

De Pedaleur



WTC Maarssen

KL2000 Tweewielers

De fietswinkel van Bisonspoor

Uw adres voor

- **Gazelle**
- **Batavus**
- **Sparta**
- **Sensa**



- **Vakkundig reparaties en onderhoud**
- **Onderdelen en accessoires voor Race en ATB**

KL2000 Tweewielers
3606 KG Maarssen

Bisonspoor 1058
0346-574770

www.kl2000.nl

WTC- MAARSSSEN

Opgericht 20 december 1982
Rabobank 3401.81.923

www.wtcmaarssen.nl

Jaargang 29, no. 1, 2013

Inhoudsopgave

Blz.	5	: NTFU
Blz.	6	: Van de voorzitter
Blz.	8	: Van de redactie
Blz.	10	: Ledenvergadering
Blz.	11	: Notulen 3 februari 2012
Blz.	16	: Traditie of lekkernij
Blz.	19	: Lance Armstrong
Blz.	23	: De padvinders van de Rabo ploeg
Blz.	30	: Over de kop
Blz.	40	: Toerkalender
Blz.	44	:

Bestuur

Voorzitter

Frans Nelissen – tel. 0346-560122
Duivenkamp 11 – 3607 AA Maarssen
E-mail: voorzitter@wtcmaarsen.nl

Secretaris

Geert Datema – tel.0346-568353
Piet Heinstraat 96 – 3601 TB Maarssen
E-Mail : secretaris@wtcmaarsen.nl

Penningmeester

Jurgen Visser
tel. 06-25074224
Laan van Chartreuse 130
penningmeester@wtcmaarsen.nl

Leden

Maarten Borst
Hugo van der Wal

Toercommissie

Teun van Es & Henk van Zelm

Redactie Pedaleur

Teun van Es	&	Herman Eijgelshoven
Tel. 0346-566559		Tel. 0346-562318
Valkenkamp 445		van Lingelaan 114
Maarssen		Maarssen

E-mail: pedaleur@wtcmaarsen.nl



Stilzwijgende verlenging lidmaatschap blijft mogelijk.

Met ingang van 1 december 2011 is stilzwijgende verlenging van lidmaatschappen bij de wet verboden en is de opzegtermijn van abonnementen teruggebracht tot maximaal drie maanden.

Voor verenigingen is echter een uitzondering gemaakt.

Voor verenigingen en dus ook sportverenigingen wordt een verbod op automatische verlenging van het lidmaatschap niet wenselijk geacht, aangezien sportverenigingen veelal een jaar vooruit moeten plannen.

Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap voor een jaar blijft mogelijk voor verenigingen indien het lid niet opzegt.

Verenigingen dienen de leden wel de noodzakelijke informatie met betrekking tot opzegging van het lidmaatschap eenvoudig te verschaffen.

Heeft de vereniging een website, dan dient de informatie over de opzegging opvallend op de hoofdpagina van de website te staan, heeft de vereniging (ook) een ledenblad, dan dient de betreffende informatie (ook) op één van de eerste drie pagina's te staan.

De leden hoeven dus niet jaarlijks persoonlijk een brief te krijgen waarin gevraagd wordt of zij nog lid willen blijven.

Bron: NOC*NSF

Van de voorzitter,



Beste mensen.

Het is 6 januari 2013.

Redelijk weer, dus ik ga op mijn manier op zoek naar het voorjaar.
Voorjaar??

Jazeker!!

Er zijn meldingen van speenkruid, fluitenkruid, klein hoefblad, boterbloem en nog veel meer plantjes en bomen die de weg een beetje kwijt lijken.

En.. dat wil ik zien.

Sinds ik een middelbare landbouwschool heb gedaan, vele jaren geleden, is het altijd een sport om het eerste klein hoefblad te vinden.

Mijn oude leraar weidebouw had een vuistregel daarvoor.

Als de temperatuursom 200 graden is gaat het gras groeien.

En je weet dat het zo ver is als je klein hoefblad vindt.

Later was het een collega waar ik de strijd mee aan ging (maar hij wist de geheime plekjes en won nogal eens).

Klein hoefblad vond ik (nog) niet, maar wel een enkele bloeiende fluitenkruid.



Oma vond dat een van de mooiste planten en in het voorjaar maakte ze met opa altijd veel fietstochten om het bloeiende fluitenkruid te zien en ervan te genieten.

Overigens noemen ze betreffende plant in Overijssel stinkbloemen en onkruid.

Zo zie je maar dat er meerdere interpretaties van iets mogelijk zijn, zonder iets af te doen aan de schoonheid daarvan.

Want, en, omdat, dus, en wel daarom >>>> voorjaar en fietsen, het zit er weer aan te komen.

Maar ook juichen kan je te vroeg doen, want nu, 11 januari 2013, geeft het weer een vorstperiode aan die mogelijk tot schaatsen gaat leiden, dus een andere manier van bewegen.

Met alle voorbeschouwingen van dien over of ie nou wel of niet doorgaat.

Mogelijk kunnen de rijders dan meteen de ontboezemingen van Lance bij Oprah doornemen.

En maken we ons alsnog op voor een nieuw en vers fietsseizoen.

Hoe en waar je ook van geniet wens ik jullie daar heel veel plezier en ontspanning bij.

En zoals Teun dan roept als hij het even niet zo goed bij kan houden.

“Wel genieten van de omgeving, he!!”

Alle gezondheid en succes in 2013.

Frans Nelissen

Van de redactie,

2013

Voor de WTC Maarssen begint het 31^e jaar sinds de oprichting van de club.

Maar, er begint ook weer een nieuw jaar.

Beginnend met sneeuw en ijs en temperaturen soms onder de -10°.

Elfstedenkoorts.

Dan in een weekend van dik onder nul naar dik boven nul.

Het regent bijna warm water en in één nacht en één dag is het aanzicht buiten op slag verandert.

Van sneeuw wit naar groen.

Voor de schaatsers balen en bij anderen beginnen de fietskuiten weer te kriebelen.

Wat zal 2013 ons brengen?

Startend in maart met de traditionele Wessels openingsrit.

Zal de opkomst dan weer net zo massaal zijn als in voorgaande jaren?

Geef je op via de activiteit op de website zodat er op voorhand voldoende appeltaart besteld kan worden.

En in elk geval een abdicatie.

Frans Nelissen gaat aftreden en de redactie hoopt dat er op de jaarvergadering al een nieuwe voorzitter ingehuldigd kan worden.

WTC - Maarssen laat zich niet kisten door Bea en WilAI, kom op zeg.

Op de jaarvergadering wil de redactie het “het leve de voorzitter of voorzitter” horen.

De redactie zal Frans missen als voorzitter maar ook als stukjesschrijver.

Frans had zijn eigen markante stijl.

Ook nu weer in "van de voorzitter".

Toen het stuk bij de redactie binnenkwam en we lazen het, konden we het niet nalaten om er met onze neuzen op te duiken.

We roken het hoefblad, het fluitekruid, we roken de naderende lente.

We snoeven het tot in onze ballen op. De lentekriebels namen bezit van ons.

Zo schrijft Frans dus.

De redactie beveelt het dan ook aan: duik er met de neus op, snuif lang en diep en geniet.

Hopelijk voor iedereen een sportief maar vooral een gezond jaar.

Met veel fietsplezier.

Teun en Herman

Sponsor van de Pedaleur



Impress is een uitvoerend bedrijf voor marketing services zoals direct mail, digitaal printen, fulfilment en web2print solutions.

Ook richten wij cross media campagnes in en hebben onze eigen productlijn gepersonaliseerde kaarten / kalenders en visitekaartjes, zie onze websites :

www.postmijnkaart.nl www.kalendersite.nl
www.visitekaartjes.eu

Leden vergadering WTC Maarssen 2013

Maandag 25 Februari Tijd: 19.30 u – 22.00u

Plaats: Haddekik Maarssen-dorp

Agenda

1. Welkom
2. Notulen ledenvergadering 2012
3. Mededelingen/ingekomen post
4. Fincancieel jaarverslag 2012 en begroting 2013
5. Kascommissie
6. Bestuursmutaties
7. Sponsor en kleding
8. Pedaleur
9. Activiteiten 2013
10. Rondvraag

Namens het bestuur ben je van harte uitgenodigd om deel te nemen aan de ledenvergadering.

Met sportieve groet,

Geert Datema

Secretaris



Notulen ledenvergadering WTC Maarssen

d.d. 3 februari 2012

Notulist: Geert Datema

31 leden aanwezig, presentielijst bij secretaris bekend.

