

De Pedaleur



WTC MAARSEN

KL2000 Tweewielers

De fietswinkel van Bisonspoor

Uw adres voor

- **Gazelle**
- **Batavus**
- **Sparta**
- **Sensa**



- **Vakkundig reparaties en onderhoud**
- **Onderdelen en accessoires voor Race en ATB**

KL2000 Tweewielers
3606 KG Maarssen

Bisonspoor 1058
0346-574770

www.kl2000.nl

WTC- MAARSSSEN

Opgericht 20 december 1982

Rabobank 3401.81.923

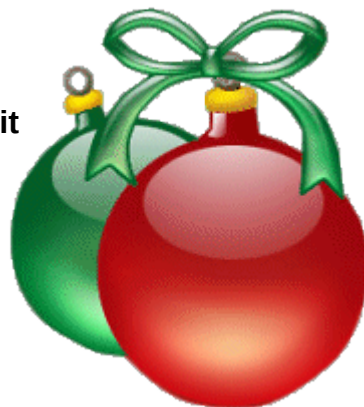
IBAN nummer: NL67 RABO 0340 1819 23

www.wtcmaarssen.nl

Jaargang 32, no. 3, 2016

Inhoudsopgave

Blz. 5	: Van het bestuur
Blz. 7	: Van de redactie
Blz. 8	: Agenda ALV 2017
Blz. 9	: Notulen ALV 2015
Blz. 13	: Ruuds koppeltijdrif
Blz. 16	: Oliebollenrit
Blz. 17	: Beste fietsers
Blz. 18	: Openingsrit
Blz. 20	: Nieuwjaarsborrel
Blz. 21	: Jan van Dijk
Blz. 22	: Duchenne Heroes
Blz. 24	: Spinning For All
Blz. 26	: Lachen
Blz. 28	: MTB Clinic
Blz. 31	: MH2D 2016 Bloasmuziek
Blz. 37	: WTCM fietsen in het heelal
Blz. 43	: Gebak voor de hoofdsponsors
Blz. 44	: Mijn clubritten
Blz. 50	: Over de Toerkalender



Bestuur

Voorzitter

Ward de Beer

Vechtensteinlaan 5 – 3601 CM Maarssen

E-mail: voorzitter@wtcmaarsen.nl

Secretaris

Geert Datema

Piet Heinstraat 96 – 3601 TB Maarssen

E-Mail : secretaris@wtcmaarsen.nl

Penningmeester

Jeroen Bouman

Buitenweg 10 - 3602 PS Maarssen

penningmeester@wtcmaarsen.nl

Leden

Eric Brouwer Activiteiten & Vacature

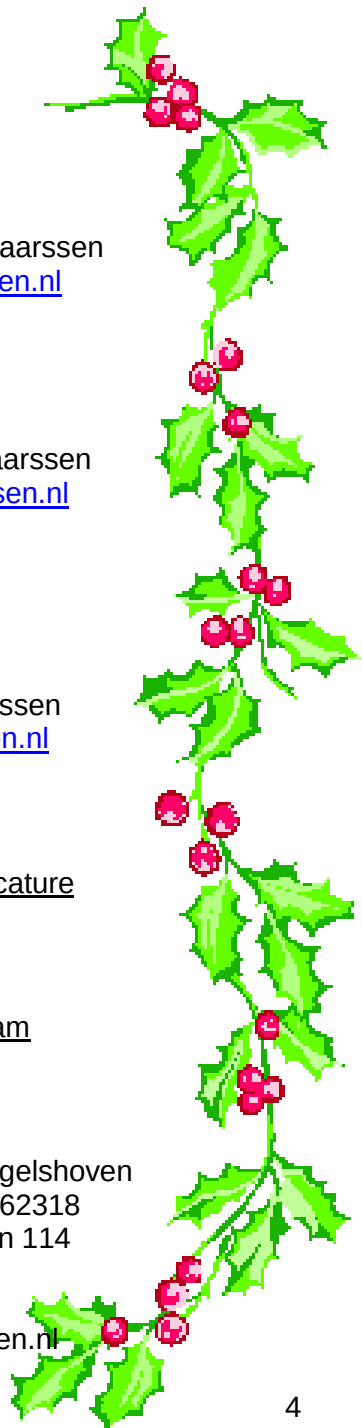
Toercommissie

Teun van Es & Jan van Zwam

Redactie Pedaleur

Teun van Es	&	Herman Eijgelshoven
Tel. 0346-566559		Tel. 0346-562318
Valkenkamp 445		van Lingelaan 114
Maarssen		Maarssen

E-mail: pedaleur@wtcmaarsen.nl



Van de voorzitter

Beste leden van WTC Maarssen

Kijken jullie, net als ik, ook terug op een mooi wielerseizoen? Vele leden hebben het afgelopen jaar samen weer vele mooie ritten gemaakt en gezellige en mooie momenten beleefd. Soms daag je elkaar uit in een sprintje, wedstrijd of duurtocht. Maar vaker nog help je elkaar een sportieve en vriendschappelijke stap in het fietsen te zetten.

Kortom, het fietsen van tochten brengt een groep dichter bij elkaar, vooral als er sportieve prestaties wordt behaald. Regelmatig komen op internet of in de app-groep ook nog de persoonlijke fietsverhalen of foto's voorbij.

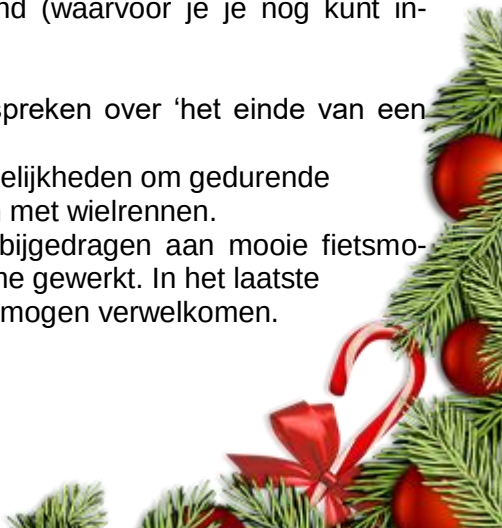
Als club hebben we het afgelopen jaar ook een mooie route afgelegd. Naast bekende activiteiten, zoals de pré-zomer, het clubweekend of Ruuds koppeltijdrit, zijn er ook een aantal nieuwe, interessante, gezellige en uitdagende activiteiten bij gekomen. Weer eens een mooie duurtocht rondom het IJsselmeer of een informatieavond over voeding en houding op de fiets en een avondje over techniek van de fiets.

Onlangs zijn daar ook winteractiviteiten bijgekomen. Speciaal voor leden een uur spinnen onder leiding van John Lennartz. Maar ook de MTB- clinics zijn er bij gekomen, met clinics voor beginners en gevorderden en natuurlijk het MTB weekend (waarvoor je je nog kunt inschrijven!).

Eigenlijk kunnen we niet eens meer spreken over 'het einde van een seizoen'.

Voor steeds meer leden komen er mogelijkheden om gedurende de winter periode gewoon door te gaan met wielrennen.

Behalve, dat alle activiteiten hebben bijgedragen aan mooie fietsmomenten, heeft het ook als goede reclame gewerkt. In het laatste half jaar hebben we veel nieuwe leden mogen verwelkomen.



Komend jaar willen we als bestuur verdere stappen gaan zetten. Een werkgroepavond die op 19 december werd georganiseerd is daar een eerste stap voor.

Hier zullen wij als bestuur, jullie de komende periode, maar vooral tijdens de volgende Algemene Leden Vergadering (ALV), meer over vertellen. Dus zet de ALV alvast in je agenda, maandagavond 13 februari, de uitnodiging volgt nog.

Hele fijne feestdagen voor jullie, het gezin en (wieler) vrienden tot op de nieuwjaarsborrel van 8 januari!!

Ward de Beer



Van de redactie



Hier is hij weer: de Pedaleur;
Nummer 3 van 2016!
Een baken van rust in woelige
tijden.

Want de wereld is aan het
doordraaien, jonge vrouwen gaan
weer dansen in petticoats, de
dijken breken door, jongeren zijn op zoek naar
een mol, mannen bijten een hond, boeren zoeken al
spuitend en slikkend een vrouw, getrouwde veertigers ver-
trekken naar het buitenland, Chantal blijft slapen bij dokter
Tinus, Mak Rutte is spoorloos en Maxima treedt op in hotter
than my Daughter.

Gelukkig zijn wij er nog als wielrenners van de WTC Maarssen.
Wij laten ons niet van de wijs brengen. Door onze sportieve
inzet blijft het land stabiel en draait de wereld door; toch?

In deze Pedaleur wordt onder meer geschreven over de koppel-
tjodrit, het heelal, het spinnen, het mountainbiken, clubritten in 2016,
en blaasmuziek.

Het artikel waar de redactie deze keer op viel, was van Hans v. Wiggen:
een ontroerend stuk. "Samen trappen we Duchenne de wereld uit".
Sla dit niet over.

Rest ons nog om iedereen prettige feestdagen toe te wensen en een gezond,
voorspoedig en sportief 2017.

Herman & Teun

Sponsor van de Pedaleur



Impress is een uitvoerend bedrijf voor
marketing services zoals direct mail,
digitaal printen, fulfilment en web2print
solutions.

Ook richten wij cross media campagnes in en hebben onze eigen productlijn
gepersonaliseerde kaarten / kalenders en visitekaartjes, zie onze websites:

www.postmijnkaart.nl www.kalendersite.nl

www.visitekaartjes.eu

Agenda ledenvergadering WTC Maarssen
d.d. 13 februari 2017
Locatie Geesberge, (onder voorbehoud)
Inloop 19.30 uur, aanvang vergadering 20.00 uur

nr		agendapunt	
1	20.00 – 20.05 uur	Welkom	Ward
2	20.05 – 20.10 uur	Notulen ledenvergadering 2016	Geert
3	20.10 – 20.20 uur	Terugblik op 2016	Ward
4	20.20 – 20.35 uur	Financieel jaarverslag 2016 en begroting 2016	Jeroen
5	20.35 – 20.40 uur	Kascommissie	Jeroen
6	20.40 – 20.45 uur	Bestuursmutaties	Ward
7	20.45 – 20.50 uur	Sponsoring	Jeroen
8	20.50 – 21.00 uur	Communicatie	Ward
9	21.00 – 21.15 uur	Activiteiten 2017 • Openingsrit • Clubweekend • Koppeltijdrit • Oudjaarsborrel • Oliebollenrit Overige activiteiten Feestjaar	Eric
11	21.15 – 21.30 uur	Rondvraag	Ward
12	21.30 uur	Sluiting	

Notulen ledenvergadering WTC Maarssen
d.d. 15 februari 2016
Notulist: Geert Datema
32 leden aanwezig. Namen bij secretaris bekend.



nr	agendapunt	Actie door
1	Welkom De voorzitter opent de vergadering om 20.00 uur en heet eenieder welkom. Er is geen aanvullende besprekpunten voor de agenda. Notulen ledenvergadering september 2015. Er zijn geen vragen of opmerkingen op de notulen.	
2	Mededelingen De pasjes van de NTFU worden niet meer uitgedeeld, maar worden naar huis gestuurd. De vereniging heeft momenteel 126 leden. Er hebben 7 leden opgezegd en we hebben 7 nieuwe leden erbij.	
3	Mutatie binnen bestuur Maarten heeft besloten na 6 jaar dat hij niet meer herkiesbaar is. Hij heeft een grote bijdrage geleverd aan de website van WTC. Tevens is hij altijd een positief kritische medebestuurder geweest. Ward bedankt hem namens de leden voor zijn inzet. De vereniging is op zoek naar een nieuw bestuurslid. Dit hoeft geen website-beheerder te zijn. De leden worden opgeroepen om zich kandidaat te stellen. Het bestuur stelt de volgende procedure voor: 15-2 kenbaar maken vacature 22-2 tot 7-3 zoeken kandidaten 7-3 tot 21-3 gesprekken met kandidaten 21-3 tot 28-3 periode van bezwaar De leden keuren de procedure goed.	
4	Website De website is al enige tijd draaiende. Het bestuur rept de leden op om deze actief te gebruiken met interessante nieuwtjes.	
5	Activiteiten Het bestuur heeft een jaaroverzicht opgesteld om de leden een overzicht van alle activiteiten te laten zien. De wens van de leden is om dit ook op de website kenbaar te maken. Dit gaat gebeuren. Eric ligt kort toe welke activiteiten er vanuit de WTC georganiseerd worden. Hiervoor stelt het bestuur het volgende budget beschikbaar: € 10,00 per lid voor een dag-evenement € 25,00 per lid voor een weekend-evenement Nieuw zijn MTB-activiteiten tijdens het winterseizoen. In 2017 bestaat de club 40 jaar. Dan is het voornemen om weer een groter evenement als feest te organiseren.	

