een windjack is onontbeerlijk!

Het klimmen ging mij goed af, het was behoorlijk zwaar, maar ik had hier dan ook wel voor getraind, dus achteraf gezien was het goed te doen. Misschien een leuke tip. Ga van tevoren de route eerst eens met de auto rijden dan heb je een beetje een idee wat je kunt verwachten onderweg!



Flink de smaak te pakken gekregen, dus besloot ik dit jaar, in juni 2014, maar eens een paar bergen in Noord Italië te gaan bedwingen.



Waaronder de Stelviopas, Gavia, Paluaccio, Bormio 2000, Umbrapass, Torri di Fraete en Passo Foscagno. Veel sneeuw gezien op de bergen en dat in juni. De Stelviopas was net geopend want daarvoor was het weer erg slecht geweest. Onderweg nog een paar Stelvio marmotten ontmoet.



Je kan haast wel zeggen dat bergen beklimmen erg verslavend werkt. Mijn vrouw noemt mij al de berggeit. Het was een geweldige tijd en ik ben van mening dat er nog meerdere bergen door mij beklommen gaan worden.

Ik wens iedereen een prettige kerst en een goede jaarwisseling en tot volgend seizoen.....

Eric Brouwer

Erwtensoep rit

Zondag 26 oktober.



Voor vertrek met zijn allen op de foto

Als junior wielrenner, ik rij pas vier jaar, merk ik dat wielrenners wel van traditie houden. Week in week uit hetzelfde rondje Soest, en ieder jaar dezelfde herhalingen zoals jaren daarvoor. En die tradities gaan gewoon door ondanks

Op zondag 26 werd de laatste sterrit Soest van het seizoen. Dat moet natuurlijk traditioneel afgesloten worden met erwtensoep. We rijden dan het bekende rondje naar Soest om te genieten van de soep in het clubhuis van Temporijders. Natuurlijk is dat heerlijk als je met bevroren vingers en tenen daar binnen komt.



Home made erwtensoep van Tempo te Soest

Echter, dit jaar wordt gelukkig gekenmerkt door zonneschijn en hoge temperaturen. Deze zondag is het mooi herfstweer, met redelijk veel zon en 15 graden. We komen be-zweet door de warmte bij het clubgebouw in Soest aan en dan staat de erwtensoep gereed. Heerlijk die traditie!



Ondanks de warmte smaakt de soep en het broodje worst heerlijk. We eten ons rond aan de gratis soep.

De laatste zomerrit in het huidige tenue

Met een volle buik stappen we op de fiets. In een lange sliert van 30 man (en één vrouw) rijden we door de bossen van Lage Vuursche weer huiswaarts.

Geweldig die tradities. Moeten we vaker doen



Jeroen Bouwman

Zonder helm; je bent gek!

Mijn naam is John Lennartz, ik ben 45 jaar, getrouwd met Jiska en vader van Beau en Bas. Velen kennen mij als de Spinning Master en anderen juist van de enkele ritten bij WTC Maarssen. Ik werd lid van WTC Maarssen in januari 2012.

Toen ik afgelopen week Teun van Es tegenkwam op de TBW, voor vele de ontmoetingsplek (ook wel genoemd de Tuinbouwweg) om te vertrekken voor een MTB rit, raakten we even aan de praat. Daarop vroeg Teun mij om wat te schrijven voor de Pedaleur. Ik liet mij dat geen 2 keer zeggen en met de afspraak wat op papier te zetten vertrok Teun met zijn fietsmaten naar Lage Vuursche. Ik fietste nog een stukje mee om vervolgens aan mijn eigen training te beginnen.

Ik heb een moeilijk jaar achter de rug. Half april overkwam mij, wat altijd mijn angst is geweest; een valpartij op de racefiets. Ik fiets al ruim 25 jaar en zoals iedereen wel weet zit een ongeluk in een onverwachts moment. Even niet opletten, een hond op de weg, een auto die niet kijkt of gewoon de snelheid en de gedachte 'mij gebeurt niks'.

Bij elke rit draag ik trouw mijn helm, in mijn gedachten was ik volgens mij een van de eersten die er een had. Ik heb mij altijd gerealiseerd dat het voor mijn eigen veiligheid is. Toch is het verbazingwekkend dat ik elke dag nog wielrenners en MTB-ers voorbij zie komen zonder helm. Ik roep ze wel eens na..... " draag een helm!" Waarom? Is het gemakzucht, niet stoer, te zwaar ☺ "ach ff snel een rondje". Zo dom en onverantwoordelijk. Zelfs bij WTC Maarssen zie je het wel eens. Ik vind dat het verboden zou moeten worden.

Het is 13 april 2014. Ik rijd richting Soest en de vaart zit er flink in. Vlak voor de spoorweg is even mijn aandacht weg, een blik op de Garmin en BAM, het is voorbij. Door een stuurfout stuiter ik over een uitstulpend stuk asfalt en raak ik de macht kwijt over mijn lichte carbon fiets. Ik wordt met een smak op de grond gesmeten en voel nu ik dit schrijf nog mijn bot breken. Met een harde klap op het hoofd is even het licht uit..... Daar lig ik dan op het koude asfalt met veel pijn. Ik kan nog steeds niet bevatten hoeveel pijn ik had. Zelfstandig bel ik Jiska die vervolgens 112 belt . Vanwege de moeilijk te bereiken plek lig ik ruim een half uur te wachten, creperend van de pijn. Na het arriveren van de nooddienst word ik meegenomen en is mijn vrouw inmiddels ook ter plekke aangekomen. Na onderzoek in het ziekenhuis blijkt dat mijn heup gebroken is. Verder een hoop schaafplekken en duizeligheid. De volgende ochtend wordt ik geopereerd. Ik heb geluk gehad.

De dag er na zag ik mijn kleding en helm. De helm, die doormidden was gebroken, is mijn redding geweest. Ik had zonder helm dit ongeluk niet na kunnen vertellen en misschien wel niet overleefd. Dat gaf mij een enorme vechtlust om weer terug te komen. Mijn fysiotherapeut verklaarde mij voor gek, maar na 1,5 week zat ik alweer op de Tacx en een maand later reed ik op de MTB in Limburg samen met mijn vrouw. Ik wil haar hierbij bedanken voor al haar steun in deze moeilijke tijd.



Begin dit jaar hadden mijn vrouw en ik ons tot doel gesteld om samen de Passo dello Stelvio te beklimmen. Dit leek even onmogelijk geworden door de gebeurtenissen. Maar mijn herstel ging zo voorspoedig dat we in augustus de 2758 m hoog gelegen top bereikten met een gemiddelde van 13,1 km/h.