Afmelding door de volgende leden:

Albert van Leeuwen, Jos Knoops, Martijn van Krimpen, Hans?,
Humphrey Bernardus sen. en Humphrey Bernardus.

nr	agendapunt	Actie door
1	Mededelingen/ingekomen post De voorzitter heet eenieder welkom. Tevens stelt hij de overige bestuursleden even voor met een korte omschrijving van de activiteiten. Tim is lopende het seizoen gestopt met zijn activiteiten. Hij heeft veel gedaan voor de club, denk aan openingsrit, bloesemtocht en de kledingcommissie. Waarvoor onze hartelijke dank. Humphrey heeft ook aangegeven te stoppen met zijn werkzaamheden als penningmeester. Hij kan dit niet meer combineren met zijn werk. De NTFU-pasjes kunnen nog niet worden uitgedeeld. Deze worden op 16-2 opgehaald bij de NTFU. Tijdens de openingsrit kunnen deze verdeeld worden.	Geert Datema
2	Notulen ledenvergadering 2011 Er zijn geen opmerkingen op de notulen van de vorige ledenvergadering.	
3	Financieel jaarverslag 2011 en begroting 2012 De penningmeester ad interim (Jan van Zwam) doet verslag van het afgelopen jaar. Humphrey heeft de stukken netjes aangeleverd bij Jan. Het jaar is afgesloten met een positief saldo van ca. € 4300. Zowel op de kleding als op de overige uitgaven hebben wij geld over gehouden. € 950,--. Het vermogen van de club bedraagt ca. € 8800,--.	

	De penningmeester a.i. heeft een concept begroting gemaakt. In de conceptbegroting van 2012 is € 1650,-- opgenomen voor de activiteiten van 2012. Het bestuur zal in ieder geval de volgende activiteiten financieel ondersteunen: • Openingsrit • Oudejaarsborrel (bij meer dan 25 leden) Het bestuur zal invulling geven aan de overige financiële middelen.	Bestuur
	ICT Het bestuur doet het voorstel om de contributie te verhogen met €10,-- om hiermee een nieuwe site te laten bouwen. De huidige site kan niet alle wensen aan, zonder veel werk van Maarten daarbij. Het bestuur heeft een kostenraming opgevraagd en dit kon wel €2500,-- gaan kosten. Dit vinden de leden teveel, de site is immers goed voor wat de club/leden ermee willen. Met name activiteiten aanmaken maakt de site complex en dus duur. Het voorstel wordt door de leden niet goedgekeurd. Clubleden die Maarten willen ondersteunen zijn niet te vinden binnen het ledenbestand Oplossing door de leden aangedragen: • Handleiding schrijven voor het gebruik van de site • Facebooksite openen voor foto's en forum • Wout Hofland wil helpen met het vullen van de site • Inventariseren welke functionaliteiten wij op de site willen (leden laten helpen Wesley van de Korput en Eric Schoonderwoerd) • Foto's van activiteiten langer zichtbaar op de site	

4	Kascommissie Er zijn door de kascommissie geen onregelmatigheden geconstateerd. Hiermee wordt decharge aan de penningmeester verleend. Voor 2012 hebben Michiel van Berkel en Jeroen Bouman zich aangemeld als kascommissie.	Michiel v Berkel Jeroen Bouman
5	Bestuursmutaties Maarten Borst is aftredend en herkiesbaar. De leden stemmen in met een nieuwe zittingsperiode van Maarten. De functie van Tim wordt voorlopig niet ingevuld. Geert zal namens het bestuur contact houden met de sponsor- en kledingcommissie. Voor de vacature van penningmeester hebben meerdere leden informatie ingewonnen, maar uiteindelijk is er 1 kandidaat overgebleven. De leden gaan akkoord met de benoeming van Jurgen Visser tot penningmeester.	Geert Datema
6	Sponsor en kleding Weinig bijzonderheden te melden. Jan heeft op de site aangegeven dat er nieuwe kleding besteld kan worden.	
7	Pedaleur De redactie is er in 2011 in geslaagd om 4 nummers uit te brengen en hoopt dit in 2012 ook weer te doen. Tevens de oproep aan de leden om de redactie te blijven voeden met kopij. De nieuwe Pedaleur zal eind februari weer in de bus liggen.	
8	Activiteiten leden Maarten Borst heeft een voorstel ingediend om meer fietsmogelijkheden te creëren. Hij heeft hiervoor een ambitiekwadrant uitgewerkt, waar voor alle clubleden wel iets van zijn of haar gading te vinden is. De leden zien deze groepen niet zo zitten, ze stellen voor om er dan activiteiten van te maken en deze aan te melden	

	op de site. De langzame groep zou bij een grote opkomst in 2 groepen moeten fietsen. De middengroep heeft geen stabiele opkomst en samenstelling. Voor deze groep zouden een tweetal ambassadeurs gevonden moeten worden. Inmiddels is er op vrijdagochtend een “toergroep” ontstaan. Dit jaar is er geen snerttocht. Een aantal leden vinden dit jammer. Jan Willem Schipper zal de snerttocht voor volgend jaar organiseren. Bij een opkomst van 25 of meer leden, zal het bestuur een financiële bijdrage leveren. Jubileum Het idee is om in het najaar een activiteit te organiseren. De volgende leden willen Hugo hierbij helpen: Martin Oude Moleman, Tjark Nelissen en Jan Willem Schipper.	Jan Willem Schipper
11	Rondvraag Martin Oude Moleman meldt dat hij dit jaar ook weer een “rondje Twente” organiseert. Daniel Bentveld heeft een idee voor het 30-jarig bestaan. Dit jaar wordt het WK wielrennen in Nederland verreden, het lijkt hem leuk om hier een clubactiviteit aan toe te voegen en gezamenlijk het WK te bezoeken. Dit voorstel wordt door de jubileumcommissie mee genomen. Tot slot meldt de voorzitter dat hij tijdelijk “buiten bedrijf” is in verband met een operatie. Hij zal via de mail trachten zo veel mogelijk te blijven doen.	Martin Oude Moleman



De haan tweewielers, een begrip sinds 1905

Tweewielerspecialist "de Haan" meer dan 100 jaar speciaalzaak in tweewielers

*Ik verkoop graag Gazelle fietsen
omdat ik een vakfanaat ben, net
als de constructeurs van Gazelle.*



*Hun voorkeur voor onderhoudsvrije
en duurzame lichtgewicht
materialen spreekt mij aan.
Bij ons kunt u het ontdekken.*

Gazelle maakt fietsen beter.

Nassastraat 105

3601 BD Maarssen

Tel. 0346-561615

Een traditie of een lekkernij ?

Wat moet een WielerToerClub nu met een mountainbike rit ?

Toen ik dit voor de eerste keer hoorde vond ik het opmerkelijk dat de WTC Maarssen op de mountainbike springt en de bossen in gaat. Deze tocht op oudejaarsdag wordt bekroond met een Oliebol van de Maarssense bakker Olink.

Deze tocht is een grote traditie binnen WTC Maarssen. Ik vind de olieballen van deze bakker lekker. Dat was voor mij een reden om een keer mee te gaan. Daarnaast was ik, als junior MTB-er, eigenlijk wel benieuwd hoe gaat zo'n tocht door het bos.

Bij het verzamelen viel wel op dat iedereen het over de zware kerstdiners had. Velen hadden het doel om de teveel “ingeslagen” calorieën er maar weer af te fietsen. Ik maakte mijn borst al nat voor het hoge tempo en zware ondergrond. Gelukkig viel dat mee, er werd tijdens het trappen gezellig gebabbeld. Ik vind het wel leuk om onderweg een beetje te kletsen. Als het alleen om fietsen zou gaan, dan kon ik ook alleen een rondje rijden.



Route van de Oliebollentocht (42 km)

De weg langs de Loosdrechtse plassen naar de Hilversumse heide is dwars door de natuur. Je hebt schitterende vergezichten onderweg. De heide en de bossen van Hilversum zijn het hoogste punt, letterlijk en figuurlijk, van de tocht.

Af en toe lekker door de modder, zodat ze thuis ook kunnen zien dat je gefietst hebt. Via de bossen van Bilthoven en het Noorderpark bij Overvecht komen we steeds dichterbij de oliebolleugeur.

Driehonderd meter voor het eindpunt ruiken we bollen van de bakker al.

Zo'n goddelijke bol smaakt erg goed na twee uur fietsen. Volgend jaar doe ik weer mee.

Waarom ?

Is het nu de jaarlijkse traditie of voor de lekkere oliebol ?



Jeroen Bouwman

Nog geen lid van WTC ? geef je dan op via de site of fiets een keer mee op de dagen zoals op de site

(<http://www.wtcmaarsсен.nl/leden/algactkal.php>) staat.

Dan kan je de sfeer onderweg proeven.