6

Financieel jaarverslag 2015

De penningmeester doet verslag van het afgelopen jaar.
Het jaar is afgesloten met een positief saldo van ca. € 1000,-

Inkomsten en uitgaven 2015	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat	Begroting	Afwijking
Contributie/NTFU	6250,00	4464,50	1785,50	2000,00	-214,50
Pre zomerweekend juni	455,00	731,74	-276,74	-325,00	48,26
Clubweekend MH2D september	3443,47	2942,28	501,19	-500,00	1,19
Ruud's koppeltijdrift oktober	20,00	957,50	-937,50	-600,00	-373,50
De Pedaleur	1000,00	49,00	951,00	650,00	301,00
Algemene kosten / ontvangsten	83,99	965,80	-881,81	-870,00	--11,81
Openingsrit koffie	0,00	400,00	-400,00	-420,00	20,00
Oudejaarsborrel	300,00	715,55	-415,55	-450,00	34,55
Nieuwe website en beheer		1661,21	-1661,21	-1600,00	-66,21
MTB-clinic	300,00	475,00	-175,00	0,00	-175,00
Kleding	5158,50	33441,07	-28282,57		
Kleding sponsoring	1000,00	293,19	706,81		
Contributie 2016, ontvangen in 2015	3050,00		3050,00		
Totaal	21060,96	47096,84	-26035,88		

7

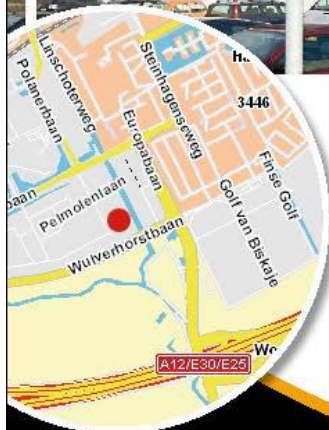
Begroting 2016

De penningmeester heeft een concept begroting gemaakt. Deze wordt besproken in de vergadering met onderstaand resultaat.

	Budget 2015	Inkomsten	Uitgaven	Resultaat
Contributie	2000	6500	4500	2000
Openingsrit	-400		480	-480
Pré-zomerweekend	-500	2000	2500	-500
Long distance (nieuw)	Nvt	0	150	-150
Club weekend MH2d	-500	3000	3500	-500
Ruud's koppeltijdrift	-600	0	1000	-1000
MTB-clinic	0	300	500	-200
MTB-weekend (nieuw)	Nvt	3000	3500	-500
Oudjaarsborrel	-450	500	1000	-500
Pedaleur	650	900	50	850
Kledingpakket nw leden	-270	1050	1320	-270
Kleding sponsoring	1000	1000	0	1000
Website	-1500	0	500	-500
Alg kosten/ontvangen	-505	50	700	-650
Thema's	Nvt	0	1000	-1000
Totaal	-1075	18300	20700	-2400
Reervering 40 jaar bestaan				-1000

8	Kascommissie Er zijn door de kascommissie geen onregelmatigheden geconstateerd. Hiermee wordt decharge aan de penningmeester verleend. Voor 2016 hebben Eric te Riele en Erik Dirkse zich aangemeld als kascommissie.
9	Nieuwe aanpak van het bestuur Het laatste deel van de avond is besteed om uitleg te geven over de werkwijze van het bestuur. Het bestuur heeft een aantal thema's benoemd, waarvan zij denkt dat deze leven onder de leden. Met deze thema's wil het bestuur aan de slag gaan met ondersteuning van de leden.
10	4 Thema's Waarom ben je lid van WTC? Het eerste thema is een onderzoek onder de leden. Wat is belangrijk en moet vooral blijven en welke dingen zou je als waardevolle aanvulling zien. Daarbij zijn een aantal leden de afgelopen periode geïnterviewd/ondervraagd. Dit heeft ons als bestuur inzicht gegeven en gelijk ook een mandaat voor de onderstaande thema's die gekozen zijn om daarmee verder te gaan. Veiligheid: volgens veel leden een belangrijk punt, zowel bij de actieve leden in de groepen tijdens het fietsen, als bij de minder actieve leden. Dit is vaak de reden om niet mee te fietsen. Maar wat is een goede oplossing? De aanwezige leden onderkennen het belang van goede en duidelijke afspraken, elkaar aanspreken als er niet aan afspraken wordt voldaan. Maar waar ligt de grens van regulering/afspraken maken wat de enerzijds veiligheid ten goede komt en het plezier, maar anderzijds het vrije gevoel niet (te veel) in de weg zal staan? Een onderwerp dat erg leeft en wat om eerder genoemde reden een zorgvuldige afweging vraagt. WTC in de winter: een thema, dat op net zo veel enthousiasme kan rekenen. Steeds meer leden blijven het hele jaar door actief, dan wel op de fiets en naar buiten (MTB) als in de sportschool. Leden geven aan dat WTC in allebei een rol kan spelen. Op MTB is daar dan ook een begin mee gemaakt, door een MTB activiteit te plannen in november als jaarlijks evenement. Voor spinnen werd aangegeven dat er sportscholen best oren hebben naar een groepje WTC'ers die regelmatig langskomen. Niet-fiets-activiteiten: er zijn verschillende initiatieven voorgesteld, dat gaat van techniek tot voedingsleer. Een belangrijk aandachtsgebied binnen dit thema, ligt in de combinatie van sportieve doelen stellen en je daar een trainingsschema voor uitstippelen. Dit geldt voor iedereen, waarbij speciale aandacht is voor een startmeting: hoe fit ben je eigenlijk, wat is de capaciteit van het hart etc.
11	Rondvraag Geen vragen voor de rondvraag.

BIKE center WOERDEN



AANBIEDING:
10% KORTING
op accessoires en onderdelen

(op vertoon van uw Bike Center klantenkaart)

Bike Center Woerden

Korenmolenlaan 4b Woerden
(Intechnum gebouw)
Tel. 03 48 - 48 28 04
www.bikecenterwoerden.nl

Gazelle



cannondale

SHIMANO

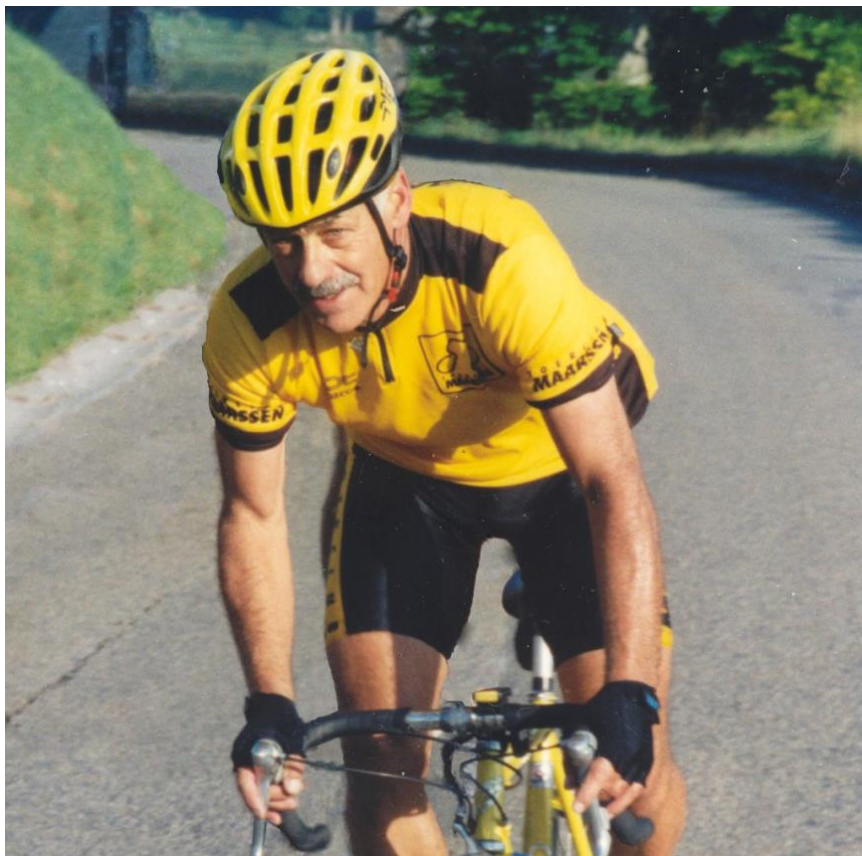
koopman
THE QUALITY PROFILE IN CYCLING

SPECIALIZED

BULLS



Ruuds Koppeltijdrif: de oktober klassieker



Ruud Stappershoef

De koppeltijdrif is genoemd naar Ruud Stappershoef.

Uit herinneringen aan Ruud:

" Gedurende meer dan 20 jaar was Ruud de spil binnen de club. Ruud was het liefst op de achtergrond bezig. Eenmaal op de fiets was hij meestal van voren te vinden. Op de fiets was het een kanjer en een voorbeeld voor velen. Menigéén heeft met moeite zijn achterwiel weten te houden. Als een diesel wist hij onvermoeibaar met zijn machtige ballonkuiten de pedalen rond te trappen. Met zijn kleine pezige lijf zat hij altijd onderin de beugel en schakelde nauwelijks. Met een iets te zware versnelling fietste hij het liefst lange afstanden en nam hij iedereen op sleeptouw. Door op zijn leeftijd nog zo te presteren, dwong hij bij iedereen in het peloton respect af. Zelf liet hij niet veel mer-

ken als hij het moeilijk had. Afzien kon hij als de beste. Hij was altijd zo gezond en sterk.

Daarom was het een grote schok toen juist hij getroffen werd door die verschrikkelijke ziekte. Een ziekte die totaal niet past bij iemand die altijd zo gezond en sportief leefde.

Ruud kreeg niet eens de kans om er tegen te vechten want de tumor was al in een te ver stadium om nog te behandelen. Acht weken leed hij lichamelijk en geestelijk en als hij het moeilijk had, liet

hij dat liever niet merken. Voordat hij echt hulpbehoevend zou worden, verkoos hij er voor om zich op 17 januari 2007 te laten inslapen; te midden van zijn gezin".



Ruud, Albert en Hugo

Ruuds Koppeltijdrit is inmiddels binnen de club niet meer weg te denken. De rit heeft uitstraling en is héél groot. Dat was ook dit jaar weer te merken aan de opkomst. Het plezier zat er op deze eerste zondag van oktober al vóór de start goed in. Iedereen had er zin in. Er werd gedold, koppeltjes werden gevormd, gemiddelden en tijden werden besproken en er werd wat rond geouwehoerd. Rond de 50 clubleden gingen van start.

De organisatie had een mooie route door het Groene Hart uitgezet; 72,2 km.

Dank aan Ramon, JanWillem, en Hugo.

De start was droog, maar de regen liet niet lang op zich wachten. De meesten kwamen dan ook nat terug. De warme soep en de lunch maakten de tongen daarna snel los. Daarna bleef het nog lang onrustig aan de Vecht. Niet onbelangrijk: Bert Jansen en Jan van Zwam eindigden als nummer 1.

Eeuwige roem is hen ten deel gevallen. Ze kunnen in het dorp niet meer lopen of staan. Ik heb gehoord dat de wisselbeker al gestolen is door een fanatieke fan. Zij deden er 2 uur 43 minuten en 27 seconden over. Hun eigen aangegeven tijd overschreden ze met 28 seconden. Voor de verdere uitslagen wordt verwezen naar de site van WTC-M. Nogmaals: het was uitstekend georganiseerd en het heeft veel fietsplezier opgeleverd.

De redactie





MTB liebollenrit

Het is een traditie om op de laatste dag van het jaar een rit op de MTB/ ATB te maken en af te sluiten met een olieboll. Ook dit jaar gaan we dat weer doen.

Datum : Zaterdag 31 december 2016
Starttijd : 13.00 uur
Eindtijd : 15.30 uur
Startlocatie : Fietsenhandel Markerink, Dr. Plesmanlaan 154
Eindlocatie : Markerink: hij sponsort dit jaar de oliebollen
Route : ruim 2 uur

Graag 10 minuten eerder aanwezig i.v.m. fotosessie

Ben je niet in het bezit van een MTB/ ATB en wil je wel meefietsen, vraag dan aan Ben Markerink. Je kan voor een leuk prijsje een fiets huren.