Ik ben sterk terug gekomen dit jaar en er werd een 2^e doel gezet. Ik wilde weten of ik in staat was om 130 km over het strand te rijden van Hoek van Holland naar Den Helder. Op 9 november was het zover.



Het is 08:15 uur als het startschot klinkt. 1.000 gekken maken zich op voor een monstertocht. Met een Z/O wind, kracht 3 kon de dag niet stuk. De zon kwam tussen de wolken vandaan en de dag was begonnen. In een woord: een wereldse ervaring! Zware stukken mul zand om door heen te ploeteren, maar ook hele brede stukken goed begaanbaar strand. Met soms snelheden van ruim boven de 35 km/u was de toon die dag gezet. Het ging lekker! Binnen de 5 uur aankomen was ons doel en ook dat is nagenoeg ook gelukt. Met een tijd van 5:01:00 en een gemiddelde van 26.1 km/u ben ik erg trots op het resultaat. Voor 2014 heb ik mijn doelen behaald!

Nog een paar weken en dan sluiten we dit jaar af. Gelukkig mogen we terugkijken op een mooi jaar, waar we dingen hebben bereikt en hebben meegemaakt. Soms is er ook verdriet. Ook Jan Westerman heeft het dit jaar moeilijk gehad na zijn valpartij. Ik heb respect voor de manier waarop hij zich terug heeft gevochten en ben blij te zien dat hij op zijn MTB zit om weer van de partij te zijn. Jan je bent een topper.

Voor degene die het nog steeds kunnen maken om de deur uit te gaan zonder helm op de fiets zeg ik: Denk na en doe dat ding op je koppie! Draag een helm en geef het goede voorbeeld.

Ik wens iedereen een goede afsluiting van het jaar en hopelijk tot volgend jaar in de nieuwe clubkleding.

John Lennartz



link **ATB** Oliebollenrit

Alleen voor ATB of CX



Na het grote succes van 2010, 2011 en 2012 doen we ook dit jaar een oliebolletrit met als afsluiting een lekkere oliebol van

Bakkerij Olink.

Oudejaarsdag 31 december 2014

Start 13.00 uur

Eindtijd $\pm$ 15.00 uur

Wordt jij de Oliebol van 2013?

Geef je dan op via de aangemaakte activiteit op de website van WTC Maarssen.

Liever 300 dan 200km

Ramón Stappershoef is geboren op woensdag 12 november 1969. Op die dag was het zonnig, bewolkt en er viel wat regen. De maximum temperatuur was 14,6 graden. Het waaide hard en er waren flinke windstoten. Een paar dagen later, de 18^{de}, zou de bemande Apollo 12 op de maan landen. Grote kans dat Ramón toen de borst of de fles kreeg.

Op de 12^{de} november verloor Feyenoord met 1-0 van AC Milan. Op nummer 1 in de top 40 stond Percy Sledge met "My Special Prayer". De bevolking van Nederland telde toen bijna 13 miljoen inwoners. Gemiddeld kwamen er 438 baby's bij per dag; één er van was Ramon.

Opleiding, beroepen /ex-beroepen.

"In mijn schooltijd ben ik agent geweest van het Algemeen Dagblad voor Maarssenbroek. Ik liep zelf een wijk en stuurde daarna de andere krantenjongens op pad. In de zomervakanties werkte ik bij de Gemeente Maarssen en maaide dan de voetbalvelden van OSM, Maarssen, DWSM en VIOD.

Na een jaar stage bij Bols ben ik begonnen als Hoofd Inkoop en Logistiek bij een assemblagebedrijf van Luxaflex. Na een jaar ging ik naar de afdeling Logistiek op het hoofdkantoor van HunterDouglas (Luxaflex). Ik was afgestudeerd aan de TU Eindhoven in de richting Logistiek, maar kwam erachter dat je in de Logistiek nooit ergens wat te vertellen zou krijgen. Ook ontdekte ik, dat in bedrijven met meer dan 400 medewerkers het grootste een 8 tot 5 mentaliteit etaleert, waaronder de mensen die je toch echt nodig hebt om wat voor elkaar te krijgen.

Ik kreeg toen een uitnodiging om mee te doen in de onderneming PTI als mede eigenaar. Die mogelijkheid heb ik nu ruim 16 jaar geleden met beide handen aangepakt en zit bij PTI nog altijd als Directeur Operations goed op mijn plek. We waren in 1998 met ons drieën, vandaag hebben we 45 mensen op de loonlijst in Nederland en hebben we 12 programmeurs in dienst in een vestiging in India".

Waar ben je geboren.

"Ik ben geboren in Utrecht, maar rijd er nu het liefst omheen. Heb er precies niks mee, evenmin met Amsterdam. Ik woon thans al een hele tijd in de Zonedauw 75, 3453 VX, De Meern. Ik ben ongehuwd en heb geen kinderen en voor zover ik weet ook geen kleinkinderen".

Waar ben je opgegroeid.

"Ik ben opgegroeid in Maarssenbroek. Ik kwam daar wonen toen ik 5 jaar oud was. Ik heb daar een prima jeugd gehad, als kind besef je niet dat Maarssenbroek een parkeerplaats voor mensen is. Er was een voetbalclub en een park met voetbalveldjes, meer had ik in de kinderjaren niet nodig.

Vanaf zeg mijn zestiende begon ik aan het bier te likken, dat kon bij Chez Pierre in Bisonspoor, maar we moesten voor een goed stukkie muziek naar Maarssen-Dorp, naar de Kasbah. Ome Klaas was een geweldig café. Ik liet daar soms mijn geld onder een gehaakt tafelkleed liggen, de week erop lag het er nog steeds. Ome Klaas had altijd die Bols Extra Belegen Corenwijn op voorraad.



Met veel plezier heb ik bij voetbalclub OSM'75 gespeeld tot mijn 25^e jaar. Ik heb jarenlang in de feestcommissie plaatsgehad en de kantine op heel veel zaterdagen vol gekregen met allerlei thema feesten. Nadat ik gestopt ben met voetbal ben ik daar 8 jaar penningmeester geweest en nog een jaar vice-voorzitter. Ook in die periode heb ik me nog met de feesten bemoeid. In mijn penningmeester tijd kon de feestcommissie altijd op financiële steun rekenen. De club draaide als een tierelier”.

Waar en hoe heb jij je partner leren kennen.