Rijwielpaleis BILTHOVEN

Koperwieklaan 1, Bilthoven

Tel: 030 - 2280713

www.rijwielpaleis.nl
evert@rijwielpaleis.nl



FETHERLIGHT



cannondale



GIANT



Waarin

Wij

Ons

Onderscheiden

Persoonlijke service en voorlichting

Duidelijk merkenbeleid

Kennis en ervaring op racefiets en ATB gebied

Wijzigingen op uitvoeringen, custom building bespreekbaar

Ervaren monteurs om elke wens, reparatie en tuning te verzorgen

Lance Armstrong:

Ik heb nooit seks gehad met Mart Smeets

Citaten over en van Lance Armstrong

1998: Tour van de Doping en 1999: Tour van de Wedergeboorte.

Tourrenner Christophe Bassons in 1999 in Le Parisien: er is totaal niets veranderd.

Het peleton rijdt gemiddelde snelheden die doen vermoeden dat het Franse wegnnet uit één lange afdaling bestaat.

Ludo van Klooster: in 2001 werd door de Italiaans politie een inval gedaan in de woning van de Italiaanse wielrenner Simeoni. Ze vonden in zijn agenda adviezen over het gebruik van doping afkomstig van de arts Ferrari. Deze was onder andere de “preparatore” van Armstrong. In 2002 getuigde Simeoni voor de rechtbank tegen Ferrari.

In de Tour van 2004 greep Armstrong Simeoni bij zijn nekvel tijdens een ontsnapping. Hij voer tegen hem uit dat hij de verklaringen tegen Ferrari moest herroepen, anders had hij tijd, geld en advocaten genoeg om Simeoni helemaal kapot te maken.

Ook de vele vrienden van Armstrong in het peleton lieten blijken niet van de “verrader” Simeoni gediend te zijn; onder andere ploeggenoot Ekimov, voorheen lid van de Raboploeg in 1996.

Frank Heinen in 2005: er staat een man op het erepodium. De man heeft zojuist voor de zevende keer de Tour gewonnen. De man zegt: “jullie moeten geloven wat je ziet. Jullie moeten deze atleten geloven. Er zijn geen geheimen”.

David Walsh en USADA rapport: Lance Armstrong is een oplichter eerste klas.

Maarten Scholten: in een arbitragezaak in 2006 verklaarde Armstrong onder ede dat hij geen doping had gebruikt. Expliciet stelde hij nooit bloedtransfusies te hebben ondergaan. Meineed?

Hein Verbruggen: “als je iemand 215 keer controleert en hij is altijd negatief, zit het probleem éérst in de test zelf en daar ben ik niet verantwoordelijk voor”.

David Walsh over de journalisten van de Tour: “ze waren laf toen Armstrong won en ze allemaal niets liever wilden dan zijn vriend zijn en nu (2013) , nu ze hem met z’n allen willen vernietigen, zijn ze dat weer”.

Oprah Winfrey interview 2013.

Wat vond Armstrong nu zelf van de man die op beelden uit 2005 stellig beweerde dat hij nooit en te nimmer doping gebruikte? Armstrong: “echt ziek. Ik houd totaal niet van die kerel, de Lance die loog en bedroog en die dacht dat hij ontastbaar was”.

Zoon Luke (13) had hem doen inzien dat het zo niet verder kon. “Ik hoorde mijn zoon mij verdedigen tegen andere kinderen. “Wat je zegt over mijn vader klopt niet”, verdedigde Luke zijn vader.....”. “Luke heeft het nooit aan me gevraagd, omdat hij me vertrouwde. Toen wist ik dat ik het hem moest vertellen”.

Armstrong vertelde ook dat hij nu in therapie is om een beter mens te worden: “dat is de grootste uitdaging voor de rest van mijn leven”.

Oprah Winfrey: “mijnheer Armstrong, u weet dat dit interview over de hele wereld wordt uitgezonden”.

Lance Armstrong: “ja”.

Winfrey: “ik heb hier een kijkersvraag op de monitor van een zeer gerenommeerd blad uit Nederland; de Pedaleur.

Het tijdschrift heeft een oplage van 100 miljoen; bijna net zoveel als uw geschatte vermogen, ha,ha,ha.

Het blad is vermaard vanwege haar journalistieke onderzoek in de wielrennerij.

Reputaties tellen niet voor haar. De ethiek van de redactie staat op een heel hoog niveau.

Het blad is terecht een kandidaat voor de Nobelprijs 2013.

U kent Mart Smeets?”

Armstrong: “Mart Smeets ken ik zeker.

Hij is een kritisch journalist en schrijver over de wielwereld.

Hij zoekt altijd naar een goed verhaal maar is vooral op zoek naar de waarheid; een ongelooflijk speurder.

Ik heb hem een paar keer te woord gestaan, niets ontgaat hem”.

Winfrey: “hier komt de vraag van de Pedaleur en ik verzoek u mij recht in de ogen te kijken: heeft u ooit seks gehad met Mart Smeets”?

Armstrong (heeft moeite Winfrey in de ogen te kijken en schuift onrustig heen en weer op de stoel): “ik heb nooit, maar ook nooit seks gehad met Mart Smeets”.

Winfrey: “meneer Armstrong, dank u wel voor het interview”.





VOORDELIG SAMEN SPORTEN?

PRIJZEN DUO ABONNEMENT:

JAAR AUTOMATISCHE INCASSO PER MAAND :	€ 30,00
KWARTAAL AUTOMATISCHE INCASSO	€ 111,00
KWARTAAL CONTANT	€ 120,00

VOORWAARDEN DUO ABONNEMENT :

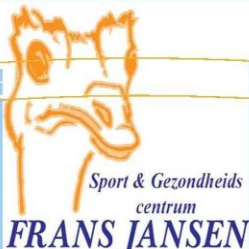
- + OPZEGTERMIJN 1 MAAND
- + ALLEEN GELDIG WANNEER 2
PERSONEN SAMEN LID WORDEN
- + GEEN EXTRA KORTINGEN (U-PAS,
STUDENT, SENIOR OF JEUGD)
- + VOOR MEER INFORMATIE KUN JE
TERECHT BIJ EEN VAN ONZE
MEDEWERKERS

**SAMEN SPORTEN IS VEEL
GEZELLIGER DAN ALLEEN
EN DAARMEE KUN JE OOK
GELD BESPAREN!**

AARZEL NIET...

EN NEEM SNEL VRIENDEN, VRIENDINNEN,
FAMILIELEDEN OF KENNISSEN MEE,
WANT ALS JE SAMEN KOMT KUNNEN
JULLIE AL VANAF **€ 33,00 P.P. PER
MAAND** SPORTEN!

Sport & Gezondheidscentrum Frans Jansen
Minister Talmastraat 20-22
3555 GH UTRECHT
030 – 2438348
Email: cesar-sport@planet.nl
W: www.fransjansensport.nl



Wij hebben cesar therapeuten in dienst.
Kijk voor meer informatie op onze website:
www.fransjansensport.nl



De padvinders van de Rabo ploeg

Padvinderswet

1. Op de eer van een Padvinder kan men nooit vertrouwen,
2. Het is de plicht van een Padvinder alleen zichzelf te helpen.
3. Een Padvinder is een dopingvriend, maar niet heus.
4. Een Padvinder weet orders te gehoorzamen zonder tegen te spreken.
5. Een Padvinder zegt nooit de waarheid als de tv camera draait.
6. Een Padvinder is naar het publiek toe rein in gedachten, woord en daad.

HOORT EN ZEGT DIT VOORT

Thijs Zonneveld (en Danny Nelissen) in het NRC: als er ooit een slecht moment is geweest om een wielerploeg te beginnen, dan is het 1996. Het is het jaar dat het profpeleton vliegt op een wondermiddel dat niet kan worden opgespoord. Wielrennen is medische wildwest geworden op twee wielen: wie het verst durft te gaan, die rijdt het hardst. Juist in dat jaar duikt de Rabobank in de wielersport.

Rabo en Raas contracteren ervaren renners als Breukink en van Hooydonck en omringd hen met jonge honden als Boogerd en Eric Dekker. De verwachtingen zijn direct hoger dan hoog: echter, er komt helemaal niets van terecht.

De Raboploeg wordt in de lente van 1996 verpletterd, kapotgereden. Het is vechten tegen de bierkaai. Het is vechten tegen het grote woeste monster Epo. Eric Dekker wil daarom in sommige koersen niet meer rijden: "ik heb tegen ploegleider Theo de Rooij gezegd dat ik niet meer naar de Tirreno-Adriatico of de Ronde van Zwitserland wilde.

Daar werd ik belachelijk gemaakt, het sloeg nergens op hoe hard ze daar reden. Ik ben in 1992 prof geworden en werd meteen tiende of elfde in wereldbekerwedstrijden.