Doe je mee? Geef je dan op via de activiteit op de website van WTC

Jan Leeftang & Jeroen Bouwman

Op een zaterdagmorgen werd ik vroeg wakker. Ik trok stilletjes mijn wielerkleding aan, maakte mijn ontbijt en na mijn bidon te hebben gevuld glipte ik de garage binnen.

Pakte mijn fiets van de haak en reed naar buiten in een hevige regenbui. De wind blies tegen 80 / uur dus ik reed terug de garage in.

Ik zette de radio aan en vernam dat het de hele dag zo zou blijven.

Ik ging terug naar binnen, kleedde mij stilletjes uit en kroop behoedzaam terug in bed.

Ik vleide me tegen mijn vrouw haar rug en fluisterde; "Het weer buiten is verschrikkelijk slecht."

Mijn liefhebbende vrouw zei; "En kun jij je voorstellen dat mijn domme echtgenoot is gaan fietsen?"

En toen is de ruzie begonnen.....

Beste fietsers,



Langs deze weg wil ik iedereen bedanken voor de mails, kaartjes, telefoontjes en bezoeken na mijn val met de race fiets. Ook wil ik het bestuur van de WTC bedanken voor de fruitmand die Erik Brouwer bij mij langs kwam brengen.

Een week na de val ben ik geopereerd aan mijn sleutelbeen die finaal doormidden was gebroken.

Er zit een plaatje in met zes schroeven die er als het goed is niet meer uit hoeven.

Nadat de hechtingen er uit waren kon ik mijn arm al meer gebruiken.

Maar ik heb nu (19 nov) nog wel veel pijn aan mijn gebroken schouderblad en gebroken en gekneusde ribben.

Dat moet uit zich zelf genezen.

Mountainbiken zit er voorlopig nog niet in maar heb me wel vast op gegeven voor het Mountainbike weekend in 2017.

Voor iedereen die de winter door fietst hoop ik op een mooie winter waar veel gefietst kan worden op de race fiets of mountainbike.

Groet en hoop jullie weer snel te zien op de fiets.

Dick Baas

Openingsrit 2017

Op zondag 5 maart starten wij het seizoen weer met de openingsrit van de WTC Maarssen.

Starttijd 10.00 uur bij 't Zand



Voorgaande keren trokken wij met zo'n 60 á 70 deelnemers een oranje lint door de polder.

Zal dit aantal in 2017 ook weer worden gehaald?



Nog geen deelnemer? Geef je dan op via de activiteit op de website zodat wij weer voor voldoende appeltaart, "uiter-aard met slagroom", kunnen zorgen bij het, "Vliegend Paard", in Nieuwkoop.

Er wordt gereden in meerdere groepen achter voorrijders e.e.a. afhankelijk van het aantal deelnemers.

De afstand zal rond de 70 km bedragen.

Teun van Es & Jan Leeflang

Rijwielpaleis **BILTHOVEN**

Koperwieklaan 1, 3722 CA Bilthoven

Tel: 030 - 2280713

www.rijwielpaleis.nl

info@rijwielpaleis.nl



Follow us on Twitter and Facebook



FETHERLIGHT



cannondale



cervélo



Waarin

Wij

Ons

Onderscheiden

Persoonlijke service en voorlichting

Duidelijk merkenbeleid

Kennis en ervaring op racefiets en ATB gebied

Wijzigingen op uitvoeringen, costum building bespreekbaar

Ervaren monteurs om elke wens, reparatie en tuning te verzorgen.

Nieuwjaarsborrel

In plaats van oudejaarsborrel een nieuwjaarsborrel.

Na de gezellige en druk bezochte oude edities van de afgelopen jaren zullen we dit jaar niet afsluiten met de inmiddels traditionele oudjaarsborrel maar volgend jaar beginnen met een nieuwjaarsborrel compleet met quiz, bitterballen en een drankje.

Het concept blijft ongewijzigd!

Voor iedereen die zich afvraagt "hoe zat het ook al weer?"..... Voor een lousy € 10 'koop' je aan het begin van de avond een petje voor de Quiz, "Petje op Petje af".

Daarmee vul je de pot en deze wordt vervolgens royaal aangevuld door het bestuur. Deze oorlogskas wordt dan weer in no time stuk geslagen aan drank en bittergarnituren.



Geef je op via de site en zet het in de agenda.

Zondag 8 januari 2017 van 17.00 tot 21.00

Locatie: Symfonie op het Harmonieplein

Groet en alvast een fijne feestdagen gewenst,

Daniël Bentveld





LAURENS BAAS MEDICOACHING
MANAGEMENT IN VERBINDING

*nog
Mankt dokters beter!*

KENNEDYLAAN 2 3533 KH UTRECHT 030 2947193 m 06 22372615 WWW.MANAGEMENTINVERBINDING.NL



Hallo allemaal

Even een kort berichtje.

Ik ben vier jaar geleden aan mijn nek geopereerd daarna en is het ieder jaar minder geworden met mijn evenwicht. Hier door durf ik niet meer in groep te fietsen.

Ik fiets nog wel alleen of met mijn vrouw. Groeten aan de fietsers, en bedankt voor de leuke fietsjaren.

Jan van Dijk.



Duchenne Heroes

22 april 2014; die datum staat in ons geheugen gegrift. Als donderslag bij heldere hemel hoor je een kinderarts zeggen: "Uw zoon Teun heeft Duchenne". Op dat moment zakt de wereld onder je voeten vandaan. Thuis zie je op youtube een filmpje over het verloop van de ziekte en herken je de motoriek van Teun. Duchenne is een ernstige en zeldzame spierziekte (1:3500 jongens), die je spieren langzaam afbreekt. Je hart is ook spier...

Vanaf die dag is je beeld over de toekomst compleet anders. De dingen die jezelf hebt beleefd, waarvan je hoopt dat je kinderen die ook gaan meemaken, zijn niet meer vanzelfsprekend: backpacken door Australië, kampioen worden met je hockeyteam, een marathon in New York lopen, in een studentenhuus wonen met vrienden, schaatsen, skiën of dansen op een feest! Maar ook simpele dingen als zelf tanden poetsen of kriebelen aan je neus worden eerst lastig en daarna onmogelijk!



Gelukkig is het allemaal nog niet zo ver en kijken wij vooral naar alle dingen die (nog) wel kunnen. Teun is nu 7 en zit in groep 4. Hij gaat met plezier naar zwemles en al is het zwaar voor hem, we hebben goede hoop dat hij een diploma gaat halen. Hij heeft inmiddels een elektrische fiets en vindt het heerlijk om daarmee naar school te gaan.

We willen niet dat ons hele leven in het teken staat van Duchenne, maar we willen wel bijdragen aan de ontwikkeling van een medicijn en betere zorg. Daarom doe ik in september voor de 3^e keer mee aan de weekend editie van Duchenne Heroes!! Duchenne Heroes is een fantastisch mountainbike evenement waarbij de sportieve uitdaging gecombineerd wordt met sponsoring voor Duchenne. Ons team (Team sTeun) bestond afgelopen jaar uit 11 fietsers. In 2 dagen hebben we ruim 200 km en een kleine 2000 hoogtemeters afgelegd! Voor de "doorgewinterde" mountainbikers is de week editie, hierbij wordt 7 dagen gefietst en per dag 100 of 70 km afgelegd.

www.duchenneheroes.nl

Als voorbereiding op Duchenne Heroes ben ik in 2015 lid geworden van de WTC Maarssen. In de gezellige groep probeer ik zoveel mogelijk kilometers te maken. Ik vind het heerlijk om op de woensdag en af en toe op de zondag mooie tochten in het midden van het land te maken. Iedere keer weer geniet ik van de mooie omgeving waar we wonen. Ervaren kopmannen sturen de groep langs mooie routes en verrassende nieuwe fietspaden en weggetjes. Ik wissel deze tochten af met heerlijke rondjes door het bos. Ik durf inmiddels wel te zeggen dat ik de smaak redelijk te pakken heb. Waar het in het begin alleen was als voorbereiding heb ik er inmiddels een heerlijke hobby/sport bij!!!



Ter inspiratie volgt hier het promo filmpje van Duchenne Heroes 2017.
<https://vimeo.com/187976615> Mochten er mensen zijn die interesse hebben om mee te doen (individueel of als team) Ik hoor het graag of zie de website van Duchenne Heroes. Mij sponsoren kan ook www.duchenneheroes.nl/han-van-wiggen

Samen trappen we Duchenne de wereld uit!!! Tot op de fiets!

Han van Wiggen



Op 5 oktober 2015 was het dan zover, na diverse overleggen tussen WTC en NewStyle Maarssen kwam er witte rook uit de schoorsteen. De 1e exclusieve spinninglessen vanuit WTC was een feit. Dit was altijd al een wens van de club om spinninglessen aan te bieden als winteractiviteit. Er ging wel wat voorbereiding aan vooraf en wij danken dat aan de inzet van club.



Toen ik las dat dit het plan was aarzelde ik geen moment. Ik ga deze spinninglessen geven aan de leden van WTC. Dat leek mij een leuke kers op de taart na mijn 12 jaar lesgeven aan diverse groepen. Mijn 1e spinningles weet ik nog goed, 1998 ik werd gebeld door een fietsmaat en vertelde dat er een nieuwe manier van fietsen was overgewaaid uit Amerika. Dat wilde ik ook en al snel zag ik mijzelf op het podium zitten. Na het afronden van diverse opleidingen spinningmaster zat ik al snel voor de groep. De eerste les vergeet ik nooit meer, plankenkoorts noemen ze dat toch. Dat was nog niet zo gemakkelijk om een groep enthousiast te krijgen met wat geschreeuw. Daar ligt ook wel wat voorbereiding aan ter grondslag. Dat kwam met de jaren en kijk ik terug om mooie tijden voor de diverse groepen. Ik was niet zomaar gestopt met lesgeven en was lesgeven voor mij een hobby naast mijn werk. Er gaat ook veel voorbereiding aan vooraf.

Het maken van een les kost al gauw 3 uur kostbare tijd met het zoeken naar de juiste combinatie van muziek en rpm.



Toch voelde ik mij vereerd om voor de groep van WTC te staan. Inmiddels zijn er 8 lessen verstreken en moet ik zeggen, met veel plezier zweep ik deze groep op. Elke week nemen er weer voldoende WTC leden plaats op de spinningfiets en zie ik de groep groeien in techniek, enthousiasme en plezier. Het is elke week weer leuk om een schouderklopje te krijgen van de groep. Dat geeft mij extra motivatie om er elke week weer een top les van te maken. Uiteraard mogen er wel meer leden plaatsnemen want er is nog genoeg ruimte voor deelname. Ik zou zeggen aarzel niet en neem plaats op de fiets. Het is heel wat anders dan buiten fietsen en spinning is een explosieve sport. Je groeit in kracht, conditie en is het een perfecte vervanger om in de winter aan je conditie te werken.

Als afsluiter wil ik alle deelnemers van de spinning bedanken voor de gezelligheid van de afgelopen weken. We hebben nog een paar leuke maanden op de fiets te gaan. Tot woensdag.

John Lennartz



Hoe verkoop je iets!

Jaap Krekel was gestorven en zijn vrouw ging naar de VAR om een dodenadvertentie te plaatsen. De meneer in het kantoorje condoleerde Truus en vroeg welke tekst zij graag in de advertentie wilde. Zet er maar in: "Jaap is gestorven", antwoordde Truus.

De man zei perplex: "is dit alles? U leefde meer dan veertig jaar met Jaap samen. U heeft kinderen en kleinkinderen. Hij is jarenlang lid van de wielersclub Maarssen geweest. U ging ieder jaar samen op vakantie. U hebt met Jaap zoveel fijne dingen samen beleefd!"

Hij boog zich een beetje naar voren en fluisterde: "als u het te duur vindt om meer woorden te gebruiken; de eerste zes woorden zijn gratis".

Truus dacht even na en zei: okee, zet er maar in: "Jaap is gestorven, racefiets te koop".



Goede antwoorden volgens de redactie van de Pedaleur
1a, 2a, 3c, 4c, 5a, 6b, 7a, 8b, 9c, 10c, 11b, 12b, 13a.

