

De Pedaleur



WTC MAARSSSEN

KL2000 Tweewielers

De fietswinkel van Bisonspoor

Uw adres voor

- **Gazelle**
- **Batavus**
- **Sparta**
- **Sensa**



- **Vakkundig reparaties en onderhoud**
- **Onderdelen en accessoires voor Race en ATB**

KL2000 Tweewielers
3606 KG Maarssen

Bisonspoor 1058
0346-574770

www.kl2000.nl

WTC- MAARSSSEN

Opgericht 20 december 1982

Rabobank 3401.81.923

IBAN nummer: NL67 RABO 0340 1819 23

www.wtcmaarsssen.nl

Jaargang 32, no. 1, 2016

Inhoudsopgave

Blz. 5	: Van de voorzitter
Blz. 7	: Van de redactie
Blz. 8	: A.L.V. een korte impressie
Blz. 10	: MH2D 2016
Blz. 12	: My first Amerongen MTB Track
Blz. 14	: De vervloekte Bethune Polder
Blz. 21	: Review Scuiert Lube
Blz. 26	: Ketting smeren
Blz. 30	: 50 Plus botontkalking
Blz. 31	: Pre zomer weekend
Blz. 33	: Bizarre fietsendieven
Blz. 34	: Toerkalender
Blz. 40	: Ledenlijst

Bestuur

Voorzitter

Ward de Beer

tel.0346-820761 - 06-20006608
Vechtensteinlaan 5 – 3601 CM Maarssen
E-mail: voorzitter@wtcmaarssen.nl

Secretaris

Geert Datema – tel.0346-568353

Piet Heinstraat 96 – 3601 TB Maarssen
E-Mail : secretaris@wtcmaarssen.nl

Penningmeester

Jeroen Bouman

tel.0346-551036 - 06-53364555
Buitenweg 10 - 3602 PS Maarssen
penningmeester@wtcmaarsen.nl

Leden

Eric Brouwer & Maarten Borst

Toercommissie

Teun van Es & Jan van Zwam

Redactie Pedaleur

Teun van Es	&	Herman Eijgelshoven
Tel. 0346-566559		Tel. 0346-562318
Valkenkamp 445		van Lingelaan 114
Maarssen		Maarssen

E-mail: pedaleur@wtcmaarssen.nl

Van de voorzitter

Beste WTC'ers,

Het wielers seizoen is weer geopend, heerlijk. Vandaag heb ik de tweede tocht van het seizoen gefietst, over de Lekdijk richting Wijk bij Duurstede samen met de middengroep. Met de vergezichten over de uiterwaarden en tegen de zon in, ontstaan die mooie schitteringen over het rivierwater. Wat een plezier! En niet alleen bij mezelf, want samen met 11 man fietsten we dan ook graag verder richting Amerongen, gelegen aan de voet van de Utrechtse Heuvelrug.



De aftrap van het seizoen was al de week ervoor, op zondag 13 maart. Achteraf een goede keuze om het een weekje op te schuiven, want we troffen goed weer. Zo goed, dat het ruim 65 man heeft uigenodigd, om, verdeeld over de 4 groepen en onder leiding van een kopman, per groep richting Nieuwkoop te fietsen.

Ik had het genoeg om als kopman de laatste groep bij me te hebben. En zo konden we, net bovenaan het viaduct over de A2, de eerste 3 groepen zien fietsen langs de Haarrijnse Plassen. Een geweldig gezicht, om alle groepen,

in dezelfde wielerskleding onze vereniging WTC Maarssen als eenheid uit te dragen.

Een uitstraling dat mij trots maakt om er voorzitter van te mogen zijn.

Aan de deelnemers van de Openingsrit had ik dit al meegegeven, maar ik vind het belangrijk om het iedereen mee te geven: draag de club kleding met (grote) trots én met gepaste verantwoordelijkheid! Want ook deze dag kon iedereen het merken, de wegen worden weer meer 'befietst' dan ooit.

De populariteit van het fietsen lijkt wederom gestegen en het voorjaar lonkt voor iedereen.

Dat vergt van ons, als meer ervaren fietsers, te handelen en zich te gedragen met de verantwoordelijkheid en respect die daarbij gepast is. Wat ik zelf leuk vind aan de koffiepauze van de Openingsrit, is, dat iedereen weer bijpraat wat er allemaal is gebeurd en daarna plannen maakt voor het nieuwe seizoen.



Voor de een betekent dat zo snel mogelijk de opgelopen achterstand in conditie wegpoetsen, terwijl anderen al lonken naar de tochten, weekenden weg (bv Pre-zomer weekend) of nog ruiger, naar tochten in het buitenland. Kortom, voor iedereen zijn er weer volop kansen om mooie ritten te maken zoals vanmorgen langs de Lekdijk. Ik hoop jullie allemaal weer snel te zien op de fiets! Behouden vaart beste leden.

Groet,

Ward de Beer

Van de redactie

Het is gelukkig weer zover. Seizoen 2016 is gestart met een voortvarend bestuur en met de rit Maarssen-Nieuwkoop-Maarssen; intussen de openingsklassieker van de club. Het plezier straalde er onderweg vanaf. Ergernissen, frustraties, somberheid; je zag het als sneeuw voor de zon verdwijnen. Fietsen heeft die magie. Teun en ik, intussen al aardig op leeftijd, kunnen dat allemaal beamen. Bij het Vliegende Paard, lekkere taart. Uitstekende bediening van Kitty en Aagje. Vrouwelijkheid ten top.



Wij van de redactie gaan er weer tegen aan. Hopelijk met veel steun van jullie in de vorm van nieuwtjes en artikelen. Overstelp ons, maak ons gelukkig. Deze Pedaleur start met een nieuwe voorkant; de clubkleuren zijn er in verwerkt. Knappe en stoere flandriens op de voorkant. Nummer 1 is weer lekker gevuld: met info van het nieuwe bestuur, met smeerolie, mtb-info enzovoorts, enzovoorts. Hopelijk beleefd u er veel plezier aan. Schroom niet om reactie te leveren.

Sponsor van de Pedaleur



Impress is een uitvoerend bedrijf voor marketing services zoals direct mail, digitaal printen, fulfilment en web2print solutions.

Ook richten wij cross media campagnes in en hebben onze eigen productlijn gepersonaliseerde kaarten / kalenders en visitekaartjes, zie onze websites:

www.postmijnkaart.nl www.kalendersite.nl
www.visitekaartjes.eu

Algemene Ledenvergadering – een korte impressie

Afgelopen maandag(15 februari) was onze Algemene Ledenvergadering, waarin wij als bestuur de aanwezige leden over een aantal onderwerpen hebben ingelicht, langs 3 delen.

Niet iedereen was in de gelegenheid daarbij te zijn, daarom hierbij een korte impressie.

Algemene onderwerpen:

Voor het eerst dit jaar zullen de NTFU pasjes worden opgestuurd en niet langer worden uitgedeeld bij de eerste ritten van het seizoen. Verder hebben we binnen het bestuur afscheid genomen van Maarten Borst.

Hij heeft het bestuur 6 jaar lang ondersteund en zijn inzet daarbij gegeven, dank daarvoor! Daarmee is het bestuur op zoek om deze plek zsm in te vullen. Dit is via een ander nieuwsbericht kenbaar gemaakt. Elke lid mag hierop reageren.

Het idee is dat we medio maart gesprekken voeren met gegadigden en hopen eind maart met een nieuw bestuurslid snel verder te gaan.

Verder hopen we dat de website meer vleugels gaat krijgen in het gebruik. Misschien komt het door de periode in het seizoen of omdat het zo nieuw is (onbekend maakt onbemind), maar we hopen dat meer leden een poging doen, nieuwtjes en uitnodigingen te gaan delen: echt waar, iedere lid mag het doen!

Financieel verslag:

Het afgelopen jaar is de begroting redelijk gevolgd wat betreft de posten die waren voorzien. De enige verrassingen waren doorgaans met een positief resultaat, zoals de weekendjes die waren georganiseerd. Een uitgebreider overzicht is te vinden in de notulen van de ALV

Het bestuur aan het werk:

Het laatste en voornaamste deel van de avond is besteed om uitleg te geven over de werkwijze van het bestuur; vanaf eerste verkenning tot het identificeren van de thema's waarmee we de komende periode aan het werk gaan. Het eerste thema is eigenlijk een klein onderzoek onder de leden; waarom ben je lid, wat is daarbij belangrijk dus moet vooral blijven en welke dingen zou je als waardevolle aanvulling zien. Daarbij zijn een aantal leden de afgelopen periode geïnterviewd/ondervraagd. Dit heeft ons als bestuur inzicht gegeven en gelijk ook een mandaat voor de thema's die gekozen zijn om daarmee verder te gaan of verduidelijking in de invulling.