Daarna heeft het tot 1997 geduurd voordat ik in een kopgroep zat die de finish haalde. Dat zegt wel genoeg denk ik". In 1999 werd net voor het WK in Verona een te hoge hematocrietwaarde bij hem geconstateerd. Het leverde hem nog geen schorsing op. In 2000 wint Eric Dekker drie Touretappes.

1996: Bjarne Riis wint de Tour met hematocrietniveaus van in de zestig.

NRC: de jonge renners die kwamen kijken wisten niet wat hun overkwam. Soms konden ze met de hele ploeg niet volgen. Soms zat de Raboploeg met zeven renners in de mongolenwaaier. De resultaten waren dus nul. De maat was in mei 1996 al snel vol voor de sponsor, de ploegleiding en de renners. De druk om te presteren werd ontzettend hoog en met de rug tegen de muur werden de renners langzaam maar zeker over het randje geduwd; epo was niet meer zo'n woest monster, je kon een bondgenootschap met hem aangaan.

Danny Nelissen: "ik weet nog dat het om Recormon ging en dat alle doktoren van de ploeg wisten wat we deden. Zo wisten ook alle ploegleiders het. Met sport had het niets meer te maken". Het werd een circus.

In de Tour van 1996 begonnen renners van de Rabo dan ook al epo te gebruiken. Tegen mogelijke bloedklontering werd hen de bloedverdunner Asaflow gegeven. In 1997 werden de epo-sputen al een paar weken vóór de Tour gezet.

De UCI stelde in dat jaar ook een hematocrietgrens van vijftig procent vast. Werd hierdoor minder epo gebruikt? In tegendeel! Voortaan wist iedereen hoe ver hij kon gaan. NRC: "een hoop renners en ploegen vatten dat op als: oké, dan is het goed om te spuiten tot vijftig.

Van de renners gebruikten 80 tot 90 % het". De grens van vijftig was een vrijbrief om te spuiten.

Raboploeg 1996: ploegleider: Theo de Rooy (Ned). Johan Bruyneel (Bel). Michael Boogerd (Ned). Erik Breukink (Ned). Erik Dekker (Ned). Vjatjeslav Ekimov (Rus). Danny Nelissen (Ned). Arvis Piziks (Lit). Rolf Sörensen (Den). Leon van Bon (Ned).



Raboploeg 1997: ploegleider: Theo de Rooy (Ned). Peter Luttenberger (Oos). Michael Boogerd (Ned). Erik Breukink (Ned). Erik Dekker (Ned). Patrick Jonker (Ned). Robbie McEwen (Aus). Danny Nelissen (Ned). Rolf Sörensen (Den). Leon van Bon (Ned).

NRC: in 2002 eiste Rabo topman Bert Heemskerk dat de ploeg mee moest doen om een podiumplaat in de Tour. Dat verhoogde de problemen in een tijd dat de winnende ploegen US Postal en Telekom meer op medische privé klinieken leken dan op wielersporen. De Rabo ploeg paste zich echter aan en de ethiek schoof verder op. Levi Leipheimer, jarenlang ploeggenoot van Armstrong, werd aangetrokken.

Ook Rasmussen kwam; ondanks een mail van Bjarne Riis aan Jan Raas, waarin hij Raas waarschuwt dat Rasmussen een gevaar is.

Pedaleur: als Rasmussen toch komt, is Raas, wiens wielergeheugen nog altijd uitstekend functioneert, al vertrokken. Tot op heden zwijgt Raas, maar dreigen doet hij wel, bijvoorbeeld per e-mail. Dat overkwam Danny Nelissen na een tv-discussie. Later zegt Nelissen hierover, dat een renner die doping heeft gebruikt, chantabel is en daarom zwijgt de renner en blijft de renner liegen. Danny Nelissen besloot echter om niet meer te liegen, om opening van zaken te geven, om niet meer chantabel te zijn.

NRC: vanaf 2002 wordt de dominante cultuur in de Rabo ploeg die van de gebruikers. Die het hardst rijden, staan het hoogst in de hiërarchie. Jonge talenten die vanaf 2002 overstapten naar de profploeg wisten niet wat hen overkwam. “Er werd belachelijk hard gereden in mijn eerste jaren. Ik was peletonvulling. Ik ben gaan vragen wat er allemaal gebeurde. Ploeggenoten antwoorden vaag, maar zeiden dat ik de top niet zou halen zonder spul. Ploegleider van Houwelingen zei simpelweg: “als je echt wil presteren, moet je met de doktoren praten”.

En juist dat deed Thomas Dekker. Bij hem was het alles of niets op de manier waarop hij koerste, waarop hij leefde en waarop hij doping gebruikte: epo en bloeddoping. “Ik heb niet eerst een tijdje leren rijden in een kleine auto. Ik ben meteen in een Ferrari gestapt en vol gas gegeven”.

Wilfried de Jong: tot voor kort was het gebruikelijk dat je als renner geraffineerd om de brei heen draaide en te allen tijden ontkende iets met doping te maken te hebben. Epo was voor de hond of je vrouw.

Ik moest weer denken aan de dag in juli 2008 dat ik Thomas Dekker met de tv-camera volgde in de Sachsen Tour. Hij was toen door de ploegleiding verbannen naar een lager platform.

Zolang de tv-camera draaide zag ik een cynische jongen die zijn tong er vanaf beet.

Wanneer de camera uitstond kwam er een tirade over waarom juist hij geslachteerd werd en niet andere renners en vooral begeleiders van de Raboploeg. De beerput stond toen op een kier maar uit lijfsbehoud bleef Thomas Dekker zelf op het deksel zitten”.



NRC: Thomas Dekker was in augustus 2006 begonnen met epo. Bang om gepakt te worden was hij niet. Er waren nog geen out of competition-controls. “Als je lang genoeg van te voren gebruikte kon je niet nat gaan”. In 2008 vertrok hij naar de Lotto ploeg.

Thomas: “en toen kwam het telefoontje. Ik zag dat het een Zwitsers nummer was. Ik wist meteen dat het niet goed was. Het hoofd van de antidoping

van de UCI hing aan de lijn. Ze zei dat ik positief was. Er was doping aangetroffen in een urinestaal van anderhalf jaar eerder. Ik was positief op Dynepo en fluctuaties in mijn bloedpaspoort; bloeddoping dus.

Ik voelde me bedrogen, geflikt. Door wie wist ik eigenlijk ook niet, tot juni 2011 toen ik PatMcQuad ontmoette in Maastricht: “Thomas je zat fout. We hielden je al lang in de gaten, we gingen je hoe dan ook een keer pakken”. Dekker: “toen kon ik het afsluiten.

Ze hadden gelijk”. Thomas Dekker zat twee jaar schorsing uit. Hij fietst nu voor Garmin. Er wordt daar niets gebruikt: “het wielrennen na mijn schorsing is een heel andere sport dan voor mijn schorsing. Soms is het gewoon lachwekkend hoe langzaam dat we rijden”.

Max Lotz reed vanaf 1997 tot en met 2004 voor de Rabo-ploeg. Voor de Limburgse zender L1: “vanaf 2001 ben ik stimulerende middelen gaan gebruiken, epo en cortisonen. Ik hoorde in het peleton om me heen wat er gebeurde. Om competitief te blijven deed ik er aan mee, zelfs als knecht.” Het spul lag in thuis in de koelkast. Hij heeft er nooit spijt van gehad.

NRC: Max van Heeswijk was in 1997, 1998 en in 2007 Raborenner. Ook was hij ploeggenoot van Lance Armstrong bij Motorola. Van Heeswijk zou volgens ex- Raborenners geobserveerd zijn geweest door doping. Hij ging zelfs zover dat hij in een gekoeld buisje scheerschuurm groei-hormonen meenam op trainingskampen. Van Heeswijk reageert op deze verdachtmakingen als volgt: “Veel succes in deze verziekte wielwereld waar iedereen elkaar een mes in de rug steekt omdat het maar om één ding gaat: geld.”

In de Tour van 2007 spat de bubbel uiteen. Rasmussen, die volgens een direct betrokkene rijdt op vijf bloedzakken, 100.000 eenheden epo, testosteron en cortisonen, wordt enkele dagen voor Parijs door zijn eigen ploeg uit de Tour genomen terwijl hij in de gele leiderstrui rijdt.

Na de affaire Rasmussen wordt de houding tegenover doping binnen de ploeg bijgesteld: zero tolerance. In 2008 grijpt de bank in en gaat de bezem door de ploeg. Onder meer de Rooij, Rasmussen en van Heeswijk moeten vertrekken. Boogerd stopt en tot op heden ontkent hij doping te hebben gebruikt.