“Ik heb me in de tienerjaren nog wel druk gemaakt om de dames het hof te maken, als het me lukte was de lol er echter al snel weer af. Tot in mijn 32^e levensjaar ben ik als vrijgezel door het leven gegaan en leefde ik erop los in de weekenden. We gingen met vrienden van plattelandsfeest naar plattelandsfeest. We sleepten een woonwagen mee om de roes uit te slapen en op zondag weer naar huis te keren. Voor een relatie was geen plaats. Ik heb tot mijn 32^e nog bij mijn ouders gewoond, geloof het of niet maar ik heb nooit gehoord dat ze dat erg vonden.

Op mijn 32^e heb ik een huis gekocht waar ik nu nog in woon. Al snel kreeg ik een vriendin waar ik ruim 10 jaar een relatie mee heb gehad. Ik ken haar via het werk. We hebben het erg leuk gehad, maar toch leef ik nu weer zelfstandig. Ik geloof dat me dat toch het beste past”.

Het huishouden.

“Ik denk dat ik nauwkeuriger ben in de huishouding dan de gemiddelde vrouw. Ik weet dat wel zeker, ik heb op mijn kantoor toch zeker meer dan 150 vrouwen langs zien komen en ze bezig gezien in onze keuken (we verzorgen zelf de lunch en houden ons kantoor netjes). Bij slechts een enkeling zou ik de uitnodiging accepteren om bij haar thuis een diner te nuttigen. Mijn huis is steriel, nergens slingert troep, ik ben allergisch voor rotzooi. Ik vind het heerlijk om in mijn korte broek en ontbloot bovenlichaam achter de stofzuiger aan te lopen. Alleen strijken vind ik een grafbaan, ik trek er meer kreukels bij dan ik eruit haal. Ik beken wel dat ik geholpen wordt door een vaatwasser, de uitvinder van die machine zou ik op zijn kont kunnen kussen”.

Wat is het meest romantische wat je ooit hebt meegemaakt.

"Dat zijn er meerderen. Meest recent een overwinning van Sparta op het Kasteel tegen zuid met 3-2, in de slotminuut slalomde Marvin Emnes door de defensie van zuid en rammelde hem vanaf 16 meter in het kruis; het Kasteel ontplofte.



Maar ook de overwinning van 4-0 op Ajax was heerlijk. Sparta handhaafde zich in de eredivisie en Ajax miste Champions League. Van Basten stapte de volgende dag op. Helaas is er de laatste jaren weinig romantiek te beleven op het Kasteel".

Deed je al vroeg aan sport.

"Ik kreeg voor mijn eerste verjaardag een leren voetbal. Vanaf die dag stond ik mijn vader op te wachten tot hij van zijn werk terugkwam. We woonden in een flat in Overvecht met een mooie lange gang, daar heb ik tegen die bal leren knallen. Mijn vader speelde hoog amateur nivo bij HMS, dat was vroeger een grote club. Op speelgerechtigde leeftijd van 6 jaar begon ik bij OSM'75 te voetballen. Ik was talentvol, maar mijn fysiek bleek niet in orde. Na mijn 16^e heb ik hoog niveau uit mijn hoofd gezet en heb tot mijn 25^e kunnen voetballen in zeg maar bierelftallen, wat overigens bijzonder leuk was.

Mijn vader begon met wielrennen ik denk ergens rond zijn 38^e, toen voetbalde hij bij de veteranen en ergerde zich aan het niveau van medespelers en tegenstanders, die hun dikke buiken moesten meeslepen over het veld. Ik kreeg ook een racefiets en heb naast het voetbal vooral in de zomer regelmatig op de racefiets achter mijn vader aangereden.

Tussen mijn 25^e en 34^e heb ik eigenlijk niet gesport, maar op mijn 34^e nu 10 jaar geleden heb ik het wielrennen weer opgepakt en werd het echt mijn sport. Ik vond het toen pas echt leuk worden. Ik denk dat je er wat ouder voor moet zijn. Ik ben er nu naar mijn eigen idee eigenlijk belachelijk veel mee bezig, maar ik vind het lekker".

Welke sporten beoefende of beoefen je: hoogte en dieptepunten.

"Ik beoefen nu alleen wielrennen. Elke rit is een feest als het maar lekker weer is. Ik houd van zon en warmte, een terras met goede koffie en appelgebak met vers geslagen slag. Als deze ingrediënten aanwezig zijn dan beleef ik een hoogtepunt. Ik rijd elk jaar vanuit huis het IJsselmeer rond op 1 dag, dat is circa 430km. Dit jaar heb ik dit rondje 2x gereden als voorbereiding op Trondheim – Oslo (540km). Dit zijn wel uitdagingen, maar ook het fietsen van de Mergelheuvelland 2-daagse plus de rit erheen en weer terug zijn uitdagingen.

Dieptepunten ken ik niet, ik ben een mooi weer fietser. Ja als het regent en we kunnen niet fietsen".

Wanneer en waarom ben je lid geworden van WTC-Maarssen.



“Ik ben, denk ik, 10 jaar geleden lid geworden omdat ik vond dat ik te zwaar werd. Ik hijgde na het beklimmen van een trap. Ik heb toen ten doel gesteld Luik-Bastenaken-Luik te gaan rijden in augustus en begon op 2^e paasdag met trainen. Ik was er op tijd klaar voor, heb LBL succesvol afgelegd. Ik kende wat mensen bij de club, dus het was een automatisme dat ik lid werd”.

Op wat voor fietsen rijd je en ben je er tevreden over.

“Ik heb altijd Van Tuyl gefietst. Merken zeggen me eigenlijk niets, als ik de zaak in Zaltbommel binnen kom roepen ze gelijk mijn naam, ik vind dat ongeloofelijk gastvrij. Ik heb afgelopen seizoen echter een ISAAC gekocht, maar laat hem wel bij Van Tuyl onderhouden. Op de ISAAC zit elektrisch schakelen, dat bevalt me wel. Ik heb een compact op de ISAAC, ik kom dan regelmatig zwaardere versnellingen tekort. De ISAAC weegt 6,3kg, mijn VanTuyl weegt circa 2,5kg zwaarder, dat merk je wel iets, maar trappen moet je toch op elke fiets”.

Wat kun je het beste als wielrenner en waarin ben je niet goed.

“Ik ben het beste, denk ik, in het vlakke Nederland, wel in de zon en tenminste 18 graden, met wind tegen en vanaf 150km begin ik me een beetje te onderscheiden. Ik rijd het liefst op zaterdag de meer dan 200km ritten. Ik ben echt slecht op kasseien, die vervloek ik. Ik ben eigenlijk alleen sterk op strak asfalt, mijn kracht valt hard terug als het wegdek oneffen wordt. Ik rijd het liefst veel aan kop, na een bocht trek ik rustig op. Ik wordt droevig van figuren die na een bocht op de pedalen gaan staan en de groep uit elkaar laten vallen”.