Veiligheid:

Volgens veel leden een belangrijk punt, zowel bij de actieve leden in de groepen tijdens het fietsen, als bij de minder actieve leden, omdat dát vaak de reden is om níet mee te fietsen. Maar wat is een goede oplossing. De aanwezige leden onderkennen het belang van goede en duidelijke afspraken, elkaar aanspreken als er niet aan afspraken wordt voldaan.

Maar waar ligt de grens van regulering/afspraken maken wat enerzijds de veiligheid ten goede komt en het plezier, maar anderzijds het vrije gevoel niet (te veel) in de weg zal staan.

Een onderwerp dat erg leeft en wat om eerder genoemde reden een zorgvuldige afweging vraagt.

Hier zal het bestuur concrete stappen moeten gaan zetten, dat laat de discussie tijdens de ALV wel 'zien'.

WTC in de winter:

Een iets luchtiger onderwerp, dat op net zo veel enthousiasme kon rekenen. Steeds meer leden blijven het hele jaar door actief, dan wel op de fiets en naar buiten (MTB) als in de sportschool. Leden geven aan dat WTC in allebei een rol kan spelen. Op MTB is daar dan ook een begin mee gemaakt, door een MTB activiteit te plannen in november als jaarlijks evenement. Voor spinnen werd aangegeven dat er sportscholen best oren hebben naar een groepje WTC'ers die regelmatig langskomen...gaan we mee aan de slag.

Niet-fiets-activiteiten:

Er zijn verschillende initiatieven voorgesteld, dat gaat van techniek tot voedingsleer. Een belangrijk aandachtsgebied binnen dit thema, ligt in de combinatie van sportieve doelen stellen en je daar een trainingsschema voor uitstippen. Dit geldt voor iedereen, waarbij speciale aandacht is voor een startmeting: hoe fit ben je eigenlijk, wat is de capaciteit van het hart etc.

Als nieuwe voorzitter maakte ik nog een beginnersfout, ik vergat de rondvraag en stelde direct voor aan het bier te gaan.

Kennelijk viel dit in zulke goede aarde...niemand die protesteerde ;-)

Ward de Beer

Clubweekend Limburg WTC Maarssen

16 t/m 18 september

Gezien het succes van voorgaande jaren hebben wij ook voor dit jaar een optie voor ±35 personen op enkele accommodaties in de Meschermolen genomen.

E.e.a. valt samen [met de Mergel Heuvelland 2 Daagse 2016](#) die dit jaar op 17 en 18 september wordt gehouden.

Als je zin hebt in dit weekend zet dan **16,17 en 18 september** in je agenda en geef je op voor deze activiteit op **de website**.
Introducés zijn toegestaan maar clubleden gaan voor.

Aanmelden voor 15 april 2016

Bij aanmelding graag een aanbetaling van **€ 75,00 (Introducés €88,00)** overmaken op Rabobank rekening **NL67RABO340181923**
T.n.v. WTC Maarssen onder vermelding van **clubweekend 2016**

De uiteindelijke kosten voor dit weekend zullen **€ 150,00** bedragen.
(Introducés € 175,00)

Bij de kosten inbegrepen:

- [2 Overnachtingen](#)
- [Vervoerskosten \(bij gezamenlijk rijden\)](#)
- [2 x Onntbijt](#)
- [2 x Avondeten, inclusief drankjes](#)

Wanneer je met dit clubweekend meegaat, moet je jezelf voor de tochten op zaterdag en zondag inschrijven.

De inschrijving start op 1 april.

Je ontvangt dan een startnummer waarmee je het startbewijs kunt ophalen op vrijdag 18 september.

Wanneer je startnummer bekend is mail dat dan even naar mij door zodat we de startbewijzen voor iedereen kunnen ophalen en het is ook wel handig mocht je het nummer kwijtraken.

Graag mail naar teun.es@ziggo.nl

Het is de bedoeling om vrijdag 16 september in de morgen om 09.30 met de auto's te vertrekken zodat wij in de middag nog een clubrit van ongeveer 70 km door de Limburgse heuvels kunnen rijden.

Zaterdag en zondag zijn er dan de georganiseerde tochten van 70 km tot 160 km.

Voor gedetailleerde gegevens zie de site van de organisatie www.mh2d.org

Voor hen die op de fiets heen en weer willen rijden ($\pm$ 450 km) is een mogelijkheid om op maandagmorgen te vertrekken uit de Meschermolen (wel voor 10 uur)

Kosten voor ontbijt zijn dan voor eigen rekening.

Kijk voor informatie accommodatie op www.meschermolen.nl

Eventuele nadere informatie volgt t.z.t.

Teun van Es & Eric Buishand

Ps.

Mocht je na inschrijving door omstandig toch niet meekunnen dan word na afloop van het weekend bekeken of je je geld terug krijgt. (Tot nu toe is dit nooit een probleem geweest)



LAURENS BAAS MEDICOACHING

MANAGEMENT IN VERBINDING

*nog
Maakt dokters bitter!*

KENNEDYLAAN 2 3533 KH UTRECHT 030 2947193 m 06 22372615 WWW.MANAGEMENTINVERBINDING.NL

My first Amerongen MTB track

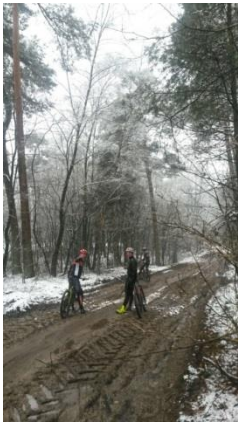
Na de mountainbike clinic van november vorig jaar kwam onze sponsor Ben Markerink met het idee om met enkele clubleden naar de track van Amerongen te gaan. Meerdere keren heeft hij mij enthousiast aangeboden om zijn bus ter beschikking te stellen om de fietsen te vervoeren.

Tenslotte was 14 februari d-day. Er viel regen en natte sneeuw; of te wel goed weer om een onbekende track te rijden ☺.

De laatste kilometers voordat we bij het startpunt van het track kwamen werd de natte wereld een wondere witte wereld. Het leek wel Winterberg in Nederland.



Na aankomst zaten we snel op de MTB en begonnen vol moed aan het kronkelige pad. Ik had meteen plezier van het brede stuur van mijn 29incher. Het paste net tussen de bomen door. Ben riep zijn longen uit zijn lijf om ons te waarschuwen voor steile hellingen, scherpe bochten, diepe kuilen en dergelijke. Er zaten een paar (hele) kleine sprongetjes in het parcours.



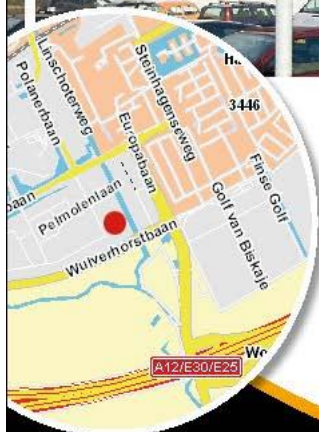
Gelukkig waren we niet de enige gekken die op deze winterdag door de bossen reden. Er fietsten nog meer MTB-ers. Gezellig met zijn allen door de bagger heen.



We waren snel terug bij de bus, 16 km is op zich niet zoveel. Helaas hadden we afgesproken om maar één rondje te rijden. De volgende keer rijdt ik deze track twee keer!

Jeroen Bouman

BIKE center WOERDEN



AANBIEDING:
10% KORTING
 op accessoires en onderdelen
 (op vertoon van uw Bike Center klantenkaart)

Bike Center Woerden

Korenmolenlaan 4b Woerden
 (Intechnum gebouw)
 Tel. 0348 - 48 28 04
www.bikecenterwoerden.nl

Gazelle 
koopman 
 THE QUALITY PEOPLE IN OFFLINE

cannondale
SPECIALIZED

SHIMANO
BULLS



De vervloekte Bethune polder

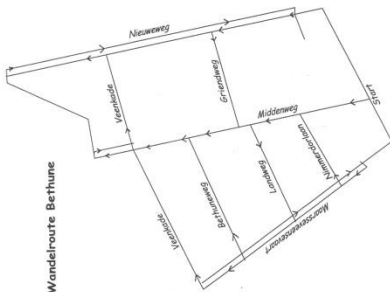
“Als men nagaat welk een oord de polder geweest is, dan vraag men zich af, hoe er ter wereld nog mensen waren, die hier durfden komen om wat te verdienen, onder omstandigheden waar de honden geen brood van lustten”.