De mooiste overwinningen van de padvinders van de Raboploeg:

1997 Sörensen wint de Ronde van Vlaanderen,
1999 Boogerd wint de Amstel Gold Race, Armstrong wordt tweede,
2000 Dekker wint drie étappes in de Tour,
2001 Dekker wint de Amstel Gold Race,
2002 Boogerd wint de koninginnerit in de Tour: les Deux Alpes-la Plagne,
2004 en 2007 en 2010 Freire wint Milan – San Remo
2005 en 2006 Rasmussen wint de bolletjestrui,
2009 Menchov wint de Giro,
2011 Sanchez wint de klassieker van San Sebastian en wint een Tour étape
2012 Sanchez wint een Tour étape.
2012 de Rabo bank kapt er mee.

Hermanator



LAURENS BAAS MEDICOACHING
MANAGEMENT IN VERBINDING

*nog
Maakt dokters beter!*

KENNEDYLAAN 2 3533 KH UTRECHT 030 2947193 m 06 22372615 WWW.MANAGEMENTINVERBINDING.NL

Over de kop

‘God heeft wel wat beters te doen dan een wielrenner te helpen.’

– Fausto Coppi

Het zonnetje schijnt, het is veertien graden, de benen kriebelen.

Niet twifelen, fietsen. Hoe ging-ie ook alweer

: De man die snel beslist en zich weleens vergist, brengt vaak meer geld in de kist, dan de perfectionist, die de aansluiting mist.

Uitspraak van ene meneer Kolleman, verkoopleider van Silvo. Is me altijd bijgebleven.

Het is woensdagmiddag half drie, geen tijdstip om enkele renners van de Bormio-groep te mailen of er misschien nog iemand zin heeft om twee uur heel hard te trappen en tegelijk een bruine teint op armen, benen en gelaat te krijgen. Ik ga dus alleen.

Daar is helemaal niets mis mee, met alleen fietsen. *Just me and my iPod.*

Ik pedaleer het beste op *A Forest* van The Cure.

Street Spirit van Radiohead is ook zo'n heerlijk fietsnummer.

Prachtig ritme, er komt geen eind aan.

Of de remix van *Shout* van Tears for Fears en *Wild Boys* van Duran Duran.

Ouwe shit, maar zó opzweepend.



Ik grijp naar mijn iPod met al die inspirerende muziek en check vervolgens mijn fietslist.



Uierzalf op mijn kont gesmeerd? Hartslagband om? Check.

Ondershirt aan? Boven shirt aan, armstukken om, broek aan, beenstukken aan, regenjack? Niet nodig. Fietspompje? Check.

Mueslireepjes? Heb ik.

Go-sportdrank? Geregeld. Sokken? Check!

Schoenen? Heb ik. Overschoenen? Te warm voor. Zweethaarband?
Te koud voor. Bril? Hangt aan mijn stuur. Handschoenen? Niet nodig.
Portemonnee? Check.

Hij kan. Even wat lucht in de banden, helm op, kilometerteller op nul en gaan.

Het begin is altijd waardeloos.

De eerste dertig minuten zeg ik tegen mezelf: wat een waardeloze rotsport, dat wielrennen.

Je wordt er alleen maar moe van, er is geen doel (je vertrekt, rijdt een rondje en komt weer op dezelfde plek terug, *big deal*) en het kost ontzettend veel tijd.

Pas na een half uur, als alles los is in het lijf, als een soort *flow* zich van mij meester maakt, als ik in een trance geraak, dan pas wordt het leuk.

Nee, dan wordt het geweldig. Dan ben ik als een perpetuum mobile, ik ben in balans, ik heb m'n cadans, ik dans!

Op de pedalen, nóg even harder. Wind in mijn ogen, tranen langs mijn slapen. Uitademem door getuite mond. 33,4 geeft de kilometerteller aan.

Ik kijk recht voor me. Drie jongens met veel te grote schooltassen komen in tegengestelde richting aangechilld. Niet op letten, doorrammen.

Wild boys never lose it! zingt Simon le Bon.

Ik stamp door. De brugkoters slingeren zich een weg mijn kant op. Ik maak een gebaar dat ze iets opzij moeten, anders gebeuren er ongelukken.

Ze lijken zich er weinig van aan te trekken. *Drabbers*. Niet op letten, genieten, trappen. *Wild boys wonder where is glory!*

Ik kijk op mijn teller: 35,2. Wind in de rug. Ik kijk op.

Recht in de ogen van de sloomste brugklasser van de drie, met de grootste tas en dikste bril. Hij kijkt me aan. Nog tien meter, godverdomme, ziet-ie me dan écht niet?



'Oprotten, schele!' roep ik in een laatste, banale poging zijn aandacht te trekken. Maar hij kijkt me niet aan, hij kijkt dwars door me heen. Hij ziet eruit als een schaakverslaafde nerd. Zo'n ventje dat bij gym altijd als laatste gekozen wordt en thuis de hele dag met een Nintendo DS zit te pielen.

Zijn z'n glazen beslagen? Is hij blind? Ik knijp vol in de remmen, maar het is al te laat.

Ik knal met ruim 30 kilometer per uur op de puberende spookrijder.

Mijn remmende rechterhand wordt geplet tussen mijn remgreep en zijn stuur, mijn voorwiel botst als een dolle stier op zijn voorwiel, ik vlieg over de kop, over de jongen heen, en kom met een noodklap op het asfalt terecht. Eerst op mijn hoofd, dan op mijn rug.

In één klap ploft alle lucht uit mijn longen, ik krijg geen adem.

In blinde paniek sta ik op en merk hoe moeizaam dat gaat. Mijn bovenrug lijkt verlamd van de pijn, mijn nek is acuut stijf, maar de benen doen het nog, al zie ik wel bloed onder mijn linkerpijp vandaan komen. Ik baan me een weg door de struiken, die de plek des onheils en de snelweg A1 van elkaar scheiden. Strompelend bereik ik de vluchtstrook, ik voel een stekende pijn in mijn linkerbovenbeen opkomen, zak er zelfs doorheen.

Met één knie op de grond, alsof ik een huwelijksaanzoek sta te doen, wenk ik op de vluchtstrook naar automobilisten.

Ik wil maar één ding: naar het ziekenhuis. De eerste drie auto's, die toch maar amper veertig rijden omdat ik bij een oprit geposteed sta, kijken mij aan en rijden door. De vierde stopt.



De vijfde, een politiebusje, ook. Godzijdank.

Ik heb mijn adem terug, maar voel een drukkende pijn op mijn borst.

Mijn bovenrug doet veel pijn, net als m'n nek en m'n ribben.

De politieman vraagt wat er is gebeurd. Amechtig vertel ik mijn verhaal en ik klaag over druk op mijn borst. Hij vraagt of ik die pijn al voor de val heb gevoeld. Nee dus. Hij wil een hartaanval uitsluiten. Kom, kom, ik voel me flink beroerd, maar laten we de zaken niet overdrijven.

Hoewel, een minuut eerder dacht ik nog dat mijn laatste uur geslagen had. In een *split second* dacht ik aan Max, zou ik hem ooit nog zien?

De politie dirigeert mij terug door de bosjes naar de plek waar de drie jongens natuurlijk nog staan na te beven van de schrik.

Mooi niet. Ze zijn hem gesmeerd.

Ik sta wel te trillen.

Ik word acuut misselijk en vraag aan de agenten waar verdommede ambulance toch blijft.

'Als je je rot voelt, lijkt zoiets een eeuwigheid te duren,' probeert de agent mij te kalmeren.

Even later word ik per brancard en met nekkraag de ziekenauto in gehesen. De fiets gaat ook mee.

'Wilt u uw helm nog?' vraagt een politieagente.

Hoezo 'nog'?

'Nou, hij is op zes plaatsen gebroken.'

Jezus. Ik had wel dood kunnen zijn.

In het ziekenhuis word ik van top tot teen gefotografeerd.

De artsen vrezen wervelbeschadigingen, maar het valt mee.

Ik heb slechts kneuzingen en schaafwonden en blauwe plekken.

'Iedere renner moet een keer goed op z'n bek gaan,' laat

Paul via de mail weten in reactie op mijn verhaal, dat ik de volgende ochtend met gekneusde vingers aan alle renners van het Bormio-team heb gestuurd.

Aart laat zelfs weten dat hij een kleine glimlach niet kon onderdrukken, hij ziet steeds die arme nerd voor zich.

Ach, een beetje spot en relativering kan geen kwaad.

Toen voetballer Rob de Wit op 22-jarige leeftijd een hersenbloeding kreeg, ontving hij een kaart van zijn Ajax-ploeggenoten met daarop de tekst: 'We wisten helemaal niet dat jij hersens h d.'

Rob de Wit kan er nog steeds

smakelijk om lachen.

Elk nadeel heb z'n voordeel. Ik voel me verrot, liggend op bed met pijn in mijn hele donder. Maar aan de andere kant: ik krijg ongelooflijk veel aandacht van de andere renners.

En aandacht, daar houd ik van.