Het verhaal van Jantje Dekker

Jantje Dekker zit in de klas en de juf vraagt aan de kinderen wat hun vaders voor werk doen. Bij Jantje aangekomen vertelt hij: mijn papa werkt 's avonds op de Wallen, waar hij zich uitkleedt en danst voor mannen. Vaak gaat hij daarna met een of meer van die mannen mee naar hun huis en heeft seks met hun in ruil voor geld of drugs. Hij blijft vaak meerdere nachten weg en komt na een tijdje helemaal dronken of high thuis. Vervolgens maakt hij ruzie met mama. Hij zegt tegen mama dat hij dat alles nodig heeft. Mama moet dan vaak huilen en gaat dan altijd hevig drinken totdat ze omkiept. Mijn zusje en ik krui-
pen dan onder de dekens om maar niks te zien en te horen. De juf zit met haar bek vol tanden en besluit de rest van de kinderen naar buiten te sturen om met Jantje te praten. Als ze alleen zijn, zegt de juf: dat is wel een heftig verhaal. Dat moet wel heel erg zijn, kan ik je helpen? Waarop Jantje antwoordt: ik heb het gelogen juf. Eigenlijk is papa profwielrenner bij de Rabobank, maar dat durfde ik niet hardop te zeggen.

De redactie:



Verkoop & Reparatie Race MTB en Stadsfiets

Deskundig advies

Dr. Plesmanlaan 154

3601 DE Maarssen

Tel. 0346-556206 / 0642845685

www.fietsenhandelmakerink.nl



BURGERS



MTB Clinic gevorderden



Sinds vorig jaar worden er MTB clinics in het najaar georganiseerd. Dit jaar was er ook een clinic voor gevorderden. Het bedrijfje iCycle uit Pampdal leverde de trainers.

Na kennismaking in het fietserscafé *de Proloog* in Amerongen wilde iedereen direct wegfietsen, echter we werden tegengehouden door de trainers. Eerst naar de afstellingen van je fiets kijken.

Hoe hoog zit op je zadel. Hoe staan je grepen van je remmen afgesteld, denk er aan dat je arm en pols in een rechte lijn zijn. Rem met één vinger, de rest van je hand gebruik je om je stuur vast te houden.

Heb je koehoorns op je stuur, zaag ze er af. De kans is dat je achter een boom blijft hangen met die dingen.

Na deze hele opsomming mochten we eindelijk gaan fietsen.

Op een open plek in het bos kregen we training hoe je het beste kan remmen. Oefenen met alleen je achterrem, beide remmen.

Het maken van bochten voelt na de instructie vreemd aan. Na een paar keer oefenen voel je dat je veel meer grip hebt, met de banden.

Daarna hebben we nog “downhill” geoefend. Zowel bij langzaam – als wel bij snel een heuvel af, grip blijven houden waardoor je je MTB onder controle hebt.

Het heuveltje omhoog was lastig doordat er meerde boomstronken lagen. Wanneer moet je nu staan op je fiets en exact wanneer moet je weer zitten?

Daarna hebben we nog een gedeelte van de track van Amerongen gereden om datgene wat we geleerd hadden in praktijk te brengen. Je voelde wel het verschil. Ik durfde beter door de bochten te gaan. De clinic werd afgesloten met een kop warme soep in het fietserscafé onderaan de Amerongse berg. Ik ben wel voor een volgende stap met deze gevorderden clinic.



Jeroen Bouman





Seasons Parket



Waar u nog in overleg tot een praktische en verantwoorde keuze kunt komen.

Waar Service nog met een hoofdletter geschreven wordt.

Door 20 jaar ervaring in de branche en de door ons gevolgde opleidingen zijn wij in staat om, samen met u, uw bedrijfspand of woning die uitstraling te geven die het gebouw verdient.

Met een zeer uitgebreid assortiment van plankenvloeren, de klassieke ambachtelijke tapisvloeren en de moderne laminaatvloeren, krijgt u altijd die vloer die uw pand of woning die bijzondere sfeer geeft.

Ook is er oog voor de milieu-aspecten die er bij het leveren en plaatsen van een vloer komen kijken.

Wij vertellen u op basis van ervaring of de door u gekozen vloer ook praktisch verantwoord is.

Pieter de Hooghstraat 1

3601 EE Maarssen

Tel. 06-1230 9853

E-Mail. rsiemons@seasonsprojectparket.nl



MergelHeuvelland2Daagse 2016 en blaasmuziek

Voor ons dus een driedaagse. Het fietsen; afzien en genieten. Na afloop waren we allemaal gediplomeerde klimgeiten. We hadden ons volgevreten aan de kilometers en konden allemaal gemolken worden. Van te voren was de weersvoorspelling 80 tot 90 % kans op regen. Dat percentage werd steeds minder. In die drie dagen heb ik in elk geval geen druppel gezien. Vrijdag was vertrekdag. Vanaf het Harmonieplein met de auto's. ErnstJan, Liviu, Ramon en Rob op de fiets; rond de 220 km alsof het niets was. Grote pet af voor deze kilometer-kannibalen.



En die grote pet geldt ook voor Eric en Teun die alles heel goed georganiseerd hadden.

Vrijdag

Voor de grote groep was er vrijdag de gezamenlijke clubrit met keerpunt de Bernardushoeve in Mingersborg. Teun had met Jan van Zwam, in hun tweede heimat, een leuke route uitgestippeld; niet de aller steilste klimmetjes. Maar wel de Bemelerberg (1 km) en de Schweiberg (ruim 2 km); loopklimmetjes voor de krachtpatsers. Steilste stuk voor beide 7 %. Het was een prima tocht. Smullen geblazen vanaf de eerste kilometers. Afsproken was, dat bergop volle bak gefietst kon worden; ook, dat boven op de berg gewacht moest worden op de laatste. Dat ging prima. Je zag het; iedereen wilde zich testen op de klimmetjes. Knallend naar boven, hartslag omhoog, tong uit de bek en als een geit omhoog. Dat is de manier hoe de WTC-M-ers het aanpakken; geen me-

delijden met jezelf, doorbijten. Een beetje sterven op de fiets kan geen kwaad. 's Avonds heerlijk gegeten op het kerkplein in Mesch, bij restaurant 't Piepke.

Zaterdag

Ik besloot zaterdag in België voor de 90 km te gaan; niet voor de 120 en zeker niet voor de 160. Ik wilde me een beetje sparen voor zondag. Bij me aan sloten zich Irma, Eva en Peter. Prachtig weer en een paar steile bulten van 8, 10 en 15 %.



Het niet gezamenlijke deel met de andere afstanden was rustig. Op de bulten had je schilderachtige uitzichten over het Maasdal richting Zuidlimburgse heuvels. Grijs, zilverachtige en blauw getinte luchten boven de groene heuvels. Dit alles onderbroken door boomgaarden met kippen en ganzen, weilanden met paarden, schapen en koeien, suikerbietvelden, aardappelgroen wit in de bloei, hier en daar verspreide koren en koolzaadvelden en soms een wijnveld. Dan kun je alleen maar afstappen en van de gelegenheid gebruik maken om richting mooi uitzicht een heel lange plas te doen.

Rauwe billen

Wij waren een van de eersten die zaterdag terug waren op de Meschermolen. Vervolgens druppelden ook de anderen binnen. Je ziet de een monter binnenkomen en de ander lijkt op sterven na dood. Uitgeputte gezichten ploffen naast je neer op een stoel, een biertje wordt gevraagd, er wordt weinig gesproken,

de ogen blijven je aanstaren. Ik hoorde en besepte dat hun laatste 14 kilometers een helse kruisweg waren, tot bloedens toe. Rauwe billen, pijn aan het kruis, kuiten die zeurden, benen die niet meer gehoorzaamden, stijve nek, gekraak in de schouders en duffe droge ogen. Sommigen vielen met hun mond in een bak chips die op de tafel stond en murmelden: "ik ben niet afge-stapt".



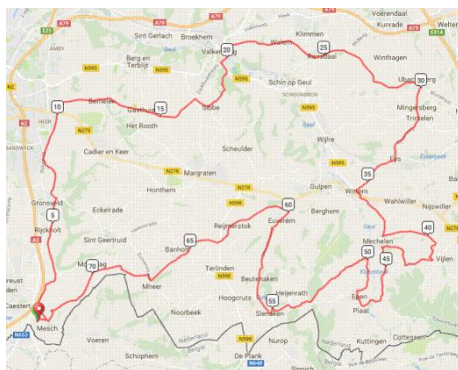
De worst van Laurens was in trek. Een enkeling moest later op een stoel onder de douche worden gezet en troostrijk worden toege-sproken. Ook werd er geroepen om de Egmondse meiden, voor een massage. Maar die stonden te beesten in de tent en braken daar de boel af. 's Avonds op-nieuw liggen kanen bij 't Piepke.

Zondag

Zondag ging ik niet voor de 90, niet voor de 120, maar, zo bleek later, voor de 110. Achter Terblijt besloten Peter en ik het stuk rich-ting Beek niet te nemen, maar over te steken naar Valkenburg om van daaruit rechtstreeks naar de Keutenberg te fietsen. Maar eerst gingen we even genieten van Valkenburg, vooral van dat stukje langs de Geul, een aanra-der.

De Keut en de Gulp

De Keutenberg; welke WTC-M-er kent hem niet! Op het eerste stukje, ruim 20 %, raak je helemaal buiten adem en dan moet je dat hele eind bergop nog naar die huizen toe. Maar, Peter en ik hebben hem in een keer opge-fietst. Omdat we toch een van de eer-sten waren, die hem beklommen, kon-den we daar makkelijk een fotoshoot doen. De Keut weer een stuk omlaag, draaien, bergop, wat hijgen en klikken.



Op de top hebben we ook een poosje naar andere wielrenners gekeken. Er waren er genoeg die tot aan het randje gingen. Wat een gerochel en wat werd er getrokken aan het stuur. De geluiden die er uit kwamen! Ik stond daar echt met open mond te genieten van de sportpijn van de klimmers.

Daarna fietsten Peter en ik via een eigen gekozen weg langs een herinneringskruis uit de Tweede Wereldoorlog. November 1941 sloeg daar een bom in; vier doden. Ons doel was die kleine rotte stijle klim, de Gulperberg, 16%. Ook daar lieten we ons niet kisten en kreunden we ons naar boven.



Gulpenerberg met uitzicht op Party

Op de top van de Gulp was de rustpost. We waren de eerste WTC-M-ers. Later zagen we er meer.

Pijnlijden met Jan

Even na de Gulp voegde Jannus van Zwammus zich bij ons en dan weet je het. Het tempo gaat omhoog, vooral bergop en dan kraakt het lichaam. Jan is een van de betere klimmers. We



kregen het nog behoorlijk voor onze kiezen; de belangrijkste: bij Aken/Vaals even 20 %, Kruisberg 16 %, Eperbaan 9 %, Piemert 11 %, Mheerlinde 11 % en Hoesberg 9 %. Opgeven: nooit! Ik weet niet of het bij de steile klim in Noorbeek of Mheer was.

Midden op de berg wiegde het zachtjes naar me toe: blaasmuziek. Ik klom helemaal de muziek in. Boven op de heuvel was het lokaal van de fanfare of de harmonie. Ze was net terug en in het café werd verder geblaosen. Ik kreeg kippevel. Ik was weer terug in mijn jongensjaren waar ik achter de fanfare aanliep van Waubach en de Groenstraat; achter de tuba's of naast de grote trom. Ik wilde afstappen, het lokaal ingaan en een biertje nemen. Ik deed het niet en fietste verder met:

Blaasmuziek (Gé Reinders)

Gaef mich eine esbas veur 'n sjtevig fundament
Gaef mich sjuve en die saxe veur de moere van dees muziektent
't Vergulde kaopere daak waert door de bugels en trómpette gemaak

En dan heurs se:
Blaasmuziek op eine sjone zóndigmorge
Blaasmuziek bleust mich ómver
Mit toeters en belle 'n sjoon verhaol vertelle
Zóndigmorge blaasmuziek blaos mich riek

Blaasmuziek op eine sjone zóndigmorge
Blaasmuziek bleust mich nao hoes
Mit toeters en belle 'n pracht verhaol vertelle
Zóndigmorge blaasmuziek blaos mich riek

De Vlaai





ROSCO

CATERING & PARTY-SERVICE

W het feest, wij de zorgen...
Uw party cateraar voor bedrijf en particulier!