Doe je aan vrijwilligerswerk.

“Ik onderhoud het leden- en contributiesysteem van de voetbalclub OSM'75. Voor WTC Maarssen draag ik bij aan de jaarlijkse Koppeltijdrift op de eerste zondag van oktober. Ik verzorg voornamelijk de route en het klassementssysteem”.

Geloof je in een hogere macht.

“Ik denk dat er meer is dan wat wij direct kunnen waarnemen als we op de racefiets zitten bijvoorbeeld. Wat het allemaal inhoudt ga ik zien zodra het tijd is. Ik houd me er nu niet mee bezig. Ik heb geen geloof nodig om te weten wat goed en wat slecht is, zeker niet zolang gelovigen van verschillende overtuigingen elkaar de nek om wens te draaien”.

Wat is je favoriete muziek.

“Ik houd voornamelijk van oude rock, Rainbow, Ozzy, Deep Purple, ACDC, dat soort werk. In Nederland Golden Earring, Normaal, Herman Brood, Band Zonder Banaan, Mooi Wark, Henk Westbroek”.

Waar erger jij je aan.

“Ik erger me werkelijk nergens aan, ik kijk de andere kant wel uit”.

Wat vind je heel moeilijk.

“De winter doorkomen is wel het moeilijkste waar ik voor kom te staan. He-las heb ik mijn werk in Nederland, anders zou ik van november tot en met maart ergens anders zijn.



De laatste jaren ga ik in de winter 2x naar Zuid-Afrika, waar ik dan ook aan 2 fietstochten meedoe, de 94.7 van Johannesburg en de Cape Argus in Kaapstad. Dat maakt het nog enigszins te doen”.

Wat is het gekste dat je ooit hebt meegemaakt.

“Om bij het fietsen te blijven, ik heb wel een paar bijzondere dingen mee gemaakt. Heel lang geleden, toen was ik zelf geen lid maar mijn vader organiseerde de Bavaria tochten voor de club, fietste ik ook een editie hiervan met een stel kameraden die ook geen lid waren. We hadden een beetje getraind maar niet teveel. Ik heb toen mijn vaste maatje Paultje Colbers gevraagd een volgwagen in te richten om ons van koolhydraten en zuurstof te voorzien onderweg. Dat was ook zijn eerste ervaring als volgwagen / ploegleider. Waar hij zich tegenwoordig wel redelijk aan de verkeersregels houdt (zoals bij mijn IJsselmeer rondjes, Trondheim – Oslo, Mergelland – Maarssen), reed hij bij die Bavaria tocht met zijn kanarie gele Kadett Station exact dezelfde route als wij op de fiets. Ik herinner me dat we bij Soest een groot druk verkeerspunt moesten oversteken en dat er in beide richtingen dikke files auto's stonden.



Het fietspad was rustig, Paulus reed met de wagen mooi over het fietspad achter ons aan, kruispunt over tussen de stoplichten door, en weer verder. Hij viel ook niet op, de Kadett zat vol met 5 ploegleiders, een imperial met een gele opblaasbierfles op het dak, grote boxen op het dak zodat we de hele dag muziek erbij hadden, en een luchthoorn die zat aangesloten op een LPG tank die bij elk tankstation weer even op druk gezet moest worden omdat die hoorn bijna continu loeide. Het is me nog een raadsel dat we niet van de weg gehaald zijn, waarschijnlijk een politiestaking die dag. Verder heb ik op mijn IJsselmeer rondjes vaak een grote sanitaire ontspanning nodig, altijd natuurlijk ergens halverwege in Friesland waar in geen velden of wegen een gecultiveerde toiletvoorziening voor handen is.



Je bent dan gedoemd tot een maïs veld (mijn favoriete plek, na 2 meter erin gelopen ben je volkomen onzichtbaar vanaf de weg) of een weiland. Mijn laatste weiland bezoek verliep nogal gehaast, ik was maar net op tijd, zijn koppie hing al bijna buiten. Zit ik net op mijn gemak, zie ik een koe op me afkomen. Nu zijn het kuddedieren, dus al snel trok hij al zijn vrienden mee. Ik heb nog nooit zoveel aandacht gehad. Met belangstelling volgden ze

mijn ritueel. Hoewel ik zo trots was als een aap met 7 lullen, zag ik ze denken wat doet die een moeite voor zo'n lullig hoopje. Geen idee verder waarom ze toch op een dikke meter afstand bleven”.

Wat vind je de drie belangrijkste dingen in je leven.

“De belangrijkste dingen zijn toch wel gezondheid, vriendschap, inkomsten en mooi weer. Maar dat geldt denk ik voor iedereen. Als er iets aan ontbreekt dan heb je weinig schik meer vrees ik”.



Waar ben je echt bang voor.

“Ben nergens bang voor, wat me wel eens bezig houdt is als ik een Bejaarden- of Verzorgingshuis bezoek en dan mensen zie, die niet meer voor zichzelf kunnen zorgen maar nog wel 10 jaar te gaan hebben of zo. Die mensen zitten dan eigenlijk te wachten tot ze gaan, maar worden geforceerd, doelloos, aan de gang gehouden door overbezet verzorgingspersoneel en vrijwilligers.

Het lijkt mij vreselijk als zoiets je overkomt. Ik hoop in het harnas heen te gaan”.

In welke zaken is het volgens jou gepast om niet eerlijk te zijn.

“Ik hou wel van eerlijkheid, maar zal niet zeggen dat ik nooit een leugentje om bestwil toepas. Maar dan gaat het eigenlijk nergens over, dus dan mag het wel. Zolang het maar niet te ingrijpend is”.

Doping.

“Als een sporter doping gebruikt heeft die voor mij afgedaan. Als de wedstrijd bepaald wordt in het laboratorium dan laten we de camera's daar neerzetten en niet meer bijvoorbeeld bij het fietsen of in het atletiekstadion. Sporters die achteraf betrapt worden, moeten ze de kosten van de wedstrijdorganisatie laten vergoeden. Armstrong heeft heel wat wedstrijden met terugwerkende kracht om zeep geholpen en waardeloos gemaakt, die zou daarvoor compleet leeggeplukt mogen worden”.

Heb je ooit iets verknald.

“Ja ik heb zat dingen verknald, maar t voordeel daarvan is dat je weer opnieuw kan beginnen en het beter doen. Dus verknallen kan ook goed uitpakken”.

Hoe zou jij je zelf willen beschrijven.