Nergens ter wereld welt zoveel grondwater op als in de Bethune polder: ongeveer 1.000 liter per seconde.

Hoe is de Bethune polder ontstaan?

In 1858 verkreeg jonkheer Huydecoper de concessie om de Tienhovense en Maarsseveense plassen droog te malen. Hij ontdekte al snel dat het droogmalen het ontstaan van wellen bevorderde. Het lukte hem niet; het gebied werd natter. Hij gaf het op; geen doorzetter.

In 1866 werd een nieuwe poging gewaagd door de heer Waardenburg uit Vianen. Ook hij gaf de moed al gauw op. Kort daarna kreeg een NV Maatschappij de concessie. Maar over de voorwaarden tot drooglegging werd de provincie het niet eens met de Maatschappij. Tot 1874 gebeurde er verder niets. Maar toen kwam Markies de Bethune; een Belg uit Brussel. Samen met Graaf d'Ennetières kreeg hij de versmadelde concessie. De Belgen wisten van aanpakken, zodat de Staten van Utrecht in 1881 een besluit namen om de bedijking en droogmaking van de Tienhovense en Maarsseveense plassen tot één Waterschap te verenigen onder de naam Bethune.



Het (proberen) drooghouden van de polder kostte de Brusselaren bakken vol geld. De kwel is er vanwege de grote doorlatenheid van de zoutige zandgronden enorm groot. De grote put liep van alle kanten weer even snel vol als je hem leegpompte. De Belgen wilden er dan ook vanaf. In die tussentijd jaagden ze lustig op los. Ganzen, eenden en konijnen werden het haasje.

In 1899 werd de Bethune polder publiekelijk geveild. Opnieuw kwam de

polder in Brusselse handen. Er werd een naamloze vennootschap opgericht, waarvan de bekende heer Vloten uit Maarssen alle aandelen kocht en dus eigenaar werd van de polder. In 1921 ging hij, op zijn sterfbed, failliet vanwege de te hoge bemalingskosten.

De polder kwam toen in handen van twee banken die tussen 1921 en 1930 grond gingen verkopen aan boeren die zich daar wilden vestigen.

In 1930 was er een doorbraak. De gemeente Amsterdam sloot een overeenkomst met het Waterschap Bethune over de bemaling. Amsterdam had heel veel drinkwater nodig. Het water van de Bethune was uitermate geschikt om te drinken. Door de filtering van de zandgronden had het een zeer goede kwaliteit.



Omdat Amsterdam grotendeels voor de kosten van bemaling opdraaide, kon er dag en nacht gemalen worden, met een capaciteit rond 1940 van tussen de 4.000 en 7.700 kubieke meter water per uur. Dat tikte aan. Een bijkomstigheid; in de naaste omgeving was de Bethune de enige polder die een heel laag polderpeil moest handhaven van 3,65 meter beneden N.A.P.; dat gebeurt nu nog.

Het was en is in de Bethune letterlijk pompen of verzuipen. Maar vanaf 1930 kun je spreken van een drooglegging die lukte. Echt productief werd de polder echter niet, ook niet met de vele bestrijdingsmiddelen.

Eind jaren tachtig en begin jaren negentig begon men te denken aan een recreatieve oplossing voor de Bethunepolder. De polder werd opgenomen in het plan Herinrichting Noorderpark.



Hierin werd geregeld dat het noordelijk deel van de polder als natuurreservaat zou worden ingericht met Staatsbosbeheer als beheerder. Het zuidelijke deel zou worden ingericht als natuurontwikkelingsgebied met als eindbeheerder de Gemeentewaterleidingen van Amsterdam. Deze mogen er 25 miljoen kubieke meter drinkwater per jaar uithalen. Een kubieke meter is 1.000 liter. Boeren zouden uitgekocht worden of werden omgebouwd tot natuurbeheerder. De herinrichting is thans nog niet afgerond. Het resultaat is wel dat de polder veel natter is geworden.



Er zijn meer poelen en plassen bijgekomen waardoor het een heel aantrekkelijk gebied is voor grote groepen vogels, ganzen en eenden, reigers, ooievaars, zwanen, grutto's, kievitten, roofvogels, konijnen, hazen, vossen, velerlei soorten insecten en allerlei aardkruipspul. Soms zijn er ook nog wat koeien of schapen. Het is genieten geblazen.

De sloten

Karakteristiek voor de Bethunepolder is de verkaveling in vierkante percelen van vier hectare groot, omgeven door sloten ten bate van de ontwatering. De percelen zijn weer begreppeld (slootjes) op een afstand van vier tot vijf meter. Er zijn in de Bethune in totaal vier soorten sloten: hoofdtochten, tochten, scheisloten en binnensloten. De hoofdtochten worden onderhouden door de gemeente Amsterdam, de tochten door het Waterschap en de schei- en binnensloten door de eigenaren. De eigenaren moeten flink aanpakken om de sloten niet dicht te laten slibben. Dat laatste gaat behoorlijk snel.

Boerderijen

Rond 1900 werden de eerste boerderijtjes gebouwd, eerst aan de rand van de polder, daarna ook langs de Middenweg. De boerenfamilies hielden het tot aan de Tweede Wereldoorlog meestal niet lang vol. In 1943 waren er nog maar twee oorspronkelijke bewoners over van 1909. Dat is uitzonderlijk voor boeren. Die blijven meestal vastplakken aan de boerderij.

Te arme grond

De Bethune grond is niet geschikt als bouwland. Dus is akker- of tuinbouw niet mogelijk. De grond is hiervoor veel te zacht en te vochtig. Het uitgewiede onkruid gaat nooit dood, zelfs niet in de hele droge zomers. De Nimmerdorlaan is er naar genoemd. Bovendien is de kwaliteit van het grasland slecht, soms redelijk. Er groeit te veel onkruid zoals biezen, watersnavel, distels, zuring, allerlei klavers, moerasvergeetmenietjes, koekoeksbloemen, ratelaar, hermoes enzovoorts.

Hooi met hermoes is waardeloos. De koeien geven dan weinig melk, blijven mager en ze kunnen er zelfs dood aan gaan.



Hermoes is nauwelijks uit te roeien. Je vindt het hier in de buurt ook in elke tuin, elk jaar weer. In een nat jaar moest het vee ook al vroeg op stal vanwege het kapot trappen van de zoden. In de herfst kon het grasland al snel geel worden.

Als het te nat was kon de boer er moeilijk op werken. De wagenwielen zakten in de blubber weg.



Leverbotjes

De natte grond is ook een ideale broedplaats voor de leverbot, een centimeters lange platworm. Deze worm is een gevaarlijke leverparasiet voor koeien en schapen.



De larven van de leverbot ontwikkelen zich in poeltjes, verlaten deze op zoek naar een zoetwaterslakje en in die slak vindt er na enige tijd een orgie plaats; een vermenigvuldiging van heb ik jou daar. Die ontwikkelen zich vervolgens verder, kruipen uit de slak, klimmen tegen het gras op en kapselen zich daar in. Koeien, schapen en paarden eten de leverbotjes met gras en al op en worden er ziek van.

Leverbotjes kunnen tot tien jaar overleven. In de Bethune polder bleef de gemiddelde opbrengst van een boerderij dan ook meestal laag. Het was heel hard werken voor de boeren. Thans zijn er door de herinrichting nauwelijks nog echte boeren.

Tweede Wereldoorlog

In de Tweede Wereldoorlog heeft de polder twee keer onder water gestaan; in 1940 en 1945. Nico van de Eijkenboschhoeve: "In die tijd (1945) werden mijn vader en andere boeren gedwongen om bij de recreatiestrook een gat te graven, zodat het water van de plassen er in kon stromen. Maar omdat het niet snel genoeg ging naar de zin van de Duitsers, werd dynamiet gebruikt. Het gat wat daardoor ontstond was wel 11 meter breed en 9 meter diep. In korte tijd stond de gehele polder blank".