Utrecht
 Proostwetering 20G
 3543 AE Utrecht
 T 030 241 22 05
 F 030 241 03 50
 E info@rosco-catering.nl

Hilversum
 Rading 1
 1213 AA Hilversum
 T 035 655 91 24
 F 035 655 91 25
 E info@rosco-catering-hilversum.nl

VOOR INFORMATIE: WWW.ROSCO-CATERING.NL

Party



Borrel



Vlees, vis en
grense diner



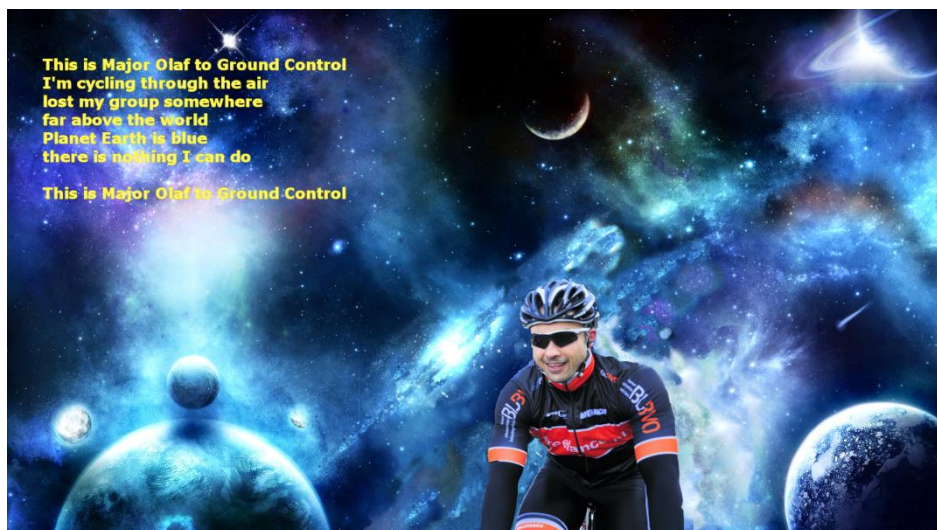
Snijden en
snullen



WTC-M gaat fietsen in het heelal

Vlak voordat ik met mijn hoofd tegen een molenwiek aanknalde, flitste de volgende gedachte door mijn hoofd: "en ik had zo graag nog een keer door het heelal willen fietsen". Toen kwam die klap van die wiek!

Een paar weken later bracht ik die gedachte van het heelalfietsen tijdens een redactie vergadering van de Pedaleur ter sprake. Iedereen reageerde enthousiast en ze zeiden: "wat een origineel idee, we gaan het gewoon doen! We gaan die tocht door het heelal organiseren. We zullen die andere wielersclubs een poepie laten ruiken."



Fietscollega's; we kunnen jullie nu mededelen: "het is ons gelukt!" Na veel lobbyen heeft WTC-M toestemming gekregen om door het heelal te fietsen. Een wereldprimeur; geweldig! Fietsen in een gebied dat uitdijt, ronddraait, aantrekt, grotendeels onbekend is en waarschijnlijk vol zit met doorgeefinformatie die uit bits bestaan. Bits zijn enen en nullen zoals bij de computer. Wij gaan dat allemaal ontdekken. Het wordt één groot avontuur! Binnenkort begint de inschrijving op de site van WTC-M. De eerste klassieker in het heelal is een feit. Daar kun je alleen maar van dromen!

Met de voorbereidingen zijn we intussen al een tijdje bezig. Om maar iets te noemen: hoeveel dagen of jaren zouden we moeten fietsen om bij de zon te komen? Kunnen we in onze volgende levens blijven doorfietsen? Dit punt is momenteel nog in overleg met God, maar, dat gaat zeker lukken. Hij staat er welwillend tegenover. We moeten wel wat promotie materiaal van God en de hemel meenemen. "Geen probleem", hebben we tegen God gezegd. "We hebben een volgauto met bovenop een toeter. Dat materiaal flikkeren we gewoon in de auto en delen we her en der uit". God: "jullie zijn de moderne zendelingen en missionarissen waar ik al zolang naar zoek! Jullie hebben de toekomst. Ik wens jullie een behouden vaart".



30 km per uur; 12 uur per dag.

Vast staat in elk geval, dat er altijd 12 upd gefietst wordt met een snelheid van 30 km per uur; daar wordt niet aangetornd, waar we ons in de kosmos ook mogen bevinden. Na 12 uur fietsen is het wat planeetruis opzoeken en dan slapen voor de tocht van de volgende dag.

Heelal Quiz

In de voorbereiding hebben we ons zelf ook al enkele vragen over afstanden gesteld. Die willen we via multiple choice vragen aan jullie voorleggen en checken. Inzicht krijgen in grote afstanden is bij zo'n reis wel noodzakelijk. Een rekenmachine voor grote getallen is zo te downloaden (Kalkulus bijvoorbeeld). Maar jullie mogen de vragen ook in je hoofd uitrekenen of gewoon op papier.

Eerst wat informatie:

- de snelheid van het licht: is bijna 300.000 meter per seconde,
- per minuut legt het licht af: bijna 18 miljoen kilometer,
- per uur legt het licht dan af: 1.080 miljoen kilometer. Dit is 1,08 miljard.
- per dag legt het licht dan af: 26.000 miljoen kilometer. Dit is 26 miljard.
- per jaar legt het licht af: 9.500 miljard kilometer en dat is 9.5 biljoen.

In cijfers uitgedrukt: 9.500.000.000.000 kilometers. Dat is dus een lichtjaar. In de kosmos rekenen we dan ook vaak in lichtjaren; 3 lichtjaren zijn 28,5 biljoen kilometer.

Ook even wat info over grote getallen:

duizend is een 1 met 3 nullen. Duizend x duizend is een miljoen. Dat is een 1 met 6 nullen. Zo is er voor elke stap van drie nullen een naam.

We gaan verder met 1miljard:

miljard	1.000.000.000	(1 met 9 nullen)
biljoen	1.000.000.000.000	(1 met 12 nullen)
biljard	1.000.000.000.000.000	(1 met 15 nullen)
triljoen	1.000.000.000.000.000.000	(1 met 18 nullen)
triljard	1.000.000.000.000.000.000.000	(1 met 21 nullen)

De multiple choice vragen:

1. Ter herinnering: we fietsen altijd 12upd en 30kmpu.

De aarde heeft een doorsnee van bijna 12.800 km. Als we er in een rechte lijn dwars doorheen fietsen, hoe lang doen we er dan over?

- a. tussen 35 en 40 dagen
- b. tussen 50 en 55 dagen
- c. tussen 60 en 65 dagen

2. De aarde heeft een omtrek van bijna 40.100km. Hoe lang doen we dan over deze afstand?

- a. tussen 100 en 115 dagen
- b. tussen 150 en 155 dagen
- c. tussen 180 en 195 dagen

3. De aarde bevindt zich ongeveer 150 miljoen km van de zon. Het licht van de zon doet er 8 minuten over om de aarde te bereiken. Hoe lang doen wij erover om naar de zon te fietsen?

- a. 20.455 dagen (ruim 56 jaar)
- b. 135.679 dagen (ruim 371 jaar)
- c. 416.666 dagen (ruim 1.141 jaar)

4. De doorsnede van de zon, één grote gasbel, is 1.400.000 km. Hoe vaak moeten ErnstJan, Ramon, Liviu en Rob de klas-sieker Maarssen-Mesch-Maarssen fietsen om door de zon te komen? Maarssen-Mesch is 220 km. Is dat

- a. 1.654 keer
- b. 2.759 keer
- c. 3.182 keer

5. Ons zonnestelsel heeft een grens. De aarde bevindt zich ongeveer 18 miljard km van die grens. Hoe lang moeten we nu fietsen?

- a. ruim 136.987 jaar
- b. ruim 214.004 jaar
- c. ruim 361.897 jaar

6. Het zonnestelsel bevindt zich in de lokale bel. Deze lokale bel heeft een gemiddelde doorsnede van 700 lichtjaren. Ter

herinnering: 1 lichtjaar is 9,5 biljoen kilometers; zie hierboven. Hoe oud moet je tenminste worden om er dwars door heen te fietsen?

- a. ruim 40 miljard jaar
- b. ruim 50 miljard jaar
- c. ruim 60 miljard jaar

7. De lokale bel bevindt zich in het melkwegstelsel. Wij wonen ongeveer 30.000 duizend lichtjaar verwijderd van het centrum van de melkweg. Hoeveel gewone mensen jaren fietsen we om over de streep te sprinten in het centrum van de melkweg?

- a. ruim 2 biljoen jaar
- b. ruim 3 biljoen jaar
- c. ruim 4 biljoen jaar

8. Het melkwegstelsel maakt weer deel uit van de lokale groep; een cluster van 30 tot 40 sterrenstelsels. Deze lokale groep heeft een doorsnede van 10 miljoen lichtjaren. Hoeveel gewone mensen jaren hebben we nodig om er met onze racefiets doorheen te jakkeren?

- a. ruim 615 biljoen jaren
- b. ruim 722 biljoen jaren
- c. ruim 955 biljoen jaren

9. De lokale groep is weer een onderdeel van de canes venatici. Deze heeft een doorsnede van 75 miljoen lichtjaren. Deze canes maakt weer deel uit van de virgosupercluster. Deze virgo bevat meer dan 10 duizend melkwegstelsels en heeft een doorsnede van 250 miljoen lichtjaar, dat zeggen ze tenminste! Voor ons wtc-mers is dit een peuleschilletje. We zijn wel wat gewend! Met goede moed dwars er doorheen. We doen er in gewone mensen jaren:

- a. ruim 916 biljoen jaar over
- b. ruim 7,5 biljard jaar over
- c. ruim 18 biljard jaar over

10. De virgo maakt weer deel uit van de grote muur. De grote muur is een aaneenrijging van talrijke superclusters. De lengte

van de grote muur is ongeveer 500 miljoen lichtjaren. Hoeveel keer langer is de grote muur dan de omtrek van de aarde:

- a. ruim 2 triljard
- b. ruim 7 triljoen
- c. ruim 118 biljard

11. We keren terug naar ons broertje de maan. Hoe lang moeten we vanaf de aarde fietsen om op de maan te landen? Afstand aarde > maan opzoeken op internet.

- a. 920 dagen
- b. 1.068 dagen
- c. 1.353 dagen

12. Nu we op de maan geland zijn, fietsen we er dwars doorheen; in hoeveel dagen? Doorsnede maan opzoeken op internet.

- a. 7,9 dagen
- b. 9,7 dagen
- c. 97 dagen

13. Hoe vaak moeten we de Ronde van Frankrijk van 2016 fietsen om helemaal rondom de maan te fietsen? Omtrek maan opzoeken op internet.

- a. ruim 3 keer
- b. ruim 8 keer,
- c. ruim 14 keer

Zo dat was het dan en veel plezier voor de kerstboom. Opzoeken op internet is toegestaan.

Ter info: met de Grote Muur houdt het heelal niet op. Hoeveel Muren er nog zijn? Niemand weet het precies: een eindig aantal? Een oneindig aantal? Het blijkt maar weer; voor ons fietsers valt er nog veel te ontdekken. Niemand houdt ons tegen.

De redactie.

De goede antwoorden zijn te vinden op blz. 26

Hoofdsponsors

Als dank voor het sponsoren van de WTC Maarsen hebben alle hoofdsponsors een taart ontvangen.

Eigenhandig gebakken door Eric Brouwer (Banketbakker)
Deze werden enthousiast ontvangen.



Mijn 2016 WTC Maarssen clubritten.

December 2016, koud, alreeds een beetje ijs op sloten gezien, donker en dan (wederom) belletje van Teun met de vraag "ga je nog een stukje schrijven voor de Pedaleur?". Ja inderdaad, ik had positief geantwoord op deze vraag van Herman tijdens het 2016 MH2D weekend.

Belofte maakt schuld en daarom maar weer de moed verzameld om wat op papier te zetten over het fietsjaar 2016. Voor mijzelf wel een speciaal jaar, ik ben namelijk geboren in 1966 en dat betekent dat ik op de helft van die magische leeftijd ben gekomen. Ikzelf hecht er niet zoveel waarde aan en heb er ook niet zoveel aan gedaan. Ik ben sowieso geen verjaardag mens, ik zit dan ook altijd op de bewuste dag in een warm land of lekker te zweten ergens in een sauna, heerlijk rustig.

Merk je daar nou wat van? 50 Klinkt toch al wel redelijk onderweg. Nou ik kan je vertellen, het valt allemaal wel mee hoor. In de middengroep zijn toch al aardig wat 50 plus-sers. Deze generatie genoten zijn meestal wel de mannen vooraan in ons peloton, schuwen het kopwerk geenszins en maken ook genoeg kilometers.