Jeroen, een zachtaardige marketingjongen, belt om te informeren naar de schade. Ronald, piloot namens de klm, doet hetzelfde.

Ook al zo'n warme man.

Dan heb je Pieter en Paul, het onafscheidelijke duo, dat ik al eens geksche- rend Barend en Van Dorp heb genoemd.

Niet alleen vanwege hun onafscheidelijkheid, ook niet vanwege hun eeu- wigdurende vriendschap (ze fietsen al dertig jaar samen) en evenmin om- dat Pieter groot is en Paul een stuk kleiner.

Het is het rollenspel. Net als Henk van Dorp heeft Pieter dat laconieke over zich. Hij stelt geregeld voor om 140 kilometer tegen de wind in te gaan fiet- sen, terwijl Paul, het geweten van de groep, juist verantwoord wil trainen en Pieter dan tot de orde roept.

Pieter gehoorzaamt in zo'n geval met een vette, spottende lach, Paul schudt moedeloos het hoofd.

En als Pieter een scheet laat op de fiets (dat moet soms), zegt Paul: 'Riep je, Piet?' Het is een mooi stel.

Beide mannen zijn begaan met mijn lot, zo blijkt uit de vele sms'jes die ik van hen krijg.

Dan heb je nog Sebastian, communicatiewetenschapper, Fred, met zijn 61 lentes de nestor van de groep, Fred junior, Ruud, Koen en natuurlijk Mark. Allen reageren op mijn valpartijverhaal.

Over relativeren gesproken: Mark heeft de relativiteitstheorie uitgevonden, nog voor Einstein ermee kwam. Hij is de Gerben Karstens van onze groep. Net als Karstens, die in de jaren zeventig als renner van de befaamde Raleighploeg de lachers dagelijks op z'n hand had, is Mark de sfeermaker van de groep.

Hij belt me en vraagt: 'Ga je nu nog wel mee naar Bormio? Eigenlijk vind ik namelijk dat je niet mee moet gaan.'

Waarom dan niet, vraag ik geschrokken.

'Je maakt te veel progressie en je scheert je benen niet. Daarom. Maar sterkte.'

Het nadeel van een zwaar ongeluk, met vooral groot mechanisch letsel, is dat je een nieuwe fiets moet kopen. Het voordeel van een zwaar ongeluk, met groot mechanisch letsel, is dat je een nieuwe fiets mág kopen.

Want nu is er tenminste een legitieme reden.

Eigenlijk wil ik al een nieuwe fiets vanaf de dag dat ik me inschreef voor de Bormio Bike Challenge.

Wie aan iets nieuws begint, wil ook mét iets nieuws beginnen.

Toen duidelijk was dat ik met die oude Koga-Miyatabakkersfiets niet de toppen van Europa zou bereiken en ik een nieuwe bike – met drie tandwielen voor – moest aanschaffen, was het eerste dat me te binnen schoot: Marktplaats.

En als het mij niet te binnen was geschoten, dan had mijn vrouw me wel even geholpen. Die wil zelfs dat ik mijn treinkaartjes via Marktplaats koop.

Uiteindelijk had ik 550 euro voor de tweedehands drietandwielenfiets neergeteld en dat was-ie nu zeker niet meer waard. De botsing met Harry Potter heeft me mijn shifters gekost.

Shifters, dat zijn de grepen waarmee je remt. Maar tegenwoordig rem je daar niet alleen mee, ze zijn ook bedoeld om mee te schakelen.

Naar achteren trekken met de vingers is remmen, opzij tikken is schakelen. De reparatie zou me minstens 400 euro gaan kosten. Bovendien, zo liet de fietsenmaker weten, was de ketting al niet helemaal 'je dat' en moest de cassette met tandwielletjes achter ook vervangen worden.

Ik heb thuis keurig uitgelegd dat ik geen kant uit kan: er móét een nieuwe fiets komen. Nu sta ik er in mijn familie- en kennissenkring om bekend dat ik nogal impulsief met mijn bankpas omga.

Ooit heb ik in twee minuten een stereo-installatie gekocht. De hyperactieve schoolverlater van Scheer en Foppen was nog aan het uitleggen dat er dolby surround op zat en wat dat allemaal wel niet betekende voor mijn muzikale lustbeleving, maar ik liep al naar de kassa.

Mijn auto stond met gevaarlichten aan voor de deur en voor je het weet is de politie ter plekke om dat rücksichtslos af te straffen.

Dus afrekenen en klaar ermee.

Ik heb een vriend – een praktiserend niet-sporter van bijna veertig – die het qua impulsief koopgedrag nóg bonter maakte.

Hij was vastbesloten om met zijn broer een huis te kopen waarin ze samen met hun beide vriendinnen zouden gaan wonen.

Hij zag een huis van zeven ton en belde zijn broer, die op dat moment vakantie vierde in Spanje, met de mededeling dat hij een mooi huis had gezien voor zeven ton.

De broer in Spanje vroeg of wilde mailen, dan had-ie mailtje met de drie foto's gereageerd met de weinig Twee weken later was het die niet graag lang nadenken nemen.



zijn broer even drie foto's tenminste een idee. Op het werd binnen vier minuten omslachtige tekst: 'Doen!' huis van de twee mannen ken voordat ze een beslissing nemen.

Dit keer besluit ik wél goed na te denken. Ik wil weten wat de beste fiets voor mij is. Of beter gezegd: de beste, betaalbare fiets. Ik overweeg een abonnement op het magazine *Fiets* te nemen. Volgens de kenners is dat het wielblad waar je als wielrenner echt wijzer van wordt. Ik weet het nog beter gemaakt: ik ritsel via Marktplaats een complete jaargang bij een Vlaamse verzamelaar. Weliswaar zijn het de verzamelde nummers van vorig jaar, maar wat zou dat?

Ik heb dan toch maar mooi in één keer genoeg achtergrondinformatie om goed beslagen ten ijs te komen bij de wielergigant.

Alles bij elkaar: 25 euro. Anne kan, werkelijk waar, trots op me zijn.

Al bladerend door mijn 13-delige wielencyclopedia kom ik erachter dat er twee soorten racefietsen zijn: die van onder de 2000 euro en die van boven de 2000 euro.

En het leuke is: die van onder de 2000 euro zijn in een van de *Fiets*-edities keurig getest door echte cracks. Er is echter een probleem.

Vroeger had je twee merken fietsen: Raleigh en bsa. Zoals je vroeger ook twee schoenmerken had: Roots en Eve & Adam.

Of twee sportmerken: Adidas en Puma. Of twee brommers: Kreidler en Zündapp. Of twee auto's: Ford en Opel. Er waren ook altijd maar twee soorten stereo-installatie: Sony en Philips.
Of twee pennen: Parker en Paper Mate.

Welnu, als de wielertoerist, zoals mensen als ik worden genoemd, een mooie, kwalitatief hoogstaande, lichte, aerodynamische fiets met buitengewoon betrouwbare onderdelen wil kopen, kan hij kiezen voor een Specialized, een Pinarello, een Wilier, een Focus, een Cube, een Stevens, een Look, een Giant, een Be-One, een Canyon, een Cannondale, Orbea, Colnago, Cervélo, De Rosa, Red Bull, Trek, Sensa, Ridley, bmc, Prince of een Merida.



Dan heb je ook nog fietsen die beslist hoogwaardig te noemen zijn en de naam dragen van oud-prof wielrenners.

Zo is er de Jan Janssen, de Eddy Merckx, de Museeuw. De Braun bestaat trouwens ook. Toen ik daarvan een afbeelding zag, dacht ik meteen: dat wordt 'm! Maar ja, realiseerde ik me niet veel later, dat is misschien toch een beetje raar, een Braun op een Braun.

Zeg ik op zondagmiddag tegen Anne: 'Ik ga even m'n Braun poetsen.' Geeft toch verwarrende associaties.

Anton Geesink woonde altijd in de Anton Geesinkstraat.

Vond ik al zo raar. Waarom niet één straat verderop een huis gekocht, in de Everhard Zoudenbalchstraat? Ik heb me weleens afgevraagd: wie was er nou eerder in de Utrechtse wijk Ondiep, Anton of die straat?

Dat soort vragen krijg ik natuurlijk ook, als ik daar op m'n Braun door de straten van Bussum sjees. En dat moet ik niet hebben, dat leidt alleen maar af.

Het lastige is dat al die merken die door mijn tweedehandsjaargang van *Fiets* worden becommentarieerd, allemaal ongeveer even goed zijn. Of je het nu over de torsiestijfheid, de stabiliteitsindex of de ontspanning van de geometrie hebt, ze zijn vrijwel allemaal gelijk.

Dan heb je spectaculaire versies die helemaal van carbon zijn en versies waarvan alleen de voorvork van carbon is. Carbon is helemaal hip, want het is heel sterk en extreem licht. Maar ja, als je carbon wil, voor welk type carbon ga je dan? Voor uni-directioneel carbon of 1K-carbon?