Gedurende de oorlogsjaren zaten er ook onderduikers in de Bethunepolder. De Duitsers vonden het gebied te moerassig. Wegen en dijken waren toen nog onverhard en de bemaling was in die tijd niet optimaal..

Een poging om onderduikers te grazen te nemen hebben de moffen wel gedaan: "bij de Plasdijk (later de Nieuwenweg) en de Veenkade stelden de Duitsers zich in lijn op en op commando sprongen de paarden over de sloot het weiland in om in galop naar het bos van Robertson te gaan". Daar zouden onderduikers in een hutje zitten. Het weiland was echter veel te drassig. De paarden zakten bijna tot aan hun buik in de modder. Het werd één groot fiasco. De Duitse ritmeester: "Hilfe, hilfe, meine Pferde".

Koeien en onweer

Een krantenartikelje: "Elf koeien door bliksem getroffen". Tijdens een hevig onweer werden elf jonge koeien, die in de wei liepen tussen de Nimmerdorlaan en de Looijdijk, door de bliksem getroffen. De koeien stonden bij elkaar te schuilen tegen een schrikdraad. De dieren moesten tijdens het onweer allemaal geëlectriceerd zijn. Ze werden afgevoerd naar het abattoir voor een noodslachting. Het waren koeien van boer Beijnum.

3 Januari 1978: 12.10 uur de windhoos

Een zwarte dag voor de Bethunepolder. Even na twaalfen trok er een windhoos over de polder en de boerderij van Verkroost op de Middenweg was naar de knoppen. Veel schade ook bij de andere boeren. Een ramp die de toenmalige bewoners nooit hebben vergeten.

Romantiek en een hooiberg



Een jongedame uit West-Friesland: in oktober 1996 kwam ik mijn huidige man tegen op een bruiloft. Een paar weken later vertelde hij mij over een polder, een hooiberg en nog wat andere dingen. Weer wat later werd ik er naar toe gereden in een auto waarvan het rechterachterwiel groter was dan het linkerachterwiel. In het donker door Breukelen, langs de Vecht en de plassen de Griendweg op. En daar stond ik voor de hooiberg achter de boerderij. Vreselijk donker. Wij gingen 's avonds weer weg. De week erna reed ik er alleen heen in een gehuurde Twingo; half twee 's nachts. Het hek was op slot. De Twingo liet ik in het weiland achter, klom

over het hek, trotseerde de hond en stelde blij vast dat de hooiberg niet op slot was. Mijn vriend was wel al in slaap gevallen. Tja, zo gaat dat op het platte land.

Als ode aan de Bethune polder het gedicht “Trilveen” van Rozeriet Visser:

Bij elke spa de grond in
slurpt water zich omhoog.
Slakken, voze wortels en riet
op onbedoelde plekken.
Rotting alom. Een ramp

Maar,
kijk, juichen de kinderen,
de tuin een trampoline!
Onder hun dansende voeten
Golft de aarde.

Herman Eijgelshoven

Opmerking: bovenstaande komt bijna allemaal uit het boek “De Bethune van het verleden naar het heden”. 2002. Zinnen zijn er letterlijk uit overgenomen. Een prachtig stukje poldergeschiedenis.

Rijwielpaleis **BILTHOVEN**

Koperwieklaan 1, 3722 CA Bilthoven

Tel: 030 - 2280713

www.rijwielpaleis.nl

info@rijwielpaleis.nl



Follow us on Twitter and Facebook



FETHERLIGHT



cannondale



cervélo



Waarin

Wij

Ons

Onderscheiden

Persoonlijke service en voorlichting

Duidelijk merkenbeleid

Kennis en ervaring op racefiets en ATB gebied

Wijzigingen op uitvoeringen, costum building bespreekbaar

Ervaren monteurs om elke wens, reparatie en tuning te verzorgen.

Tijdens de MH2D werd er voor het 2^e jaar op rij reclame gemaakt voor een smeermiddel op wax basis. Ik dacht; toch eens kijken wat hier zoal de meningen over zijn (Teun).

Review: Squirt Lube



Waar kettingen van oudsher met een op olie-gebaseerd smeermiddel gesmeerd werden heeft ook op dit gebied de tijd niet stil gestaan. Inmiddels zijn er op wax-gebaseerde smeermiddelen. Wij testten Squirt Dry Lube.



Eerste indruk

In een eerder artikel (Fietsketting smeren: een alternatief) schreven we al over de theorie achter een op wax-gebaseerd smeermiddel. In deze review gaan we specifiek in op Squirt en onze ervaringen er mee. Hiervoor hebben we meer dan een jaar met Squirt gewerkt, zowel op de racefiets als op de mountainbike. Vooral op de racefiets is toepassing van Squirt nog relatief nieuw. In de mountainbike-wereld is toepassing van Squirt meer gemeengoed en zeker in het buitenland. In Nederland is Squirt nog vrij onbekend. Onterecht vinden wij. Het flesje Squirt ziet er netjes uit en je ziet meteen dat Squirt een witte vloeibare emulsie is. Knoei je een beetje Squirt op je handen, dan voelt het niet meteen aan als een smeermiddel. Knoei je ergens anders op, dan kun je het gewoon met een doek opvegen.

Werkt het?

Dat toepassing van Squirt meer gemeengoed is geworden in de mountainbike-wereld heeft ook te maken met de eigenschappen van Squirt. Squirt werkt namelijk vuilafstotend, wat vooral bij het mountainbiken zijn voordelen heeft. Hierdoor blijft de ketting namelijk onder de meest extreme omstandigheden schoon en kun je probleemloos (en piepvrij) blijven fietsen en schakelen. Toepassing op een racefiets zou dus ook niet echt een probleem moeten zijn. De waarheid is dat dat klopt, maar dat vergt toch enige toelichting. Menig racefiets-er blijft graag bij zijn favoriete smeermiddel, al was het maar gewoon omdat het goed werkt.

Natte omstandigheden

Enige huiver is ook wel op zijn plaats. Een heel erg groot nadeel van op wax-gebaseerde smeermiddelen is dat ze onder natte omstandigheden vaak niet werken. Ook dat hebben we inmiddels meerdere malen getest. Onze conclusie is dat het met Squirt wel werkt. Belangrijk om te vermelden is wel dat je het moet aanbrengen volgens de gebruiksaanwijzing. Eenmaal goed aangebracht (en goed bijgehouden), zul je ook bij de langere 'regenritten' weinig problemen ondervinden. Onze ervaring met op olie-gebaseerde smeermiddelen is op dit gebied zeker niet beter. Na een ritje door de regen van een uurtje of twee bevindt zich natuurlijk vuiligheid op de ketting, waardoor je de ketting zou kunnen horen piepen en knarsen.

Dit is echter met Squirt minder dan met reguliere op olie-gebaseerde smeermiddelen. Na een dergelijke rit is het heel erg belangrijk om na die 'natte rit' de ketting goed te drogen met een doek (daardoor wordt de ketting ook weer schoon) en opnieuw te behandelen met Squirt. Het grote voordeel wat Squirt heeft met andere dry-lube smeermiddelen is de hoeveelheid wax die erin zit. Met een concentratie van ongeveer 40% is Squirt het op wax-gebaseerde smeermiddel met de hoogste concentratie. Juist deze dikke laag wax zorgt er ook voor dat het bij de eerste de beste regenbui niet meteen verdwijnt. Daarin onderscheidt Squirt Dry Lube zich ten op zichte van andere wax-middelen die bij een regenbui beduidend meer problemen opleveren.

Kosten

Een flesje Squirt van 120 ml kost ongeveer 10 Euro. Hoe lang je hiermee vooruit kunt is natuurlijk afhankelijk van hoeveel je fietst en onder welke omstandigheden. Op de racefiets brachten wij ongeveer elke 400km een nieuw laagje Squirt aan op de ketting. Nadat we de ketting met een doek hadden schoongewreven. Dat was dan ook meteen het enige onderhoud dat we aan de ketting hebben gedaan. Bij natte omstandigheden is het natuurlijk iets meer werk en moet je elke keer een nieuwe laag aanbrengen. Hiermee is Squirt niet het goedkoopste smeermiddel, maar het heeft wel als voordeel dat het allemaal heel erg makkelijk en vooral schoon gaat. Je bent namelijk verlost van een zwarte smerige ketting en dito handen. Ontvetten van je ketting is dan ook niet meer nodig (behalve de eerste keer voordat je Squirt aanbrengt). Een ander voordeel van een op wax-gebaseerd smeermiddel is dat de slijtage van je ketting afneemt. Hiermee doe je dus langer met een ketting, wat ook een flinke kostenbesparing oplevert.