"Ik ben, denk ik, wel een aardige en soms grappige vent, maar dat zie je pas als je me wat beter kent. Ik heb enorm veel zelf-discipline en doorzettingsvermogen. Ik denk dat dat de reden is, dat ik graag lange afstanden fiets. Op een mooie zaterdag stop ik niet onder de 200km, liever 300 dan 200. In mijn werk komt dat ook terug, er gaat geen week voorbij dat er minder dan 60 uur in gaan zitten. Aan slapen heb ik een hekel, dat zie ik als noodzakelijk kwaad. Een nacht van 5 uur is lang, dan voel ik me alweer schuldig. Ik geniet met volle teugen van het leven, fietsen in de zon, platte-landsfeesten met live muziek en een pot bier erbij, maar ook dineren in een sjiek restaurant met goeie wijn en op safari in Zuid-Afrika, waar ook de wijnproeverijen in Stellenbosch niet mogen ontbreken.

Mijn motto is als ik vandaag omval moet ik het niet opnieuw willen doen. Dat gevoel moet ik elke dag houden, als het opnieuw moet, kan het nooit beter. Daar zorg ik wel voor".

Tot slot.

"Bedankt voor de aandacht. Ik hoop dat iedereen er wat van leert. Ik vind onze wielrenclub geweldig. Ik heb via de club een paar fietsmaten gevonden waarmee ik nu al heel wat jaren elk mooi weekend fiets. Dat geeft bijzonder levensplezier. Onze clubweekenden zijn een hoogtepunt ieder jaar weer, met name de Mergelland weekenden en het jubileumweekend in Hummelo waren onvergetelijk. Ik vind het bijzonder dat er mensen zijn die zich inspannen voor de andere leden en in staat zijn deze evenementen telkens succesvol te organiseren en de club laten voortbestaan. Bijzonder veel respect daarvoor!"



Herman Eijgelshoven

Koppeltijdrit

De Ruud's Koppeltijdrit is de laatste officiële rit van het zomerseizoen. Bij de start op zondag 4 oktober zaten ruim 40 wielrenners van een bakje koffie en een punt vlaai te genieten. De verhalen gingen over het lekkere weer van afgelopen seizoen en over leuke, gekke en vreemde gebeurtenissen van voorgaande jaren. Natuurlijk ging het ook over de geplande gemiddelde snelheid die men dacht te gaan rijden tijdens de koppeltijd-route.

Ramón en anderen hadden weer een route uitgezet. Het was een schitterende route, langs Woerden, Zegveld, de Meije, Kromme Mijndrecht, Amstel, Kromme Mijndrecht, Woerdens Verlaat, Breukelen. Het pontje bij Woerden was een leuke afwisseling.



Group-selfie op het pontje bij Woerden

Bij de stop onderweg stond traditioneel de Baileys al gereed. Het werd al “koude koffie” genoemd. Dat smaakte goed. Het gaf ook voldoende energie om de tweede helft te fietsen. Het extra rondje ging langs de Amstel. Dit zijn de mooiste stukjes van het Hollands landschap.



de route met het extra lusje (totaal 78 km)

De finish was waar we gestart waren:
restaurant Geesberge.

De lunch stond al klaar. Kopje soep, broodje, biertje en sterke verhalen over het te snel of te langzaam fietsen voor de koppeltijdrit waren de juiste ingrediënten voor een gezellige mid-dag.



Op het einde werd het toch nog spannend. Hugo stond als schoolmeester de cijfers bekend te maken. Dat deed hij goed. De winnaars waren:

1. Victor Remers en Ruud de Bree (1:40 min te snel)
2. Jan van Zwam, Hans Post, Jeroen Bouman (3:29 te snel)
3. Erik Brouwer Erik Dirkse (3:39 te snel)



Hugo stond als een schoolmeester voor de klas.

Daarna werd er lekker Texels bier getapt en nog vrolijk verder geborrelt.



Jeroen Bouman

Tacx tijd

Waarom lopen bergbeklimmers naar de top van de Mount Everest? Een cliché-matige vraag, met het bekende antwoord van Sir Edmund Hillary: "Omdat de berg er staat". Geldt voor fietsen mutatis mutandis hetzelfde?

Gisteravond zat ik weer op de Tacx-hometrainer. Voor mensen die het ding niet kennen: het is een driehoekig apparaat waar je je fiets inzet, zodat je stilstaand kan trainen. Tijd krijgt op zo'n ding een volstrekt andere dimensie: waar een rondje Maarssenbroek (35 km van deur tot deur) geldt als een uitzonderlijk kort ritje van ruim een uur, is een 'ritje' van een uur op de Tacx een prestatie van groot formaat. Niets is saai. Sommige mensen richten zich op 45 minuten, zodat een combinatie met een helft Champions League mogelijk is. Jeroen Blijlevens - de wereldsprinter in het begin van het EPO-tijdperk - verdient ons allergrootste respect. Hij zat op natte winterdagen soms 8 uur (!!!) achter elkaar op de Tacx. Ga een keer op een home-trainer en voel hoe lang 8 uur kan zijn. Een moderne oplossing om de tijd te doden is de 'super-Tacx' waarmee je virtueel allerlei bergen kan beklimmen. Alle trainingen worden vastgelegd, zodat je ook tegen jezelf kan rijden. Hiermee is een **essentieel** onderdeel van 'leuk' geïntroduceerd: het competitie-element. Deze nieuwigheden heb ik nog niet geprobeerd, vooral niet omdat ik nog steeds niet bereid ben zoveel geld uit te geven aan iets dat ik in de grond verafschuw.

Waarom zit ik 's winters op de Tacx? Met 'leuk' heeft het niets te maken. Het beklimmen van een berg is op het moment zelf ook niet echt leuk, maar eenmaal boven is het onaangename gevoel vrijwel altijd binnen enkele seconden verdwenen. Zou het angst zijn? Angst om de in de zomer opgedane conditie te verliezen en met Pasen niet de stenen uit de straat te kunnen rijden? Angst om op trainingsachterstand gezet te worden door meer gedisciplineerden? Angst om definitie en het gootje te verliezen?

Het moeilijkste van de Tacx is het vermijden van de 'waarom-vraag'. Eenmaal gesteld duurt afstappen nooit langer dan een tot twee minuten. Ik neem me altijd voor in ieder geval 55 minuten te blijven zitten. Vorig jaar - met een zomerweek Pyreneeën als doel - kreeg ik meestal pas na 45 minuten de waarom-oprising. De laatste twee keer stond ik echter na 30 minuten er alweer naast. Waarom? Omdat ik geen behoorlijk antwoord op de waarom-vraag meer heb. Het devies: op winteravonden op de tanden bijten, de blik op oneindig en wachten op de zomertijd!