Dan de lagers van de wielen: keramisch of niet-keramisch, *that's the question*. En als ik keramisch wil, kies ik dan voor volledig keramische lagers, lagers met uitsluitend keramische kogels, of stalen lagers en stalen kogels met één keramische kogel? Dat zijn afwegingen.

En daar is-ie weer: triple of compact? Ofwel: twee of drie tandwielbladen voor? Ik lees dat een triple de fiets gemiddeld 200 gram zwaarder maakt dan een compact. Omgerekend in tijd kan dit 14 seconden schelen tijdens de beklimming van L'Alpe d'Huez, met z'n 13 loodzware kilometers. Aan de andere kant: 200 gram lichter betekent vaak ook 200 euro duurder in de aanschaf. En bij een compact met z'n 34 en 50 tandjes is eerder sprake van slijtage vanwege de 'mechanisch ongunstige situatie'. Bij een compact moet de ketting namelijk vaak een scherpe bocht maken waardoor rendementsverlies ontstaat. Kijk, daar ga je al.

Verder lees ik in *Fiets* alles over de beste zadels, stuurpennen en pedalen. En nou niet schouderophalend doen over pedalen, want daar zit óók een hele geschiedenis, research, ontwikkeling en een marketingmachine achter die het hoofd van de beginnende wielertoerist totaal op hol brengen. Ik weet dat je bij Halfords voor 11 euro fietspedalen kan kopen. Wil je trappers van een beetje allure, zoals Look of Time, dan gaat dat al snel 60, 70 euro kosten.

Maar nu komt het. De Speedplay Nanogram Zero, een niemendalletje dat opvallend veel weg heeft van mijn autosleutel— zowel qua vorm als grootte —, slechts 65 gram weegt (waardoor je misschien wat kan goedmaken van die 14 verloren seconden op L'Alpe d'Huez) en een ultravlak design kent om zo een minimum aan gewicht te combineren met een hoge bochtensnelheid, kost 649 euro.

Voor een stel trappers!

'Meneer, ik zoek een mooie fiets, ik heb 649 euro bij me, wat heeft u zoal voor mij?'

'Twee trappers.'

Meer iets voor de freaks, zullen we maar zeggen.

Na alle studies met wisselend succes te hebben afgerond, hak ik de knoop door. Althans, er zijn twee fietsen die de meeste aantrekkingskracht op mij hebben.

De Stevens Aspin en de Cube Agree.

Zij komen in alle tests steeds als beste naar voren bij de bikes in de klasse tot 2000 euro. En laat ik nu net een financieel meevallertje hebben.

Ik met bankpas in de achterzak naar de fietsenzaak die in het lokale circuit De Juwelier wordt genoemd.

Daar hebben ze namelijk alleen maar sieraden.

Geen duffe Union-fietsen van 300 euro, nee, louter peperdure speeltjes waar een winkelbediende met z'n duizenddingendoekje als een lijfwacht bij staat mocht er een viezevingersklant iets te opdringerig worden.

Ik heb mijn keuze gemaakt: het wordt de Stevens. Kom ik daar: uitverkocht. Maar, zo wordt me verteld, ze hebben wel nog de Cube Agree.

Nou, dan die maar. Kosten: 1500 euro.

Hij is prachtig matzwart, heeft schitterende Easton Vista-velgen (volgens *Fiets* prima wieltjes voor de wat zwaardere renner) en Shimano Ultegra SL-onderdelen. Kortom, een toppertje.

De Juwelier zegt nog dat-ie volgende week weer Stevens-exemplaren binnenkrijgt maar die overbodige informatie gaat bij mij het ene oor in en het andere uit. Inpakken en wegwezen. Met dit ros vlieg ik straks de Dolomieten over.

'Jézuschristus! Vijf-tien-hon-derd euro? Ben je helemaal gek geworden!?'

Deze reactie had ik van Anne verwacht. Ik weet dat ik hier vooral niet tegenin moet gaan.

'Voor een fiets! En je hébt net een nieuwe fiets!' Ik weet dat ik nu vooral niet moet zeggen dat die nogal beschaafd is. En dat die bovendien niet nieuw was maar via Marktplaats gekocht.

'1500 euro! Daar kun je verdomme een auto van kopen.'



Dat laatste betwijfel ik maar het is nu niet het moment om daar een dingetje van te maken.

Even overweeg ik te zeggen dat dit het goedkoopste exemplaar van de Juwelier is, maar als ik zie dat ze een Halfords-tas in haar hand heeft, slik ik dat argument gauw in.

'Schat,' zeg ik, 'het is veel geld, ik weet het. Maar we hadden toch een belastingmeevallertje, weet je nog? En het is toch voor een goed doel? Ik bedoel, nu ik veel fiets en niet meer zuip en rook, is het leven voor jou toch ook veel aangenamer?'

En ja, je laat me toch niet met een onveilige fiets het hooggebergte in gaan? Ik weet het, het is veel geld, maar ik doe het heus voor de veiligheid. Echt.'

Ze kijkt me aan en trekt een gezicht dat ik maar al te goed ken. Een gezicht dat ze ook altijd trok als ik zei dat ik in de schuur maar één biertje had gedronken.

'Wat ben je toch een zak af en toe.'

Dat *af en toe* was niet zo'n slimme zet van haar. Dat is vrijspraak.

Dat is: we houden het bij een voorwaardelijke straf.

Ik voel de opluchting door mijn nog pijnlijke spieren trekken.

Ik kan nu onvoorwaardelijk van mijn nieuwe racefiets genieten.

Thomas Braun

(Uit ga toch fietsen! De metamorfose van een dikke veerteger)