Gebruiksaanwijzing

Aanvankelijk hadden wij in natte regenritten na verloop van tijd toch wat probleempjes met Squirt, omdat de wax toch van onze ketting verdween. Contact met de leverancier leverde een juiste gebruiksaanwijzing op, die nu ook samen met de flesjes Squirt wordt geleverd. Bij Squirt is het namelijk belangrijk om het op de juiste manier aan te brengen, zeker de eerste keer.

Daarom vermelden we hieronder de gebruiksaanwijzing. Volg deze goed op, dan heb je veel plezier aan het smeermiddel Squirt. Zowel in droge als natte ritten. Ook krijgt je ketting (en tandwielen etc.) een langere levensduur.



- *Ontvet je ketting (Indien je een nieuwe ketting hebt die al met Squirt lube is voorgesmeerd hoeft je NIET te ontvetten), cassette, voortandwielen en derailleurwielletjes zo grondig mogelijk zodat alle olie verwijderd wordt. Liefst 2x met ontvetter en daarna met zeepwater.*
- *Daarna de ketting laten drogen en de eerste keer met intervallen van 3 uur een drietal laagjes aanbrengen die je telkens laat drogen alvorens je de volgende aanbrengt.*
- *Hierna voor of na de rit smeren indien nodig (onder droge omstandigheden kun je wel 600 km rijden zonder bij te smeren). Na een erg vuile modderrit fiets en ketting met sterk verdunde Bio Bike washer (of zeepwater) wassen en weer 3 laagjes aanbrengen zoals hierboven beschreven.*

LET OP: De ketting moet altijd droog zijn voordat je deze smeert en voordat je weer gaat fietsen.

LET OP: Verwijder de overvloedige wax niet! Hoe meer wax op je aandrijftrein, hoe beter.

Waar verkrijgbaar

Squirt is verkrijgbaar bij de betere fietsenzaak, of via internet.

Conclusie

Onze conclusie, bij toepassing gedurende meer dan een jaar op diverse racefietsen en mountainbikes, is dat Squirt een waardig alternatief is voor traditionele smeermiddelen. Hierbij is gefietst onder alle voorkomende omstandigheden, zowel droog als nat, warm en koud. Nergens is hierbij gebleken dat Squirt veroorzaker was van een piepende, knarsende ketting.

Ook heeft Squirt niet geleid tot mis-schakelen, chainsuck of iets dergelijks. Wel bleef de ketting telkens schoon en was eventueel vuil er snel vanaf te halen met een doek.



Verder wil het oog natuurlijk ook wat, en een met Squirt gesmeerde ketting ziet er vele malen mooier uit dan een zwarte smerige ketting die met olie gesmeerd is.

Bron: www.fietspraat.nl

Mijn ervaring is tot nu toe veelbelovend.

De ketting blijft lange tijd veel schoner. De smerende eigenschappen lijken uitstekend te zijn.

Als je de ketting aanraakt, bijvoorbeeld bij het wisselen van een band, blijven de handen schoner dan bij gebruik van traditionele olie.

Probeer eens uit, zou ik zeggen.

Redactie



Verkoop & Reparatie Race MTB en Stadsfiets

Deskundig advies

Dr. Plesmanlaan 154

3601 DE Maarssen

Tel. 0346-556206 / 0642845685

www.fietsenhandelmarkerink.nl



BURGERS



Fietsketting smeren: een alternatief

Onderstaande informatie komt eveneens uit www.fietspraat.nl.

Het smeren van je fietsketting is een noodzakelijk iets. Hoe meer je in mooi weer rijdt, hoe minder je dit hoeft te doen. Rij je regelmatig in slecht weer, dan zul je zien dat de ketting van je fiets al vlug zwart, vies en smerig wordt. Dit hoeft niet. Er is ook een 'schoon' smeermiddel: Squirt Dry Lube

Traditioneel smeren

De meeste wielervliefhebbers smeren hun fietsketting met olie. Daarin bestaan veel verschillende soorten olie, maar de basisgrondstof is altijd hetzelfde. De verschillende soorten olie hebben vaak net een wat andere 'dikheid', waardoor ze voor bepaalde toepassingen beter geschikt zijn. Een nadeel van op olie gebaseerde smeermiddelen is dat deze vuil aantrekken. Rij je er bijvoorbeeld mee door slecht weer (vooral regen) dan zal het aangetrokken vuil vermengen met de olie en daardoor een zwarte ketting achterlaten. Deze zwarte ketting bevat naast olie al het aangetrokken vuil, waardoor de ketting uiteindelijk niet meer soepel zal lopen en schakelen. Al dit vuil zorgt er natuurlijk voor dat de ketting sneller slijt. Om met deze vieze ketting toch weer fijn te kunnen fietsen zal de ketting eerst helemaal ontfet moeten worden en daarna weer opnieuw met olie ingesmeerd.

Naaimachine olie

Sommige wielervliefhebbers verkopen olieproducten is gebaseerd op naaimachine-olie. Eigenlijk is deze olie helemaal niet geschikt om fietskettingen mee te smeren, omdat deze olie te dun is. Hierdoor zal de olie onder zware druk zichzelf uit de ketting duwen. Hierdoor komt de ketting uiteindelijk droog te lopen. Naaimachine olie is bijvoorbeeld wel zeer geschikt om remkabels in de buitenkabel mee te smeren. De krachten die op deze kabels komen te staan zijn natuurlijk veel minder dan bij de fietsketting.

Hoe kan het dan beter

Bij de zoektocht naar een beter smeermiddel moeten we eerst even stilstaan bij de nadelen van de huidige middelen. Niet dat die zo slecht zijn, want wereldwijd gebruiken duizenden wielrenners dit middel en tonen dagelijks aan dat het werkt. Toch even een lijstje met nadelen:

Olie trekt vuil aan. Hierdoor wordt de smerende werking in zware omstandigheden teniet gedaan;

Ontvetten is een smerig klusje;

Door het aantrekken van het vuil slijt de ketting sneller;

Het ziet er niet uit.

Een alternatief: Squirt Dry Lube, gebaseerd op wax

Alternatieven zijn er in de vorm van op wax gebaseerde smeermiddelen. Wij probeerden Squirt Dry Lube. Hierbij kijken we naar de eigenschappen van dit product ten opzichte van de traditionele smeermiddelen. Squirt Dry Lube is gebaseerd op wax. Deze wax heeft een aantal eigenschappen, die wezenlijk verschillen van op olie gebaseerde smeermiddelen. Over het algemeen geldt dat wax geen vuil aantrekt, maar juist afstoot. Hierdoor werkt de wax oplossing in theorie beter. Er is namelijk geen/minder vuil aanwezig waardoor de smerende werking optimaal blijft. Ook zal de ketting langzamer slijten. Omdat wax geen vuil aantrekt is ontvetten van de ketting ook niet meer nodig.

Eerste keer aanbrengen

Zoals met elk product geldt ook voor een op wax gebaseerd smeermiddel dat het alleen goed werkt indien het ook goed aangebracht is. Voor wax producten is het heel belangrijk dat je eerst alle aanwezige olie (en vuil) verwijderd. Dit moet je doen door de ketting helemaal te ontvetten. Hiervoor zijn natuurlijk speciale bakjes op de markt verkrijgbaar. Deze bakjes hebben borsteltjes van binnen. Door dit bakje te vullen met ontvetter, en vervolgens de ketting hier doorheen te halen, zal de ketting ontvet worden. Ook kun je de ketting natuurlijk ook demonteren en in een bakje ontvetter (of bijvoorbeeld benzine) wat makkelijker schoonmaken. Nadeel van beide soorten van ontvetten is dat je smerige handen krijgt, maar dat is nu hopelijk de laatste keer. Poets ook gelijk de derailleurwielletjes, cassette en voortandwielen. Zorg dat dit allemaal heel erg goed schoon is. Wax aanbrengen over een eerder smeermiddel heeft helemaal geen zin. Hierna moet je zorgen dat de ketting goed droog is. Vervolgens moet je de Squirt Dry Lube aanbrengen op de ketting. Dit doe je door de ketting rond te draaien en met het flesje de wax aan de binnenkant van de ketting (zie filmpje op 2:03) aan te brengen.