Een goed fietsjaar begint natuurlijk met een goede voorbereiding in de winter. In deze periode dient vooral het ontwikkelingsvermogen geaccentueerd te worden. Daarom is het ook absoluut niet de bedoeling dat je in de opbouwfase steeds maar met een hoge intensiteit traint. Als je in deze periode te intensief traint, loop je het risico te vroeg in het seizoen in vorm te zijn. Als wielrenner moet je als het ware een piramide zien op te bouwen. De basis van die piramide moet heel breed zijn en dat bereik je in eerste instantie door veel rustige duurtrainingen. Naarmate de piramide verder gestalte krijgt, moeten de trainingen minder lang, maar intensiever worden. Tegen de top van de piramide moet je pas op maximale snelheid trainen. De basis van de piramide wordt dus gelegd door veel langzame en relatief weinig snelle kilometers. Door deze lange en rustige opbouw zul je tijdens het seizoen langer een hoog prestatieniveau kunnen handhaven.



Zelf ben ik niet van de strava, maar ik houd al mijn kilometers nauwkeurig in een Excel bestand bij. Ook staat daar o.a. de peloton grootte en het weer van die dag bij. De 1^e WTC kilometers van 2016 waren op 10 januari, groepje van zes bij $\pm 5^{\circ}\text{C}$ en een harde zuidwester. Het was een rondje Soest en

de koffie was bij Restaurant de Gezelligheid te Leusden. Het was een gezellig ritje, 80km en een gemiddelde van 30,6km/h, niet echt opbouwritje maar wel lekker. Het was het enige WTC fietstochtje van januari.

In februari ging de seizoenopbouw fase verder. Ik heb twee WTC ritten gemaakt. De 1^e was met zijn vieren rondje Gouda en dat was een slecht rondje voor mij. Wat betreft rustig fietsen kwam er niet veel van, was eigenlijk vanuit de start vol gas. Verder staat me nog bij dat Daniel al sterk reed en het leeuwendeel van de harde Z4 wind onze windvanger was.

De 2^e rit was er een lekkere opkomst, samen met 9 jongens een 'extended' rondje Soest gemaakt. Dat betekent in dit geval terug niet door Maartensdijk maar via vliegveld Hilversum en langs Vreeland via de N204 en Vecht naar huis, ritje 105km.

Maart, 4 clubritten. Zaterdag 5 maart, 7 man aan vertrek voor rondje Gouda/Vlist. Koffie in Vlist. Dit was het eerste rondje dat tempo onder controle werd gehouden en iedereen goed aan de basis kon werken. Leuk rondje van 105km onder genot van lekker zonnetje en weinig wind.

In maart was ook de 'gezellige' groep al weer in training, en op vrijdag 18 maart was ik van de partij. Altijd leuk met de senioren van onze club te fietsen. Met 9 man sterk een leuk nieuw rondje voor mij via Muiden/IJburg, met een lekker bakkie bij Ome Ko. Lekker meegereden en gekletst met de mannen, ruim 90km.

Zondag de 20^e wederom grote opkomst, met 10 een rondje Amerongen gemaakt. Aangezien de wind uit het westen kwam ging de heenweg, via de dijk, met een heerlijk windje in de rug. Wat kan fietsen toch leuk zijn. Prima tochtje en weer ruim 110 WTC kilometers erbij.

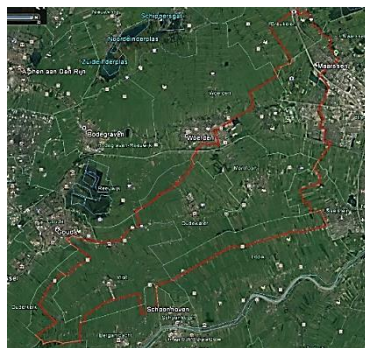
Ook zaterdag 26 maart was clubrit. Deze dag met 11 man rondje Marieënweert gemaakt, nog niet iedereen had dezelfde basis conditie en daardoor verliep de rit voor sommige jongens op einde wel moeizaam, maar zoals het hoort met z'n allen veilig terug.

Het 1^e kwartaal van 2016 zat er al weer op en de basis conditie was, wat mij betrof, redelijk goed aanwezig. In april is het ook altijd echt kilometers maken. In april staan er 5 WTC ritten in het logboek en één ritje met twee WTC-ers (Rob en Liviu). Aangezien het zeer rustig was op mijn werk, kon ik lekker af en toe een extra vrije vrijdag nemen, om zo niet alle kilometers alleen te hoeven maken maar lekker met de vrijdag groep mee te rijden. Vrijdag de 1^e april met 14 man (nee geen grap) rondje Schoonhoven.



daan (Johan en Erik B.).

Groep was erg groot en daardoor ook veel niveau verschil. Zelf veel kilometers op kop gemaakt met elke keer een andere gesprekspartner naast me, natuurlijk lekker bakkie, prima ritje. Zondag de 3^e weer een grote groep aan het vertrek, 13 man sterk dit keer. Helaas was de animo om op kop te rijden ver te zoeken, we hadden 11 wielajesuigers, ja ik was daar zelf ook bij en twee man, die al het kopwerk tot de koffie hebben ge-



Tijdens de koffie even wat met 2 kopmannen gesproken en die waren toch wel een beetje teleurgesteld maar het ging hun goed af. De terugweg werd het er, met wat diversiteit op kop, niet veel beter op. Zelf heb ik wel wat kopwerk gedaan en het tempo beetje opgevoerd samen met twee anderen. Hierdoor werd er door menigeen, die wel mee wilde maar eigenlijk niet mee kon, geklaagd. Beetje jammer dit ritje, maar dat hoort er nu eenmaal bij als je met een groep mee wilt rijden.

Vrijdag de 8^e was weer gezellig ritje, deze keer naar Spakenburg. Groep was prima; grootte 7 man. Helaas besloten er een paar een rondje Loosdrecht aan te plakken, en daardoor zijn de laatste 15km in de regen gefietst maar dat hoort er nou eenmaal bij soms.

Zaterdag 9 april Veenendaal – Veenendaal vanuit Maarssen. Samen met 2 kompanen de eerste 200+km rit van 2016. Het blijft altijd een leuke toertocht. Heerlijk gefietst met z'n drieën, klimmetjes gingen aardig en weer zat ook niet tegen. Lekker zonnetje max.

16 graden en matig zuiden windje. Prachtig 220km en ruim 31km/h gemiddeld, het seizoen is begonnen.



Vrijdag de 22^e met achten weer een rondje

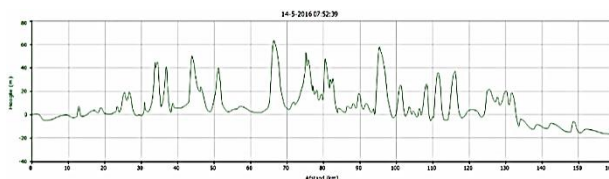
Muiden/IJburg gedaan.

Zondag de 24^e was een rare dag, de weervoorspellingen beloofden niet veel goeds, maar toch wel gegaan. Was warempel niet de enige. Er stonden nog 7 mannen. Besloten werd, gezien de wind, N/NO3, een rondje Muiden/IJburg te doen. Aangekomen in Vreeland begon het al te regenen en het werd ook koud. Van de 8 bleven er maar 4 over. De anderen gingen linea recta terug naar huis. Helaas door misverstand Rick en Janus verloren, dus bleef ik samen over met Edward. 5Km voor koffie bij Ome Ko hield het op met regenen en begon het te hagelen, zo dat was even echt afzien en de stop was dan ook wel verdiend en noodzakelijk. Na de koffie was het gelukkig droog en dat zou volgens de buienradar ook zo blijven ware het niet dat Edward lek reed en wij na het oplossen van dit euvel toch de laatste kilometers in de regen hebben moeten afleggen.

In mei niet heel veel WTC tochtjes, 4, maar andere tochten vooral naar achterwiel van Ramon zitten kijken. 1 Mei rondje Almere met 8en niks bijzonders.

Donderdag 5 mei, Hemelvaartsdag, met vijf een lekker rondje Marienweert via pontje bij Wijk bij Duurstede. Lekker ritje prima zonnetje, jammer van die harde zuidoosten wind, maar wel ruim 140km.

14 Mei was de Driebergse klimmetjestocht en met zevenen vertrokken vanuit Maarssen. Sommige jongens weten in mei blijkbaar nog niet precies hoe het is gesteld met



hun conditie en denken dat ie beter is dan in werkelijkheid, zo ook deze dag. Met een stevige noorwesten wind onder een dik wolkenpak vol goede moed vertrokken. Nadat we op de route waren aangekomen werd er gelijk gedacht, dat er alleen maar pannenkoeken deze tocht rijden en door enkelen ging de gashendel open om die 'flappers' uit het wiel te krijgen.



gens een lekker uitrij rondje Soest gedaan.

Juni 2016 kan ik kort over zijn, dit was de maand van het fietsen in het buitenland en geen WTC clubritten. Wel was daar net als vorig jaar de prima georganiseerde Jean Nelissen Classic te Vianden in Luxemburg. Dit jaar met Erik, Eric, Theo, Jeroen en Ramon. We hadden een perfect (nou in elk geval 4 van ons) onderkomen en 's avonds goede stapel maaltijden. Heerlijke fietstocht op zaterdag met diverse leuke, zware klimmetjes over mooie prima asfaltwegen en zondags na ontbijt weer op naar Nederland.



In juli dit jaar voor het eerst sinds vele jaren weer eens met een woensdagavond ritje mee geweest. Op woensdagavond heb ik normaal wat beters te doen, vind ik zelf, maar dit jaar geen zomerbridge organisatie dus ipv samen met Ramon op woensdag een WTC rit.

6 Juli was voor mij een nieuw rondje Weesp. Het was een druk rondje met groot peloton van 14 man over smalle bochtige wegen. Natuurlijk wel leuk. Een ander rondje dan de standaard woensdag polder rit, maar dit was ook niet alles. Wel lekker doorgereden met een gem. van 33,6km/h van deur tot deur over 64,2km.

31 juli was een rondje Gouda, via Nieuwersluis-Woerden met 8 en ruim 110km.

Augustus 2 woensdagavond ritje, waarbij het soms wedstrijd lijkt. We kwamen niet terug met hetzelfde aantal fietsers, als waarmee we vertrokken; toch beetje jammer. Woensdag de 3^e was rondje Hilversum – Lage Vuursche 67km en 34,1 gem. We begonnen met 9 maar weet niet hoeveel er op einde nog bij waren.

Woensdag de 10^e was weer rondje Weesp, deze keer ging het iets normaler en was iedereen van de 7 er op het einde gewoon nog bij. Zondag de 14^e met 8 een rondje Almere en zaterdag de 20^e met 6 naar Marienweert; leuke ritjes.



Zondag 28 augustus was de eerste keer dit seizoen dat de snelle groep achter de middengroep aan reed. Snapte eigenlijk niet waarom we met 19 man 1 peloton moeten vormen, wordt er niet veiliger noch gezelliger op door al dat remmen etc. Geloof dat de snelle groep ook wel eens een ander rondje als hun standaard rondje Soest wilde rijden en daar kan ik me dan wel weer iets bij voorstellen.

Wat ik dan wel weer raar vind, is, dat er dan enige wielteszuigers zijn, die de laatste kilometers nog even iets willen bewijzen (ik weet niet wat) en zo de gezamenlijke grote groep tot allemaal kleine groepjes en zelfs enkelingen laten worden. Het lijkt mij knapper om je energie te gebruiken om de minderen uit de wind te houden, maar zo werkt dat nou eenmaal niet.

September is natuurlijk de maand van de MH2D en dit jaar was dat weer een topweekend. Dit weekend is fietsen en niets anders dan fietsen. Heen naar Limburg op vrijdag met Liviu, Ramon en Rob heerlijk 236km en 31km/h gemiddeld, goed begin. Zaterdag de Belgisch Limburgsche heuvels met enkele steile kneiters, en zondag de Nederlandse bergjes erachteraan. Prima routes zoals elk jaar en goed te doen. Voor alle aanwezige WTC-ers is er op ieders niveau wel een leuk WTC groepje aanwezig. Op maandag nog even als toetje terug naar Maarssen op de fiets, hetgeen het weekend totaal op ruim 760km brengt.

Natuurlijk waren er deze maand ook nog paar echte clubritten, op 3 september waren we met groep van 6 voor rondje Almere en op vrijdag de 9^e was ik een van de acht die een rondje Nijkerk hebben gereden. Zondag de 29^e was daar nog een rondje Gouda met 12 man.

In het eerste weekend van oktober is er een goeie traditie van onze WTC Maarssen: Ruuds koppeltijdrarit. Tegenwoordig helemaal gefinancierd vanuit de clubkas. Goed te zien dat er in het aantal deelnemers een stijgende lijn zit. Is ook een leuke 'afsluiting' van het wieljaar. Dit jaar werd er echter nog heel wat af gefietst in oktober. Waarschijnlijk door het niet al te slechte weer en de redelijk vriendelijk wind had iedereen nog veel zin zo leek het.