Harry Koene

De kameraden van de middengroep

Sinds ik twee jaar bij WTC zit is er discussie over de snelle, midden en langzame groep. Ook het laatste voorwoord van Jurgen ging over het sociale karakter welke behouden moet blijven. Bij iedere groep. Ik ben dus bekend met de reputatie en fiets zelf eigenlijk altijd met de "langzame". Al is dat natuurlijk relatief. Ook bij de langzame groep kan je nog behoorlijk uitleven en lekker doorrijden. Dit jaar was voor mij persoonlijk eentje met twee grote evenementen welke ook behoorlijk wat impact hadden op mijn opkomst. Mijn zoon Luuk is in maart geboren en dat heeft vooral in het voorseizoen ervoor gezorgd dat ik niet altijd om 09.00 met de groep mee kon rijden. Al is het uiteindelijk mee gevallen. Je leert al snel om zaken beter te plannen en mijn zondagochtend rit heeft hiervan kunnen profiteren. De verhuizing naar een nieuwe woning was echter funest voor mijn tweede helft van het seizoen. Alle weekenden vanaf eind juli tot en met oktober zaten vol met de inspirerende taken als dozen inpakken, uitpakken, lijstjes ophangen, naar de stort, naar de stort en naar de stort.

Dit geeft een beetje context aan mijn conditionele staat begin november. Het mooie weer zo ver in het seizoen deed mij besluiten om lekker buiten te fietsen in plaats van spinnen op de Ambachtsweg. Eerst even kijken bij de Harmonieplein of dat er nog meer hetzelfde idee hadden ook al was het seizoen officieel al afgelopen. Daar stond Theo van de Korput al en al snel waren we met 20 man. Een Whatsapp groep had voor de communicatie gezorgd dat er 14 middengroep leden waren en geen "langzame". Achteraf gezien was dit een afhaakmoment geweest omdat ik mij niet kan meten met Ernst, Theo, Eric en de andere 10. Toch besloot ik aan te sluiten en het ging tot Naarden zonder noemenswaardige problemen. De Hollandse brug bij het gooimeer was het eerste auw moment met een hartslag van 190 maar even later was ik weer bij en langs de dijk raakte het gemiddelde 33.5km/u en mij hartslag 177. Ook nog te doen gezien het aanstaande rustpunt bij Almere Haven.

Na enige aarzeling ging het los en was er geen houden meer aan. Ik moet afhaken omdat 36.4 km/u met wind tegen voor mij toch echt te veel was. Ik wilde eigenlijk alleen verder maar dit was ook het eerste moment dat de kameraden van de middengroep hun sociale gezicht lieten zien. Samen uit samen thuis was het credo en ik moest mee en doorzetten. De aanwijnzigen vlogen om mijn oren; grote blad! ga uit de wind, je rijdt de energie uit je benen. Ga zwaarder trappen! Dat zwaarder trappen ben ik niet gewend maar ik moest er maar aan geloven. De energie moest ik uit mijn tenen halen en ik dacht alleen aan de rest van de groep. Zij moesten zich inhouden omdat ik zo nodig mee wilde rijden.

Hier voelde ik me niet prettig bij maar ik zette nog even door. Tot we voorbij Laren waren en ik alleen maar aan rust kon denken; “rijd asjeblieft verder!!! Ik haak af”

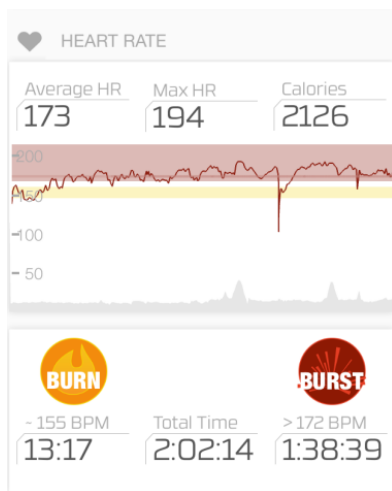
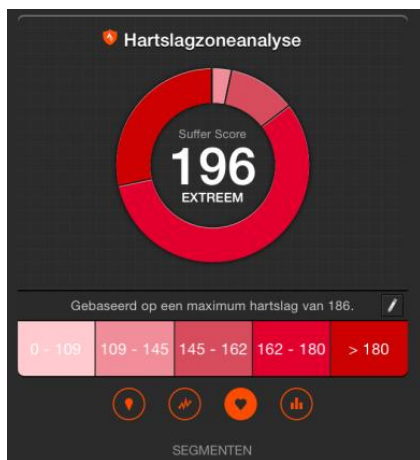
Na een pauze van een paar minuten klom ik op de fiets om de toch af te maken zonder enige groepsdruk. Dit was al veel gevraagd maar de 15 km/u redde ik goed. Na 1.5 km stond de dood weer in mijn ogen, daar staan ze weer!! Ze hebben op me gewacht. Help! Dit kan ik ze niet aandoen. Toch bleven ze erop hameren dat ik mee moest. Jurgen gaf als chef aan dat de verantwoordelijkheid te groot was om mij alleen achter te laten. Nu begrijp ik dat, want ik was niets meer waard en mijn reactievermogen was 0.0. Een gevaar op de weg. Uiteindelijk hebben de macho's van de middengroep zich waren kameraden getoond. Ik ben 20 km geduwd! Nee Jos Knoops, ik had dus geen materiaalpech.

Wat heb ik hiervan geleerd?

- Stap beter voorbereid op de fiets; gelletje, twee bidons
- Ga alleen met de beter getrainden mee als je het ook echt aankan.
- De middengroep leden zijn mannen (+vrouw) met een grote mond maar ze staan absoluut voor je klaar als je het nodig hebt!

Mannen bedankt, ik ben oprecht blij met jullie hulp. Ik zal deze winter beter trainen om volgend jaar goed getraind aan te kunnen sluiten. En anders ga ik met groep drie.

Dit plaatje geeft aan hoe veel ik heb moeten afzien, jullie worden bedankt.



Frans Poldervaart



Bike Center Woerden

Showroom.

De showroom bevat een oppervlakte van 500m² fiets plezier en u vindt hier bijna alle segmenten fietsen.

Onder het genot van een kopje koffie heeft u de keuze uit stad, kinder, hybride, sport, mtb en elektrische fietsen.

Bike Center Woerden is dealer van Specialized, Cannondale, Bulls en Koga voor het sportieve segment. Gazelle, Flyer en R&M voor de stads en elektrische fietsen.