Juist aan de binnenkant, omdat het op die manier beter in de ketting gedrukt wordt. De wax in het flesje Squirt is opgelost in water. Dit is gedaan om ervoor te zorgen dat het beter aan te brengen is. Zorg er na het aanbrengen voor dat je even de tijd hebt om dit water te laten verdampen. Dit geldt voor elke keer dat je de wax aanbrengt. Zeker de eerste keer moet je zorgen dat je voldoende wax op de ketting aanbrengt. Je kunt eigenlijk niet (in tegenstelling tot olie) teveel aanbrengen.

Verder onderhoud

De wax stoot vuil af. Je zult dus zien dat eventueel vuil op de ketting, cassette en derailleurwielletjes blijft zitten. Dit is niet erg, veeg dit af met een doek en klaar is kees. Tenminste, bijna. Je zult zien dat wax gebaseerde producten vaker aangebracht moeten worden dan olie. Maar dit is wel heel erg snel gedaan, omdat je niet eerst de ketting hoeft te ontvetten. Weer de ketting rond-draaien en aan de binnenkant van de ketting aanbrengen.

Slecht weer

De leverancier meldt dat de mogelijkheid bestaat dat bij hevige regen de wax uit de ketting gespoeld wordt. Dit kan, maar dan wel alleen bij langere tochten en bij echte hevige regenval. Wat je er zelf aan kunt doen, is zorgen dat de wax (en het hiermee aangebrachte water) tijd heeft om te drogen voordat je gaat fietsen. Hierdoor kan de wax zich goed hechten aan de binnenkant van de schakels, voordat er flink wat water overheen komt. Wij zelf hebben Squirt Dry Lube in slecht weer gebruikt op de racefiets, gedurende een drie uur durende tocht met continue regen en hebben geen problemen ondervonden. Na deze tocht hebben we de ketting met een doek droog en schoongewreven en opnieuw wax aangebracht. Meer dan duizend kilometer later werkte de ketting nog steeds prima.

Racefiets / ATB

Wax gebaseerde smeermiddelen werken zowel bij racefietsen als bij mountainbikes. Als je naar de afnemers van Squirt kijkt, dan zijn het vooral mountainbikers. Toch werkt het ook prima bij mensen die op de weg fietsen.

Conclusie

Met wax gebaseerde producten is er zeker een waardig alternatief voor de op olie gebaseerde smeermiddelen. Het enige wat we moeten opmerken, is het feit dat je (bij Squirt) dit toch wel regelmatig (elke 400km) opnieuw moet aanbrengen. Bij olie producten hoeven we dit, bij gebruikt tijdens mooi weer, veel minder vaak te doen. Hierdoor gebruikt je natuurlijk redelijk wat van het wax middel in verhouding met olie. Een flesje Squirt kost 10,00 Euro (100ml). Hier kun je met gebruikt bij één fiets toch wel ongeveer een jaar mee vooruit. Eigenlijk vinden we dit dus geen argument of noemenswaardig nadeel voor het product.





Seasons Parket



Waar u nog in overleg tot een praktische en verantwoorde keuze kunt komen.

Waar Service nog met een hoofdletter geschreven wordt.

Door 20 jaar ervaring in de branche en de door ons gevolgde opleidingen zijn wij in staat om, samen met u, uw bedrijfspand of woning die uitstraling te geven die het gebouw verdient.

Met een zeer uitgebreid assortiment van plankenvloeren, de klassieke ambachtelijke tapisvloeren en de moderne laminaatvloeren, krijgt u altijd die vloer die uw pand of woning die bijzondere sfeer geeft.

Ook is er oog voor de milieu-aspecten die er bij het leveren en plaatsen van een vloer komen kijken.

Wij vertellen u op basis van ervaring of de door u gekozen vloer ook praktisch verantwoord is.

Pieter de Hooghstraat 1

3601 EE Maarssen

Tel. 06-1230 9853

E-Mail. rziemons@seasonsprojectparket.nl



50 plussers opgelet: botontkalking

Wielrenners vallen nogal eens. De ene keer zijn het schaafwonden en de andere keer is het een botbreuk. Hoe snel je iets breekt en hoe snel het bot daarna geneest is afhankelijk van de kwaliteit van het bot. Ter info: in 2002 telde het aantal 50 plussers dat een bot brak door een valpartij 80.000. In 2010 was dit al opgelopen tot 120.000. Per jaar neemt het aantal toe met 5.000. De verklaring is niet alleen dat we ouder worden.

Botten worden levenslang gerecycled. Elk jaar wordt 5 tot 10 procent van het bot vernieuwd. Tot ongeveer het dertigste levensjaar is de botopbouw groter dan de afbraak. Daarna neemt de botmassa heel langzaam af met ongeveer 1 procent per jaar. Bij vrouwen gaat dat na de overgang opeens een stuk sneller omdat de hoeveelheid oestrogenen dan sterk daalt. Bij mannen gebeurt dat ongeveer 10 jaar later omdat het geslachtshormoon testosteron dan minder snel afneemt. Erfelijkheid kan hierbij ook een rol spelen. Zit het in de familie dan kun je er eerder last van krijgen.

Hoe voorkom je dat botten te snel poreus worden. Het idee dat we onze botten door een flinke dosis **extra** calcium sterker kunnen maken is achterhaald. Calcium is wel essentieel voor de botopbouw; maar ook voor de zenuwen en de spieren. Krijgen de zenuwen en de spieren te weinig calcium dan halen ze het weg, waar het ligt opgeslagen: uit de botten.

Hoe krijg je voldoende calcium binnen? Dit haal je uit groenten, vis, noten, kaas en een glas melk of yoghurt. Hier is wel één voorwaarde aan verbonden: het lichaam moet over voldoende vitamine D beschikken. Waarom? Vitamine D zorgt er voor dat het calcium in de darmen uit de voeding wordt gehaald en zorgt er vervolgens voor dat het in het bloed terechtkomt. Via het bloed gaat het daarna naar het skelet. Zonder vitamine D is er dus geen overstap vanuit de darmen naar het bloed. Vitamine D is dus uitermate belangrijk.

Waar zit vitamine D in: vooral in vette vis, halvarine en margarine. Maar de belangrijkste leverancier is zonlicht. Maar de zon schijnt in Nederland hiervoor te weinig. Van de mensen in Nederland met een behoorlijke botontkalking had 60 % veel te weinig vitamine D in het bloed. Advies voor 50 plussers: neem ook dagelijks een lepel levertraan.

Behalve: a) de juiste voeding, b) voldoende zonlicht / voldoende vitamine D is er een derde aspect dat heel belangrijk is: c) blijf bewegen en belast je botten, hoe oud je ook bent. Ruim 200 beenderen houden ons overeind en bieden houvast aan de spieren. Botten blijven stevig door ze voortdurend te belasten: bijvoorbeeld door te wandelen, de trap te nemen, aan krachttraining te doen of tegen de wind in te fietsen. Belast de botten, stop daar niet mee!

De informatie hierboven komt uit het artikel "Botten opmerkingen" van Ellen de Visser in de bijlage van de Volkskrant d.d. 7 november 2015.

Herman Eijgelshoven

Pre-zomer weekend 2016

Ook dit jaar wordt weer het gezellige Pre-zomer weekend georganiseerd.

Het weekend van 11 en 12 juni gaan we naar Rheden (Veluwe) . Met een mooie route door bossen en over kleine heuveltjes (wellicht Posbank) rijden we naar Rheden. We overnachten in het gerieflijke Sandton Hotel, de Roskam in Rheden.



Dit weekend bied je een volledige verzorging met:

- koffie en gebak bij start
- lunch op zaterdag
- biertje bij aankomst
- diner
- overnachting (op 2 persoonskamer)
- ontbijt
- lunch op zondag
- je kleding wordt van Maarssen naar Rheden VV vervoerd.
- je fiets kan in een afgesloten ruimte gestald worden.

Wil je meegaan, geef je dan svp voor maandag 11 april as op. Zodat er afspraken met het hotel gemaakt kunnen worden.