Op 9 oktober had de middengroep weer de snelle groep op de bagagedrager. Echter deze keer besloot de snelle groep, net na de afdaling van de Stichtse brug, dat er genoeg bordjes leeg waren. Rode stoplichten negerend werd er doorgereden en niet meer op de middengroep, die de fietspaden namen, gewacht. Toch prima ritje bijna 100km met 32,5 gemiddeld.

De 23^e was daar dan weer eens oostenwind op zondag en dus een rondje Amerongen. We waren met een prima groep van 8 en hebben terug langs de dijk heerlijk met wind in de rug genoten van zonnig fietstochtje.

Zondag 30 oktober heeft de snelle groep weer geen zin in hun rondje Soest en gaat weer met de middengroep mee voor een rondje Almere. Deze keer hebben ze mij verbaasd want er werd (na de koffie althans) op kop gereden en we kwamen zowaar met de gehele groep van 14 terug in Maarssen.

November is voor de meeste leden weer het begin van de mountainbike periode, en de racegroep is dan niet erg groot. Op 19 november nog een heerlijk rondje gemaakt met Johan, eerst 50km de harde zuidwester kop over kop bedwongen, om terug vanuit Gouda heerlijk naar huis geblazen te worden. 27 November waren we met 4 en hebben we rondje Muiden/IJburg gedaan, want dan heb je met de noorden wind, langs het kanaal, de wind heerlijk in de rug en kom je na een snel begin toch nog net op het tandvlees thuis.

In december zijn we toch al twee keer op pad geweest. Op 4 december was daar een rondje Spakenburg/Nijkerk met z'n 5en en op de 11^e zijn we met 4 naar Gouda geweest. Prima tochtjes met een lekkere wintersnelheid om de basis voor volgend seizoen weer een beetje vorm te geven.

Het was weer een prima fietsjaar, 38 WTC ritjes en bijna 4.500km. Ik hoop ook volgend jaar weer veel ritjes met de gezellige middengroep te mogen maken, tot dan. **Bedankt!!**

ET

Datum	week	maand	Soort	Omschrijving van de training	tijd	afstand	Weer
10-jan	1	1	Fietsen	Toerit Soest (3 jongens)	02:36:00	79,3	zon, bewolkt, ±5 graden, harde ZW4 wind
6-feb	5	2	Fietsen	strook - Rondje Gouda heen via Woerden terug polder (3 jongens)	04:06:00	121,1	bewolkt, ±7 graden, harde Z4 wind
28-feb	8	2	Fietsen	Toerit Soest - Vreeland - vecht (8 jongens)	03:34:56	108,3	zon, ±5 graden, vrij harde NO3 wind
5-mrt	9	3	Fietsen	strook - Rondje Gouda/VBst heen via Woerden (6 jongens)	04:02:12	120,3	Zon, ±7 graden, matig Z2 wind
18-mrt	11	3	Fietsen	vecht - muiderberg - Diemen - kanaal (met 8 jongens)	03:20:11	92,6	bewolkt, ±5 graden, matig N3 wind
20-mrt	11	3	Fietsen	Rondje Amerongen heen via dijk - Loosdrecht alleen (9 jongens)	03:29:20	134,8	bewolkt, ±6 graden, matig W/NW3 wind
26-mrt	12	3	Fietsen	Rondje Marienveert (10 jongens)	03:41:17	108,8	zon, ±13 graden, zeer harde Z5 wind
1-apr	13	4	Fietsen	strook - Schoonhoven - kanaal - vecht (met 13 jongens)	04:20:41	121,0	zon, ±12 graden, matig ZW2 wind
3-apr	13	4	Fietsen	rondje Almere (12 jongens)	03:10:01	94,3	wolken, ±10 graden, vrij harde Z3 wind
8-apr	14	4	Fietsen	rondje Spakenburg - Loosdrecht alleen (met 6 jongens)	03:37:28	101,0	bewolkt, ±10 graden, matige W2 wind
22-apr	16	4	Fietsen	vecht - Muiden - IJburg - kanaal Loosdrecht alleen (met 8 jongens)	03:54:10	113,6	bewolkt, ±10 graden, matig N/NO3 wind
24-apr	16	4	Fietsen	Tienhoven - Muiden - IJburg - kanaal (7 jongens - Edward alleen)	02:54:49	90,7	bewolkt, ±8 graden, matig N/NW3 wind
1-mei	17	5	Fietsen	rondje Almere terug alleen via IJburg - kanaal (8 jongens)	03:17:22	103,7	zon, ±12 graden, matige N2 wind
5-mei	18	5	Fietsen	Rondje Marienveert via pontje Wijk bij D terug via dijk (4 jongens)	04:45:45	146,4	zon, ±19 graden, harde Z/ZO4 wind
6-mei	18	5	Fietsen	langs kanaal lek naar eulenberg terug allest (met 6 jongens)	02:50:41	80,4	zon, ±18 graden, harde O/ZO4 wind
14-mei	19	5	Fietsen	klungetocht vanuit huis (3 jongens)	05:23:10	159,7	bewolkt, ±10 graden, harde NW4 wind
29-mei	21	5	Fietsen	Toerit Soest (9 jongens)	02:39:31	79,6	zon, ±16 graden, vrij harde NO2 wind
6-jul	27	7	Fietsen	clubrit rondje Weesp (14 jongens)	01:54:34	64,2	zon, ±18 graden, matige NW2 wind
31-jul	30	7	Fietsen	Rondje Gouda terug via Nieuwersluis (7 jongens)	03:40:56	116,5	bewolkt, ±16 graden, matige W2 wind
3-aug	31	8	Fietsen	Vreeland - H'sum - Lage Vuursche - Maartensdijk (9 jongens)	01:58:51	67,4	wolken, ±18 graden, harde ZW3 wind
10-aug	32	8	Fietsen	clubrit rondje Weesp (met 3 jongens)	01:58:46	64,4	wolken, ±14 graden, matige NW2 wind
14-aug	32	8	Fietsen	rondje Almere (8 jongens)	02:56:42	96,9	wolken, ±10 graden, vrij harde Z3 wind
20-aug	33	8	Fietsen	rondje marienveert heen via Schoonhoven (3 jongens)	05:03:16	143,5	wolken, ±20 graden, harde W/ZW4 wind
28-aug	34	8	Fietsen	rondje wijk bij D. (middelen&met)	03:00:31	97,9	wolken, ±24 graden, vrij harde W43 wind
3-sep	35	9	Fietsen	rondje Almere (6 jongens)	03:31:33	111,1	wolken, ±180 graden, vrij harde NW3 wind
9-sep	36	9	Fietsen	rondje Spakenburg - Nijkerk - H'sum - Lage Vuursche (met 8 jongens)	03:30:08	101,4	zon, ±20 graden, matige Z/ZO2 wind
16-sep	37	9	Fietsen	naar Limburg voor MH2D (Ramón, Rob, Livio)	07:37:30	236,6	wolken, ±19 graden, vrij harde ZW3 wind
17-sep	37	9	Fietsen	MH2D (met Ramón)	06:33:29	164,0	bewolkt, ±20 graden, matige wind
18-sep	37	9	Fietsen	MH2D (met Ramón)	04:54:32	130,1	bewolkt, ±17 graden, matige wind
19-sep	38	9	Fietsen	terug Limburg voor MH2D (Ramón, Rob, Livio)	07:37:22	232,6	wolken, ±19 graden, vrij harde N3 wind
25-sep	38	9	Fietsen	Rondje Gouda heen via dijk (12 jongens)	03:07:45	98,2	zon, ±16 graden, vrij harde Z3 wind
9-okt	40	10	Fietsen	rondje Almere (middelen & met)	02:58:12	97,6	zon, ±5-11 graden, weinig wind NO1 wind
23-okt	42	10	Fietsen	Rondje Amerongen terug via dijk (8 jongens)	03:50:35	115,6	zon, ±6 graden, weinig O2 wind
29-okt	43	10	Fietsen	strook - rondje Almere via naardermeer (3 jongens)	03:59:39	127,7	zon, ±5-14 graden, matige W2 wind
30-okt	43	10	Fietsen	rondje Almere (middelen & met)	03:07:43	99,6	bewolkt, ±5-11 graden, weinig wind ZO1 wind
27-nov	47	11	Fietsen	rondje Almere terug via IJburg - kanaal (3 jongens)	03:38:09	108,7	bewolkt, ±7 graden, matige N2 wind
4-dec	48	12	Fietsen	rondje Spakenburg - Nijkerk - H'sum - Lage Vuursche (4 jongens)	03:47:53	108,9	zon, ±2 graden, matige O2 wind
11-dec	49	12	Fietsen	Rondje Gouda terug via Schoonhoven dijk (3 jongens)	03:40:32	106,5	bewolkt, ±7 graden, harde W3 wind

Over de toerkalender 2017

De clubritten op woensdagavond en zondag zijn hierin niet opgenomen, aangezien hiervoor een vast schema geldt zie hierna.

Ook de ritten van de woensdagmorgen, vrijdagmorgen en zaterdag zijn niet opgenomen.

Deze ritten worden afgestemd, zowel met de bestaande Whatsappgroepen als met onderlinge afspraken.

Woensdagavond

De woensdagavonritten beginnen officieel vanaf 29 maart 2017 om 18:30

Vanaf woensdag 19 april is de starttijd weer 19:00.

Vanaf 30 augustus is de aanvangstijd weer 18:30

Op woensdag 13 september is de laatste woensdagavondrit.

Zondag

De zondag ritten beginnen officieel met de openingsrit op 5 maart

De aanvangstijd is dan 10:00.

Vanaf 26 maart (zomertijd) is de aanvangstijd weer 9:00.

Dit blijft zo tot aan de koppeltijddrit van 1 oktober, waar het officiële raceseizoen eindigt.

Woensdagmorgen/vrijdagmorgen

De ritten op woensdagmorgen en vrijdagmorgen worden afgestemd met de bestaande Whatsapp-groepen.

Meestal neemt Martin Oudemoleman het initiatief om de tijdstippen en fietskeuze (race of MTB) te wijzigen afhankelijk van de weersomstandigheden.

In principe starten deze groepen vanaf 26 maart om 9:00 en vanaf 1 oktober om 10:00.

Houdt de Whatsapp in de gaten voor wijzigingen.

Zaterdagmorgen

Voor zaterdag worden geen officiële clubritten georganiseerd, maar vindt onderling afstemming plaats over de activiteiten.

Al dan niet via de Whatsapp.

Evenementen

Speciale clubevenementen worden steeds via de website en de mail aangekondigd.

In bijgaande tourkalender is door de toercommissie een overzicht gegeven van de meest aanbevelingswaardige toertochten.

Een volledig beeld van de toertochten in Nederland kan worden geraadpleegd via de website van de NTFU.

We vinden belangrijk dat alle leden plezier hebben in het uitoefenen van hun hobby. Als club willen we dat faciliteren met in het zomerseizoen twee clubritten per week. Name-lijk op woensdagavond en zondagochtend.