Er is bij ons niet alleen een grote keuze aan fietsen, maar tevens hebben wij een groot assortiment accessoires, kleding en toebehoren op voorraad. Wij verkopen het product fiets. Door de persoonlijke benadering en een goed advies komen we tot een goed voorstel waarbij de proefrit natuurlijk niet mag ontbreken. Tevens bestaat de mogelijkheid om uw fiets te laten opbouwen in onze professionele werkplaats..

Werkplaats.

Voor reparatie en onderhoud is er bij Bike Center een zeer goed geoutilleerde werkplaats met zeer deskundige fiets monteurs. Zij staan altijd voor u klaar voor al uw vragen en problemen en staan graag tot uw dienst.

Voor reparaties kunt u het beste even telefonisch contact opnemen om een afspraak te maken. Voor kleine reparaties kunt u ten alle tijden binnen lopen.

Aflevering en onderhoud.

Alle nieuwe fietsen die onze winkel verlaten zijn tot in detail nagekeken en afgesteld. Uw fiets krijgt na ongeveer 2 maanden of indien de afstand van 500 km voor deze periode is verreden een gratis check.

De gehele fiets wordt nogmaals nagekeken en weer optimaal afgesteld. Dit is een noodzakelijke check omdat verschillende zaken zoals kabels, spaken en moeren iets verlopen. Deze check bevordert de levensduur van de fiets.

Wij adviseren u afhankelijk van de km's om uw fiets met regelmaat (min 1x per jaar) voor onderhoud te brengen. U zult op termijn geld besparen omdat we op tijd onderdelen kunnen vervangen zodat u niet voor onverwachte grote kosten komt te staan, denk aan remblokken-ketting.

Info + locatie

Openingtijden:	dinsdag	9.00 – 18.00
	woensdag	9.00 – 18.00
	donderdag	9.00 – 18.00
	vrijdag	9.00 – 21.00
	zaterdag	9.00 – 17.00 <i>(Allen kleine reparaties)</i>

Mocht het u niet lukken om in deze tijden te komen of u wilt rustig geadviseerd of opgemeten worden, bestaat ook de mogelijkheid om in de avond een afspraak te maken.

Ons adres: Bike Center Woerden
Korenmolenaar 4B
3447 GG Woerden
Tel. 0348-482804

www.bikecenterwoerden.nl

info@bikecenterwoerden.nl

Graag tot ziens.



Kerst en nieuwjaarswens

Rogier van der Weyden (1399-1464)

Rogier situeerde deze voorstelling van de heilige familie in een gotisch portiek, waarvan de omliggende boog telkens met verschillende beeldhouwwerken werd versierd. Op de boog onderscheiden we onderaan links Petrus (met sleutel) en rechts Lucas (met boek en os). De linkerhelft van de boog laat een neerdalend verhaal zien: de annunciatie (aankondiging), de visitatie en de geboorte. De rechterhelft een opwaarts verhaal: de herders, de driekoningen en de opdracht in de tempel.

Op het hoofdafereel zien we, naast de ingedommelde stokoude heilige Jozef, een zeer jonge maagd Maria die met naar beneden gerichte handen het kindje aanbidt dat op haar knieën ligt. Haar mantel heeft een geborduurde rand met de beginwoorden van het Magnificat... (Mijn ziel verheerlijkt de Heer en mijn geest heeft gejubeld in God, mijn heil, want Hij zag neer op zijn nederige dienstmaagd).

Boven in de boog van het portiek is een engel (in het donkerblauw) die Maria een kroon komt aanbieden. De banderol zegt: "Mulier haec... (Deze vrouw is oneindig lovenswaardig bevonden en vrij van iedere smet, derhalve zal zij de Kroon des levens ontvangen).

Het verticale tapijt achter Maria en Jozef is de brokaten bedsprei van Maria waaronder zij en Jozef slapen en met slapen zal Jozef, die hier geen enkel teken meer vertoont van enige viriliteit, geen probleem hebben gehad. God kon gerust zijn gang gaan, want: *"in haar binnenste werd Maria door heerlijke begeerten op bijzondere wijze getrokken tot God en ze smaakte datgene wat een mensenhart onmogelijk bevatten kan"* en dat zijn de woorden van Zuster Bertken (1426-1516).

**De redactie van de Pedaleur wenst u een vrolijke kerst en een kooprijk (geen koopziek) 2015 toe.
U zult uw tegenslagen overwinnen.**

Redactie



Review ontvetter

Als fietsen je hobby is ontkom je er niet aan af en toe je trouwe tweewieler goed schoon te maken. Door vet en viezigheid op je cassette en ketting verslijten deze sneller, en regelmatig schoonmaken is dan ook aan te bevelen.

Bij aanschaf van mijn Tacx fietsenstandaard had ik twee busjes Shimano ontvetter meebesteld, maar deze bleken vrij snel op te gaan. Als alternatief kwam ik toevallig Dasty Ontvetter tegen bij de Wibra, vele malen goedkoper maar net zo goed?

In deze review vergelijk ik beide producten met elkaar.



Figuur 1 Shimano Degreaser 200 ml
Prijs: € 13,95 Prijs/100ml: € 6,98 O.a.
verkrijgbaar bij: futurumshop.nl



Dasty Ontvetter Professional 750 ml
Prijs: € 3,29 Prijs/100ml: € 0,44
Verkrijgbaar bij: Wibra

De vorige keer heb ik mijn cassette en ketting schoongemaakt met Shimano. Dit product heeft een handig insteekbuisje, waardoor je goed kunt richten waar de ontvetter terecht komt. Mijn cassette en ketting werden goed schoon met Shimano Degreaser. Alleen het spul is erg duur en snel op.

Vandaag heb ik mijn cassette en ketting schoongemaakt met Dasty. Dasty heeft een verstuiver, net als bij een plantenspuit. Hierdoor is het product iets minder goed te doseren en gebruik je er wellicht wat meer van,



Conclusie

Shimano Degreaser

Voordelen:

- + Werkt uitstekend
- +Handig insteekbuisje

Nadelen:

- Erg duur (15x duurder dan Dasty)

Dasty

Voordelen:

- + Werkt uitstekend
- +Erg goedkoop

Nadelen:

- Door verstuiver is het verbruik iets meer dan bij Shimano

Hans Michiels

hansmichiels.nl@gmail.com 06-2453394

Het meest geroepen woord in het peloton

Zijn wielrenners de bikers van het fietspad? Duiken andere fietsers daadwerkelijk in de struiken als er een peloton racefietsers voorbij komt? Stappen oudere fietsers per direct af als ze de fietsbellen van een peloton horen? Of stappen ze af omdat wij van WTC zo hard kunnen roepen? Het valt wel op dat enkele onder ons flink hard kunnen roepen.