De kosten zijn €110.00 per clublid. (niet-leden betalen €25.00 meer)

Eric Brouwer





ROSCO

CATERING & PARTY-SERVICE

W het feest, wij de zorgen...
Uw party cateraar voor bedrijf en particulier!

Utrecht

Proostwetering 20G
 3543 AE Utrecht
 T 030 241 22 05
 F 030 241 03 50
 E info@rosco-catering.nl

Hilversum

Rading 1
 1213 AA Hilversum
 T 035 655 91 24
 F 035 655 91 25
 E info@rosco-catering-hilversum.nl

VOOR INFORMATIE: WWW.ROSCO-CATERING.NL

Party



Borrel



Vlees, vis en
grense diner



Snidkleden en
snullen



Bizarre nieuwe manier om fietsen te stelen

Fietsdieven in Londen gebruiken steeds vaker een nieuwe werkwijze. Nietsvermoedende fietsers die hun tweewieler vastmaken aan een fietsnietje, kunnen maar beter even goed kijken. Als er namelijk rond één of meerdere delen van de stalling een stuk tape is gebonden, kan een dief klaarstaan om toe te slaan.

Wat zie je op de foto's? De dief heeft namelijk niet het slot van je fiets, maar de fietsenstalling zélf met een ijzerzaag doorgesneden. Om dat vandalisme te maskeren, kleeft hij tape rond verschillende delen van de fietsenstalling, waardoor er niets aan de hand lijkt.



Enkele fietsers werden zo al het slachtoffer van diefstal. Sarah King, een raadslid in de Londense wijk Camberwell, raakte zo haar fiets kwijt. Op Twitter plaatste ze foto's van het gesaboteerde fietsnietje. De politie zegt nooit eerder soortgelijke gevallen te hebben meegemaakt.

Bron: www.fietsen123

						
Dag	Datum	Vertrektijd vanaf t'Zand	Soort Tocht	Groep S/M/L	Naam tocht	Afstand tocht
vr	4-mrt	10:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	5-mrt	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	5-mrt	TIP	SR/CR	S&M	Voorjaarsjaarstocht TT Veenendaal	100
zo	6-mrt	10:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
wo	9-mrt	Nog te vroeg donker zon onder 18:34				
vr	11-mrt	10:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	12-mrt	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	12-mrt	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Omloop van Vlaanderen Gent	82/112/147
zo	13-mrt	10:00	SR/CR	S/M/L	Openingsrit WTC Maarssen	70
wo	16-mrt	Nog te vroeg donker zon onder 18:46				
vr	18-mrt	10:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	19-mrt	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	19-mrt	TIP	SR/CR	S&M	Jaap Coermantocht Soest	80/120
za	19-mrt	TIP	SR/CR	S&M	DallaColinna Primavera start Scherpenzeel of Ede	60/90/120
zo	20-mrt	10:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
wo	23-mrt	Nog te vroeg donker zon onder 18:59				
vr	25-mrt	10:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	26-mrt	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100

za	26-mrt	TIP	SR/CR	S&M	Veluwiatocht Wageningen !!!!	65/110
zo	27-mrt	1e Paasdag 10:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	27-mrt	let op Zomertijd één uur vroeger				
ma	28-mrt	2e Paasdag TIP	SR/CR	S&M	Bultentocht Driebergen	100/135/160
wo	30-mrt	18:30	CR	S/M/L	zon onder 20:11, tijd voor 1,5 uur fietsen	45
vr	1-apr	9:00	CR	M/L	vrijdagsgroep	70
za	2-apr	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	2-apr	TIP	SR/CR	S&M	Tenuta Heuvel-Valleitocht Leusden	100/125/150
za	2-apr	TIP	SR/CR	S&M	Bergtoer Ochten start Dodewaard	90/135/165
zo	3-apr	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	3-apr	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Volta Classic Eijsden Limburg	85/120/150
zo	3-apr	TIP	SR/CR	S&M	Acht van Abcoude	40/60/100
zo	3-apr	TIP	SR/CR	S&M	Holterberg toer Holten	80/115/150
wo	6-apr	18:30	CR	S/M/L	zon onder 20:23, tijd voor 2 uur fietsen	60
vr	8-apr	9:00	CR	M/L	vrijdagsgroep	70
za	9-apr	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	9-apr	TIP	SR/CR	S&M	Veenendaal-Veenendaal	105/135
za	9-apr	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Steven Rooks Classic Valkenburg	100/150
zo	10-apr	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	10-apr	TIP	SR/CR	S&M	Door de Gelderse Poort-Mantel Arnhem	75/110/150
zo	10-apr	TIP	SR/CR	S&M	Maes en Waal Mooiste start Druten	75/100/125
wo	13-apr	18:30	CR	S/M/L	zon onder 20:35, tijd voor 2 uur fietsen	60
vr	15-apr	9:00	CR	M/L	vrijdagsgroep	70
za	16-apr	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	16-apr	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Amstel Gold Race voor de happy few	60-240

za	16-apr	SUPER TIP	SR/CR	S&M	Ronde van Noord/Holland start Oostzaan	70/110/160
za	16-apr	za 16- en zo 17-4	SR/CR	S&M	Duin- en Bollentocht Alphen a/d Rijn	70/90/120
zo	17-apr	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest via Almere Haven	90
wo	20-apr	19:00	CR	S/M/L	zon onder 20:59, tijd voor 2 uur fietsen	60
vr	22-apr	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	23-apr	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	23-apr	TIP	SR/CR	S&M	Tour de Haute Veluwe vanuit Bennekom	80/115/150
za	23-apr	TIP	SR/CR	S&M	Domstadtoer (nieuwe route)	80/115
zo	24-apr	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	24-apr	TIP	SR/CR	S&M	Utrechtse heuvelrugtocht Driebergen	75/100/140
zo	24-apr	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Twan Poels Klimclassic Gennep	90/115/140
zo	24-apr	TIP	SR/CR	S&M	Bike Classic Beuningen	75/120/150
wo	27-apr	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	29-apr	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	30-apr	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
zo	1-mei	9:00	SR/CR	S/M/L	Clubrit Gouda	90
zo	1-mei	TIP	SR/CR	S&M	Giro toertocht Reto Arnhem	75/120/150
wo	4-mei	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
do	5-mei	TIP	SR/CR	S&M	KlimClassic Maastricht	110/160
do	5-mei	TIP	SR/CR	S&M	Gerard Vianen Classic - Kockengen	60/100
vr	6-mei	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	7-mei	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
wo	7-mei	TIP	SR/CR	S&M	Omloop Midden-Nederland vanuit Woerden	100/150/200
zo	8-mei	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
wo	11-mei	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60

vr	13-mei	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	14-mei	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	14-mei	TIP	SR/CR	S&M	Classico Boretti - Rhenen	110/165
zo	15-mei	9:00	SR/CR	S/M/L	Clubrit Nieuwpoort	90
zo	15-mei	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Ronde van Nijmegen	75/120/160
zo	15-mei	TIP	SR/CR	S&M	TILF-Bastogne-Tilff	88/157/254
zo	15-mei	TIP	SR/CR	S&M	Classico Giro Urrecht peletonstocht 110 km	35/75/110
ma	16-mei	TIP	TIP		Tour over de Heuvelrug Driebergen	75/110/135
ma	16-mei	SUPERTIP			Elfstedentocht	235
wo	18-mei	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
wo	18-mei	TIP	TIP		Weijers-Veluwerit - Apeldoorn	90/130
vr	20-mei	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	21-mei	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	21-mei	TIP	TIP		Limburgs Mooiste - Heerlen	80-242
za	21-mei	TIP	TIP		Zuid-Veluwe klimtoer -Ede	100/130
zo	22-mei	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest Almere Haven	90
zo	22-mei	7.30	CR	S/M	Rondje Markermeer Eric Brouwer	200
wo	25-mei	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
za	25-mei	SUPERTIP	TIP		Hel van Twente - Almelo	100/130
vr	27-mei	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	28-mei	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	28-mei	Vanaf Maarssen	08.00	uur	Supertip	+ 120
za	28-mei	Vanaf Schoonhoven	09.30	uur	Clubrit Heerjansdam	+ 190
za	28-mei	TIP	TIP		Betuwse 11-dorpentocht - Rhenoy	50/100/130
zo	29-mei	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90