De Toer commissie (Jan van Zwam & Teun van Es)

[illegible]

zo	5 mrt 17	10:00	SR/CR	SI/MIL	Openingsrit WTC Maarssen	70
za	11 mrt 17	TIP	SR/CR	S&M	Bennekom Hatertse Vennentocht	75/105
za	18 mrt 17	TIP	SR/CR	S&M	DallaColinna Primavera start Scherpenzeel of E	60/90/120
zo	19 mrt 17	TIP	SR/CR	S&M	Jaap Coermantocht Soest	80/120
za	25 mrt 17	TIP	SR/CR	S&M	Veluviatocht Wageningen !!!!	65/110
zo	26 mrt 17				let op Zomertijd één uur vroeger	
zo	26 mrt 17		SR/CR	S&M	Driebergen Rijn- en Lingetocht	80/110/140
za	1 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Tenuta Heuvel-Valleitocht Leusden	100
za	1 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Bergtoer Ochten start Dodewaard	90/135/165
zo	2 apr 17	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Volta Classic Eijsden Limburg	85/120/150
zo	2 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Holterberg toer Holten	80/115/150
za	8 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Veenendaal-Veenendaal	105/135
zo	9 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Alphen a/d/ Rijn Duin- en bollentocht	90/120
zo	9 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Door de Gelderse Poort-Mantel Arnhem	75/110/150
zo	9 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Maos en Waols Mooiste start Druten	75/100/125
zo	9 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Alphen a/d/ Rijn Duin- en bollentocht	90/120
za	15 apr 17	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Amstel Gold Race voor de happy few	60-240
za	15 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Tour de Haute Veluwe vanuit Bennekom	80/115/150
za	15 apr 17	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Ronde van Noord/Holland start Oostzaan	70/110/160
za	15 apr 17	za 16- en zo 17-4	SR/CR	S&M	Duin- en Bollentocht Alphen a/d Rijn	70/90/120
ma	17 apr 17	2e Paasdag	SR/CR	S&M	Driebergen Bultentocht	100/135/160
za	22 apr 17	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Ronde van Noord/Holland start Oostzaan	60/110/160
za	22 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Domstadtoer (nieuwe route)	80/115
zo	23 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Bike Classic Beuningen bij Nijmegen	75/120/150

zo	30 apr 17	TIP	SR/CR	S&M	Wageningen Bevrijdingstocht Reto	110/150
do	4 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Gerard Vianen Classic - Kockengen	60/100
za	6 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Omloop Midden-Nederland vanuit Woerden	100/150/200
za	6 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Classico Boretti – Rhenen / Kwintelooyen	110/165
zo	7 mei 17	TIP	TIP		Tour over de Heuvelrug Driebergen	75/110/135
za	13 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Soest Klimmeijestocht	90/120/150
zo	14 mei 17	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Ronde van Nijmegen	75/120/160
zo	14 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Classico Giro Utrecht peletonstocht 110 km	35/75/110
wo	17 mei 17	TIP	TIP		Almelo Hel van Twente	100/160
za	20 mei 17	TIP	TIP		Zuid-Veluwe klimtoer -Ede	100/130
zo	21 mei 17	7.30	CR	S/M	Classico Giro Utrecht	75/120
wo	24 mei 17	TIP	CR	S/M/L	Apeldoorn Veluwerit	110/130
do	25 mei 17	Hemelvaartdag	TIP		Eijsden Klimclassie v/h Steven Rooks	100/130
za	27 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Spa Waalse Pijl	136/168/217
za	27 mei 17	TIP	SR/CR	S&M	Barneveld Tour de Force	100/150
za	27 mei 17	TIP	TIP		Betuwse 11-dorpenstocht - Rhenoy	50/100/130
za	28 mei 17	TIP	TIP		Heuvel- en Vallestocht - Bennekom	75/105/155
za	28-mei	Vanaf Maarsse	08.00	uur	Supertip	Heerjansdam gem. Zwijndrecht
za	28-mei	Vanaf Schoonhoven	09.30	uur	Clubrit Heerjansdam	
za	3 jun 17	TIP	TIP		Veenendaal Toyota tocht	80-175
zo	4 jun 17	1e Pinksterdag	SR/CR	S&M	TILF-Bastogne-Tilff	150/249
ma	5 jun 17	2e Pinksterdag			Elfsedentocht	235
za	10 jun 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Vael Ouwe - Dieren	50/100/160
za	10 jun 17	TIP	TIP		Limburgs Mooiste - Heerlen	80-235

zo	11 jun 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Decathlon Cycle Tour A'dam start Zeeburgereila	115/150
za	17 jun 17	SUPERTIP	SR/CR	S/M/L	Jean Nelissen Classic - Vianden (Lux)	120/140/180
za	24 jun 17	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Jan Jansen Classic - Wageningen	125/150/200
za	24 jun 17	TIP	SR/CR	S&M	Zomer Tour - Haarzuilens	110/150
zo	25 jun 17	TIP	SR/CR	S/M/L	WestFrieze Omringdijk start Alkmaar of Hoorn	80/135
za	1 jul 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Groene Hart tocht -Alphen a/d Rijn	60/90/120
zo	2 jul 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Tour d'Utrecht Ronde van de Maliebaan	110/150
zo	2 jul 17	TIP	SR/CR	S/M/L	rond het Markermeer - Weesp	160
di	4 jul 17	fietsvierdaagse	SR/CR	S&M	Alphen a/d Rijn Laura fietsvierdaagse	100 p/dag
za	22 jul 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Tiel Flipjes toertocht	115/165
zo	6 aug 17	TIP	SR/CR	S/M/L	Hel van de Heuvelrug - Driebergen	100/145/180
za	12 aug 17	TIP	SR/CR	S&M	Luik-Bastenaken-Luik start Angleur vanaf 7:00	125/167/230
za	19 aug 17	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Arnhem-Veenendaal Tour Classic	100/150/200
za	26 aug 17	TIP	SR/CR	S&M	Germania Klimtocht -Wageningen	105/150
za	26 aug 17	TIP	SR/CR	S&M	Woerden Grote Rivierentocht	125/170
za	9 sep 17	TIP	SR/CR	S&M	Veenendaal Huchistocht	115/160/170
vr	15 sep 17	SUPERTIP			Mergelland 2(3) daagse - St. Geertuid	80
za	16 sep 17	SUPERTIP			Mergelland 2(3) daagse - St. Geertuid	90/120/160
zo	17 sep 17	SUPERTIP			Mergelland 2(3) daagse - St. Geertuid	75/90/120
zo	17 sep 17	TIP	SR/CR	S/M/L	DAM tot Dam Classic start Dam A'dam	105/145
zo	17 sep 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Groesbeeks gruwelijkste - Groesbeek	50/75/100
wo	20 sep 17	te vroeg donker zon onder 19:40 tijd				
zo	1 okt 17	9.30	SR/CR	S/M/L	Koppeltijdrit Start bij Restaurant Geesberge	70

zo	1 okt 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Kozakkenputtocht - Leusden	35/45
vr	6 okt 17	SUPERTIP MTB	SR/CR	S/M/L	Ambtenarentocht - Oss	30/50/70
za	7 okt 17	SUPERTIP MTB	SR/CR	S/M/L	Ermelose ATB tocht - Ermelo	45/60/100
za	14 okt 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Wekerom (EDE) Goudsbergtocht	30/45
za	21 okt 17	SUPERTIP MTB	SR/CR	S/M/L	Veluwe Challenge Ede	30/50/75
zo	22 okt 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	ATB tocht Schoorl - Le Champion	30/40
za	28 okt 17	SUPERTIP MTB	SR/CR	S/M/L	Herfstschoot - RETO Arnhem !!! Supermooi !!!	30/50/75
za	4 nov 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	RABO veldtoertocht - Nunspeet	50/60/80
za	11 nov 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Wintertocht 1 - Wageningen	30/45/60
za	11 nov 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Ermelose ATB-tocht - Ermelo	30/45/60
za	25 nov 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	St. Nicolaastocht - Stroe	30/45
za	26 nov 17	SUPERTIP MTB	SR/CR	S/M/L	Holterberg Classic - Nijverdal	30/50/85
za	2 dec 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Jan Jansen Classic - Soest Soesterhoogt	30/45
zo	3 dec 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	AXA veldtoertocht - Veenendaal	35/50
za	7 okt 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Ermelose ATB tocht - Ermelo	30/45/60
za	16 dec 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Oudejaartocht - Stroe	30/45/60
ma	27 feb 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Wintertocht II - Wageningen	30/45/60
di	28 feb 17	TIP MTB	SR/CR	S/M/L	Carbidtocht Hellendoornse berg - Nijverdal	35/5/75
za	30 dec 17	13:00	CR	M/L	Oliebollentocht	70

Soort tocht:SR=sterrit, VTT=vrije toertocht, CR=Clubrit Groep :S = snelle groep, M = Midden groep,L = langzame groep.

De vertrektijden en de afstanden kunnen in onderling overleg verandert en/of aangepast worden.

p.s. Deze kalender is een richtlijn. Overleg daarom altijd met anderen wanneer je een VTT wil gaan rijden.

Dit voorkomt dat je alleen aan de start verschijnt.

Kledingsponsors WTC Maarssen



Freelance.nl is een platform waar opdrachtgevers en opdrachtnemers met betrekking tot tijdelijke arbeidsopdrachten aan elkaar gekoppeld worden d.m.v. het marktplaatsprincipe. Met meer dan 280.000 ingeschreven freelancers en 30.000 opdrachten per jaar is Freelance.nl de grootste werkmarktplaats van Nederland.

Feel free, join us.

www.freelance.nl



Nederland Mooier maken!

APPM Management Consultants organiseert met zo'n 60 managers en adviseurs een Mooier Nederland. Met Passie, Moed en Visie werken we aan de inrichting, ontwikkeling en herstructurering van ons stedelijk en landelijk gebied, aan de bereikbaarheid, infrastructuur en mobiliteit en aan een klimaatbestendig, waterrijk en duurzaam Nederland.

www.appm.nl

**Administratie
en
Belastingadvies**

BIJBVO

BIJBVO is een ambitieus en daadkrachtig administratie- en belastingadvieskantoor. Onze diensten zijn gericht op het midden- en kleinbedrijf, zowel voor startende als voor bestaande ondernemingen. Op onze internetsite kunt u lezen wat wij voor u kunnen betekenen.

www.bijbvo.nl



Bent u op zoek naar een goede fiets voor een degelijke prijs? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Fietshandel Markerink is al sinds 2006 actief in de wereld op twee wielen en wil u dan ook graag helpen bij het uitzoeken van een fiets die het beste bij u pas; van kinderfiets tot mountainbike, wij hebben alles in huis. Heeft u nog een oude fiets en wilt u deze inruilen, moet uw huidige fiets gerepareerd worden of bent u op zoek naar de juiste fiets accessoires? Alles is mogelijk! Kom gerust een keer langs in onze nieuwe winkel in Maarssen.

www.fietsenhandelmarkerink.nl



Onze praktijk bestaat uit 7 fysio- en manueeltherapeuten met diverse specialisaties. U kunt bij ons terecht voor manuele therapie, sportfysiotherapie, o.a. gespecialiseerd in fietsen en schaatsen, voor psychosomatische fysiotherapie en bekkenklachten voor en na de zwangerschap volgens de methode Cecile Röst waarmee snel resultaat geboekt wordt. Ook zijn wij gespecialiseerd in oedeemtherapie en werken wij al jaren met dry needling (een snelle effectieve methode om spieren te ontspannen en eventueel uitstralende pijn te verminderen).

Sinds kort is onze oefenzaal uitgebreid waardoor wij nog meer ruimte en trainingsmogelijkheden hebben.

www.fysiotherapie-maarssen.nl

.....



Het verwijderen van oude vloerafwerking is een tijdrovende klus. Om tijd te besparen kunt u deze werkzaamheden uitbesteden. U kunt ons inschakelen voor het verwijderen van alle soorten harde en zachte vloerbedekking. Op professionele wijze en met behulp van de juiste apparatuur leveren wij u een vloer, ontdaan van elke vloerbedekking.

We kunnen de vloer ook leg klaar opleveren door deze te schuren of te egaliseren. Maar voor een nieuwe vloer kunnen we u ook helpen.

Gratis advies op locatie.

Gegarandeerd de laagste prijs.

www.zebdenuy.nl

.....



Bike Center is dealer van de allerbeste fietsmerken

Wat voor soort fiets u ook zoekt, hij moet perfect bij u passen en u moet er heerlijk én probleemloos op kunnen fietsen. Daarom heeft Bike Center altijd meer dan 300 fietsen van de allerbeste merken in huis. Voor ieder budget de beste fiets!

Kom langs voor vrijblijvend advies en een gratis proefrit. In onze professionele werkplaats stellen we uw fiets perfect af en kunt u altijd terecht voor onderhoud, montage en reparatie.

www.bikecenterwoerden.nl



Direct Mail • Transactiemail • Grafimedia

Edisonweg 10
3442 AC Woerden
Postbus 303
3440 AH Woerden
T +31 (0)348 433 144
www.impress.nl



Management Certificates

ISO 9001 - Quality

ISO 14001 - Environmental

ISO 27001 - Information Security





Bij ons is iedereen welkom
waar de fiets ook vandaan komt.

Nassastraat 99, Maarssen
Telefoon: 0346-760760

info@honigtweewielerspecialist.nl
www.honigtweewielerspecialist.nl

 VOLG ONS OP FACEBOOK
WWW.FACEBOOK.COM/HONIGTWEEWIELERSPECIALIST

Verkoop van E-Bikes

Batavus

Gazelle

Union

Deskundig en gecertificeerd onderhoud van alle merken fietsen
van Electrisch tot Race

VOORJAAR AAN DE VECHT



ETEN | DRINKEN | OVERNACHTEN | VERGADEREN
FEESTEN | SPEELTUIN | RONDVAART | GENIETEN



GENIETEN BIJ GEESBERGE

BUITENPLAATS
Geesberge
RESTAURANT - B&B

Geesberge Restaurant en B&B
Zandpad 23 Maarssen
www.geesberge.nl
0346 561 435