Maar wat roepen we zoal tegen elkaar? Volgens mij komen de volgende termen regelmatig voorbij:

- Tegen
- Voor
- Hoog op
- Achter
- Pas op
- Kijk uit
- Ho!
- Vrij
- Paaltje(s)

Tijdens een van de vele zomerritten heb ik wel eens getracht om de woorden te turven. Zonder detailstudie verwacht ik dat het woord **Paaltje** toch wel het meest geroepen wordt.

En dat is niet voor niets want er staan een hoop paaltjes . . .

Dat blijkt ook wel uit de volgende foto's. Weet jij waar ieder paaltje staat?





Jeroen Bouman

Kledingsponsors WTC Maarssen

Wij zijn Inge en Willy Olink en het is onze uitdaging om bezig te zijn met het maken van producten waarvan we houden en die we fijn vinden. We hebben een bakkerij, banketbakkerij, ijssalon en chocolaterie. Het verheugt ons u te mogen ontmoeten en begroeten in onze winkel, zodat wij al ons moois en lekkers met u kunnen delen. www.bakkerij-olink.nl



In onze vestigingen in Utrecht & Maarssen vindt u alles wat met fietsen te maken heeft. Niet alleen fietsen maar ook een ruime keuze van topmerken in accessoires, kleding, onderdelen en een uitgebreide werkplaats. Een compleet assortiment en natuurlijk een gedegen advies is bij zoveel keus minstens zo belangrijk, bij Ekeris Fietsplezier staan deskundige vakmensen voor u klaar!

www.ekerisfietsplezier.nl

Freelance.nl is een platform waar opdrachtgevers en opdrachtnemers met betrekking tot tijdelijke arbeidsopdrachten aan elkaar gekoppeld worden d.m.v. het marktplaatsprincipe. Met meer dan 165.000 ingeschreven freelancers en 30.000 opdrachten per jaar is Freelance.nl de grootste werkmarktplaats van Nederland.

Feel free, join us. www.freelance.nl



Een verrassende en steeds weer vernieuwende cateraar, gevestigd en werkend vanuit het hart van Nederland. Rosco Catering is aangesteld als de vaste cateraar voor die locaties en staat garant voor kwaliteit en vakbekwame bediening.

www.rosco-catering.nl



Wessels Zeist



Bouwbedrijf Wessels Zeist bv kent een lange geschiedenis van fusies en overnames.

De naam Wessels Zeist blijft bestaan na de laatste fusie in 1997 in Koninklijke Volker Wessels Stevin nv.

Binnen Koninklijke Volker Wessels Stevin nv is Bouwbedrijf Wessels Zeist bv werkzaam als zelfstandige werkmaatschappij met een eigen winst- en omzetverantwoordelijkheid. Door deze verbinding kan een beroep gedaan worden op een professionele materieedienst en de aanwezige kennis en ervaring binnen het concern

www.wessels-zeist.nl



Om zorgvuldig met tijd om te gaan en exact te weten waar de tijd van u en uw medewerkers blijft, biedt Atimo u slimme hulpmiddelen. Het softwarepakket Time-Wize® vormt daarbij de basis. www.atimo.com

Bernardus afbouw- en klussenbedrijf

[Kamelenspoor 66](#)
[3605 EC MAARSSSEN](#)
tel. 0346-566821



www.hairmaxx.nl

De HAIRMAXX kappers formule kenmerkt zich door persoonlijke aandacht, een deskundig advies dat aansluit bij de wens van de klant en waarbij de prijs-kwaliteit volledig in balans is. Twee keer per jaar wordt een eigen modelijn ontworpen welke uitgebreid de aandacht krijgt in het consumentenblad Seasons dat iedere klant meekrijgt. Daarnaast spaart de klant bij HAIRMAXX via de loyalty card voor leuke cadeaus of acties.





Direct Mail • Transactiemail • Grafimedia

Edisonweg 10
3442 AC Woerden
Postbus 303
3440 AH Woerden
T +31 (0)348 433 144
www.impress.nl



Management Certificates
ISO 9001 - Quality
ISO 14001 - Environmental
ISO 27001 - Information Security



Rijwielpaleis **BILTHOVEN**

Koperwieklaan 1, 3722 CA Bilthoven

Tel: 030 - 2280713

www.rijwielpaleis.nl
info@rijwielpaleis.nl



Follow us on Twitter and Facebook



FETHERLIGHT



cannondale



cervélo



Waarin

Wij

Ons

Onderscheiden

Persoonlijke service en voorlichting

Duidelijk merkenbeleid

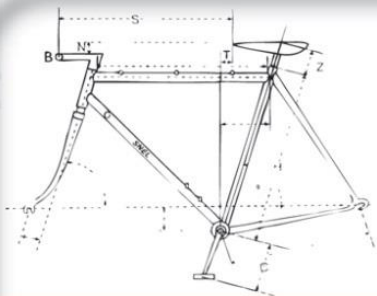
Kennis en ervaring op racefiets en ATB gebied

Wijzigingen op uitvoeringen, costum building bespreekbaar

Ervaren monteurs om elke wens, reparatie en tuning te verzorgen.

SNEL

kwaliteitsfietsen en framebouw op maat



UNIEK MAATWERK

...wil zeggen dat we exact uw maat opnemen om u de juiste maat fiets te kunnen leveren. Uniek is dat we, mocht dat nodig zijn, frames exact op maat kunnen bouwen. Niet altijd nodig, maar het kan in sommige gevallen medisch verantwoord zijn en ideaal voor sporters die optimaal op de fiets willen zitten.

...is het belangrijkste kenmerk van onze fietsen. Inmiddels is er een uitgebreide vaste klantenkring en we ontvangen regelmatig prijsuitreikingen en positieve aandacht in de media. Ons vakmanschap en zo'n 70 jaar ervaring zorgt voor optimaal fietsplezier op maat, voor iedereen.

TOPKwaliteit



DE BESTE SERVICE

...vinden we in ons tweewielercentrum vanzelfsprekend. Deskundig personeel adviseert alle fietsliefhebbers, van toerfietsers en sporters tot recreanten en dagjesmensen. Uw fiets krijgt na 300 km een gratis servicebeurt en vervolgens kunt u nog het hele jaar bij ons terecht voor gratis service.



SNEL tweewielers

TOER

RACE

STADS

CROSS

ATB

TANDEM

SNEL tweewielers | Amsterdamsestraatweg 414 abc | 3551 CX Utrecht | 030 2441971

WWW.SNELTWEEWIELERS.NL