Heerjansdam
-gem. Zwijndrecht

wo	1-jun	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	3-jun	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	4-jun	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	4-jun	TIP	TIP		Heuvel- en Vallei tocht - Bennekom	75/105/155
za	4-jun	TIP	TIP		Rabo Omloop Flevoland - Lelystad	80-175
zo	5-jun	9:00	SR/CR	S/M/L	Clubrit Gouda	90
wo	8-jun	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	10-jun	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	11-jun	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	11-jun	TIP	SR/CR	S/M/L	Vael Ouwe - Dieren	50/100/160
za	11-jun	TIP	SR/CR	S/M/L	Tour de Force - Barneveld	75/100/160
za	11-jun	SUPERTIP	SR/CR	S/M/L	Jean Nelissen Classic - Vianen (Lux)	120/140/180
za	11-jun	TIP	SR/CR	S/M/L	Tour de Force - Barneveld	75/100/160
za	11-jun	SUPERTIP	CR	S/M/L	WTC Pre Zomerweekend	
zo	12-jun	SUPERTIP	CR	S/M/L	Info Eric Brouwer/Website WTC	
zo	12-jun	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	12-jun	TIP	SR/CR	S/M/L	Cycle Tour A'dam start Zeeburgereiland	115/150
wo	15-jun	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	17-jun	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	18-jun	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	18-jun	TIP	SR/CR	S&M	Toertocht Veenendaal	100/150
zo	19-jun	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest Almere Haven	90
wo	22-jun	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	24-jun	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70

za	25-jun	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
za	25-jun	SUPERTIP	SR/CR	S&M	Jan Jansen Classic - Wageningen	125/150/200
za	25-jun	TIP	SR/CR	S&M	Zomer Tour - Haarzuilens	110/150
zo	26-jun	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
wo	29-jun	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	1-jul	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	2-jul	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
zo	3-jul	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	3-jul	TIP	SR/CR	S/M/L	Groene Hart tocht - Alphen a/d Rijn	60/90/120
zo	3-jul	TIP	SR/CR	S/M/L	rond het Markermeer - Weesp	160
di	5-jul	SUPERTIP	SR/CR	S/M/L	Laura fietsverdaagse - Alpen a/d Rijn	100 p/dag
wo	6-jul	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	8-jul	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	9-jul	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
zo	10-jul	9:00	SR/CR	S/M/L	Soest of alternatieve route in onderling overleg	90
zo	10-jul	TIP	SR/CR	S/M/L	WestFrieze Omringdijk start Alkmaar of Hoorn	135
zo	10-jul	SUPERTIP	SR/CR	S/M/L	1 K Ride Arnhem Let op Voorinschrijving	80/110/150
zo	10-jul	TIP	SR/CR	S/M/L	Flipjes Toertocht - Tiel	100-185
wo	13-jul	19:00	CR	S/M/L	woensdagavondrit in onderling overleg	60
vr	15-jul	9:00	CR	M/L	vrijdaggroep	70
za	16-jul	Onderlinge afspraak	SR/CR	S&M	Let op mail of website	100

Soort tocht:SR=sterrit, VTT=vrje toertocht, CR=Clubrit Groep :S = snelle groep, M = Midden groep,L = langzame groep.

De vertrektijden en de afstanden kunnen in onderling overleg verandert en/of aangepast worden.

p.s. Deze kalender is een richtlijn. Overleg daarom altijd met anderen wanneer je een VTT wil gaan rijden.

Dit voorkomt dat je alleen aan de start verschijnt.

Kledingsponsors WTC Maarssen



Freelance.nl is een platform waar opdrachtgevers en opdrachtnemers met betrekking tot tijdelijke arbeidsopdrachten aan elkaar gekoppeld worden d.m.v. het marktplaatsprincipe. Met meer dan 280.000 ingeschreven freelancers en 30.000 opdrachten per jaar is Freelance.nl de grootste werkmarktplaats van Nederland.

Feel free, join us.

www.freelance.nl



Nederland Mooier maken!

APPM Management Consultants organiseert met zo'n 60 managers en adviseurs een Mooier Nederland. Met Passie, Moed en Visie werken we aan de inrichting, ontwikkeling en herstructurering van ons stedelijk en landelijk gebied, aan de bereikbaarheid, infrastructuur en mobiliteit en aan een klimaatbestendig, waterrijk en duurzaam Nederland.

www.appm.nl

**Administratie
en
Belastingadvies**

BIJBVO

BIJBVO is een ambitieus en daadkrachtig administratie- en belastingadvieskantoor. Onze diensten zijn gericht op het midden- en kleinbedrijf, zowel voor startende als voor bestaande ondernemingen. Op onze internetsite kunt u lezen wat wij voor u kunnen betekenen.

www.bijbvo.nl



Bent u op zoek naar een goede fiets voor een degelijke prijs? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Fietshandel Markerink is al sinds 2006 actief in de wereld op twee wielen en wil u dan ook graag helpen bij het uitzoeken van een fiets die het beste bij u past; van kinderfiets tot mountainbike, wij hebben alles in huis. Heeft u nog een oude fiets en wilt u deze inruilen, moet uw huidige fiets gerepareerd worden of bent u op zoek naar de juiste fiets accessoires? Alles is mogelijk! Kom gerust een keer langs in onze nieuwe winkel in Maarssen.

www.fietsenhandelmarkerink.nl



Onze praktijk bestaat uit 7 fysio- en manueeltherapeuten met diverse specialisaties. U kunt bij ons terecht voor manuele therapie, sportfysiotherapie, o.a. gespecialiseerd in fietsen en schaatsen, voor psychosomatische fysiotherapie en bekkenklachten voor en na de zwangerschap volgens de methode Cecile Röst waarmee snel resultaat geboekt wordt. Ook zijn wij gespecialiseerd in oedeemtherapie en werken wij al jaren met dry needling (een snelle effectieve methode om spieren te ontspannen en eventueel uitstralende pijn te verminderen).

Sinds kort is onze oefenzaal uitgebreid waardoor wij nog meer ruimte en trainingsmogelijkheden hebben.

www.fysiotherapie-maarssen.nl

.....



Het verwijderen van oude vloerafwerking is een tijdrovende klus. Om tijd te besparen kunt u deze werkzaamheden uitbesteden. U kunt ons inschakelen voor het verwijderen van alle soorten harde en zachte vloerbedekking. Op professionele wijze en met behulp van de juiste apparatuur leveren wij u een vloer, ontdaan van elke vloerbedekking.

We kunnen de vloer ook leg klaar opleveren door deze te schuren of te egaliseren. Maar voor een nieuwe vloer kunnen we u ook helpen.

Gratis advies op locatie.

Gegarandeerd de laagste prijs.

www.zebdenuy.nl

.....



Bike Center is dealer van de allerbeste fietsmerken

Wat voor soort fiets u ook zoekt, hij moet perfect bij u passen en u moet er heerlijk én probleemloos op kunnen fietsen. Daarom heeft Bike Center altijd meer dan 300 fietsen van de allerbeste merken in huis. Voor ieder budget de beste fiets!

Kom langs voor vrijblijvend advies en een gratis proefrit. In onze professionele werkplaats stellen we uw fiets perfect af en kunt u altijd terecht voor onderhoud, montage en reparatie.

www.bikecenterwoerden.nl



Direct Mail • Transactiemail • Grafimedia

Edisonweg 10
3442 AC Woerden
Postbus 303
3440 AH Woerden
T +31 (0)348 433 144
www.impress.nl



Management Certificates
ISO 9001 - Quality
ISO 14001 - Environmental
ISO 27001 - Information Security





Bij ons is iedereen welkom
waar de fiets ook vandaan komt.

Nassastraat 99, Maarssen
Telefoon: 0346-760760

info@honigtweewielerspecialist.nl
www.honigtweewielerspecialist.nl

 VOLG ONS OP FACEBOOK
WWW.FACEBOOK.COM/HONIGTWEEWIELERSPECIALIST

Verkoop van E-Bikes

Batavus

Gazelle

Union

Deskundig en gecertificeerd onderhoud van alle merken fietsen
van Electrisch tot Race

VOORJAAR AAN DE VECHT



ETEN | DRINKEN | OVERNACHTEN | VERGADEREN
FEESTEN | SPEELTUIN | RONDVAART | GENIETEN



GENIETEN BIJ GEESBERGE

BUITENPLAATS
Geesberge
RESTAURANT - B&B

Geesberge Restaurant en B&B
Zandpad 23 Maarssen
www.geesberge.nl
0346 561 435