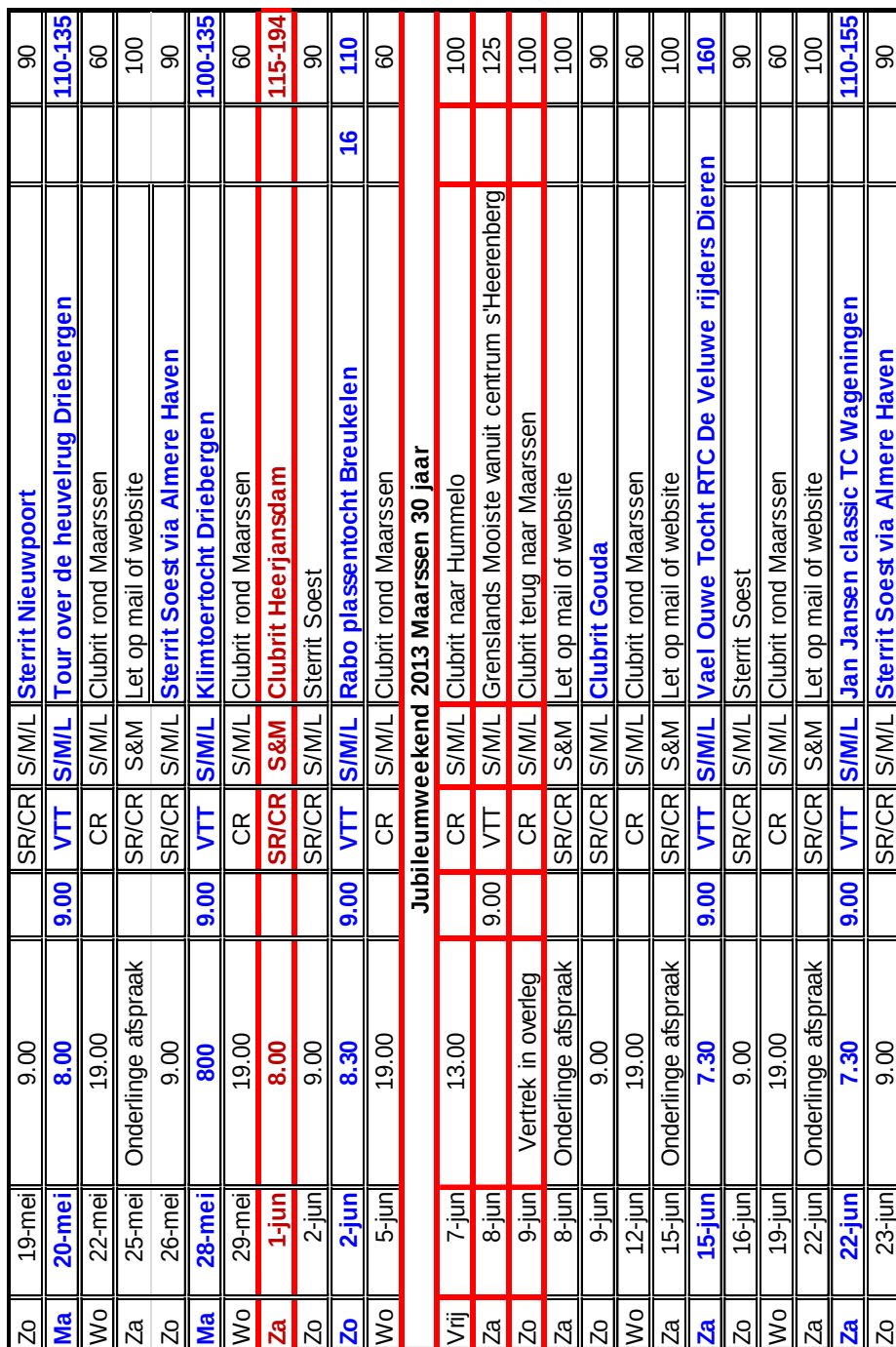


Toerkalender 2013

maart t/m juni

		Vertrektijd vanaf		Soort	Naam tocht	Afstand	
Dag	Datum	t'Zand	Start	Tocht	S/M/L	Heen/terug	Tocht zelf
Zo	3-mrt	10.00		CR	S/M/L	<u>Wessels openingsrit WTC Maarssen</u>	
Wo	6-mrt						70
Nog te vroeg donker							
Za	9-mrt	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
Zo	10-mrt	10.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest	90
Nog te vroeg donker							
Za	16-mrt	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
Za	16-mrt	8.00	9.00	VTT	S/M/L	<u>Della Collina Primavera Ede</u>	90-120
Zo	17-mrt	10.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest	90
Nog te vroeg donker							
Wo	20-mrt						
Za	23-mrt	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website	
Zo	24-mrt	10.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest	90
Zo	24-mrt	In onderling overleg		VTT	S/M/L	<u>Jaap Coermantocht Soest</u>	50 80-120
Nog te vroeg donker							
Wo	27-mrt						
Za	30-mrt	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website	100
Zo	31-mrt	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest	90
Ma	1-apr	8.00	9.00	VTT	S/M/L	<u>Bultentocht Driebergen (2e Paasdag)</u>	100-160
Wo	3-apr	18.30		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen	60

Za	6-apr	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	7-apr	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Zo	7-apr	8.00		VTT	S/M/L	Acht van Abcoude Baambrugge		100
Zo	7-apr	7.00	9.00	VTT	S/M/L	Holterbergtoer Holten		110-150
Wo	10-apr	18.30		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	13-apr	Onderlinge afspraak	9.00	SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	13-apr	8.00	9.00	VTT	S/M/L	Domstadtoer RTC Domstad		90-110
Zo	14-apr	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	17-apr	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	20-apr	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	20-apr	7.30	9.00	VTT	S/M/L	Veluwe krachttoer Stroe TC Voorthuizen		110-150
Zo	21-apr	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest via Almere Haven		90
Wo	24-apr	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	27-apr	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	28-apr	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	1-me	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	4-me	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	4-me	8.00	9.00	VTT	S/M/L	Rabo omloop M-Ned. Woerden	36	100-150
Zo	5-me	9.00		SR/CR	S/M/L	Clubrit Gouda		90
Wo	8-me	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	11-me	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	11-me	8.00	9.00	VTT	S/M/L	Meren en rivierentocht Tempo Soest		95-135
Zo	12-me	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	15-me	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	18-me	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100



Wo	26-jun	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	29-jun	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	30-jun	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	3-jul	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	6-jul	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	7-jul	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	10-jul	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	13-jul	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	13-jul	7.30	9.00	VTT	S/M/L	Vuursche Vallei Tocht Ermelo		110-150
Zo	14-jul	9.00		SR/CR	S/M/L	Clubrit Nieuwpoort		90
Wo	17-jul	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	20-jul	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	21-jul	9.00		SR/CR	S/M/L	Sterrit Soest		90
Wo	24-jul	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	27-jul	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Zo	29-jul	6.30	8.30	VTT	S/M/L	Ardennentrip Landgraaf		110-180
Zo	28-jul	9.00		SR/CR	S/M/L	Clubrit Gouda		90
Wo	31-jul	19.00		CR	S/M/L	Clubrit rond Maarssen		60
Za	3-aug	Onderlinge afspraak		SR/CR	S&M	Let op mail of website		100
Za	3-aug	7.30	9.00	VTT	S/M/L	Rabo Heerde veluwe toertocht Heerde		100-150

Soort tocht:SR=sterrit, VTT=vrije toertocht, CR=Clubrit
 De vertrektijden en de afstanden kunnen in onderling overleg verandert en/of aangepast worden.

De Toercommissie.

p.s. Deze kalender is een richtlijn. Overleg daarom altijd met anderen wanneer je een VTT wil gaan rijden.

Dit voorkomt dat je alleen aan de start verschijnt.

Controleer ook de tochten aan de hand van de NTFU kalender.

Kledingsponsors WTC Maarssen

Wij zijn Inge en Willy Olink en het is onze uitdaging om bezig te zijn met het maken van producten waarvan we houden en die we fijn vinden. We hebben een bakkerij, banketbakkerij, ijssalon en chocolaterie. Het verheugt ons u te mogen ontmoeten en begroeten in onze winkel, zodat wij al ons moois en lekkers met u kunnen delen. www.bakkerij-olink.nl



In onze vestigingen in Utrecht & Maarssen vindt u alles wat met fietsen te maken heeft. Niet alleen fietsen maar ook een ruime keuze van topmerken in accessoires, kleding, onderdelen en een uitgebreide werkplaats. Een compleet assortiment en natuurlijk een gedegen advies is bij zoveel keus minstens zo belangrijk, bij Ekeris Fietsplezier staan deskundige vakmensen voor u klaar!

www.ekerisfietsplezier.nl

Freelance.nl is een platform waar opdrachtgevers en opdrachtnemers met betrekking tot tijdelijke arbeidsopdrachten aan elkaar gekoppeld worden d.m.v. het marktplaatsprincipe. Met meer dan 165.000 ingeschreven freelancers en 30.000 opdrachten per jaar is Freelance.nl de grootste werkmarktplaats van Nederland.

Feel free, join us. www.freelance.nl



Een verrassende en steeds weer vernieuwende cateraar, gevestigd en werkend vanuit het hart van Nederland. Rosco Catering is aangesteld als de vaste cateraar voor die locaties en staat garant voor kwaliteit en vakbekwame bediening.

www.rosco-catering.nl



Wessels Zeist



Bouwbedrijf Wessels Zeist bv kent een lange geschiedenis van fusies en overnames.

De naam Wessels Zeist blijft bestaan na de laatste fusie in 1997 in Koninklijke Volker Wessels Stevin nv.

Binnen Koninklijke Volker Wessels Stevin nv is Bouwbedrijf Wessels Zeist bv werkzaam als zelfstandige werkmaatschappij met een eigen winst- en omzetverantwoordelijkheid. Door deze verbinding kan een beroep gedaan worden op een professionele materieeldienst en de aanwezige kennis en ervaring binnen het concern

www.wessels-zeist.nl



Om zorgvuldig met tijd om te gaan en exact te weten waar de tijd van u en uw medewerkers blijft, biedt Atimo u slimme hulpmiddelen. Het softwarepakket Time-Wize® vormt daarbij de basis. www.atimo.com

Bernardus afbouw- en klussenbedrijf

[Kamelenspoor 66](#)
[3605 EC MAARSSEN](#)
tel. 0346-566821



De HAIRMAXX kappers formule kenmerkt zich door persoonlijke aandacht, een deskundig advies dat aansluit bij de wens van de klant en waarbij de prijs-kwaliteit volledig in balans is. Twee keer per jaar wordt een eigen modelijn ontworpen welke uitgebreid de aandacht krijgt in het consumentenblad Seasons dat iedere klant meekrijgt. Daarnaast spaart de klant bij HAIRMAXX via de loyalty card voor leuke cadeaus of acties.

www.hairmaxx.nl





Direct Mail • Transactiemail • Grafimedia

Edisonweg 10
3442 AC Woerden
Postbus 303
3440 AH Woerden
T +31 (0)348 433 144
www.impress.nl



Management Certificates
ISO 9001 - Quality
ISO 14001 - Environmental
ISO 27001 - Information Security





uitvaartonderneming

Snijders b.v.

Wij lopen met u mee, in alle rust en vol aandacht.

De emoties zijn vaak zo overweldigend, het verdriet zo groot. Juist dan is het fijn als er iemand met u meeloopt, iemand die samen met u de tijd neemt om vorm aan het afscheid te geven. Wij luisteren naar u, helpen u en steunen u als het allemaal even te veel wordt.

Iedere stap die wij zetten, zetten we samen met u, in alle rust en vol aandacht. Zo ontstaat een persoonlijke uitvaart; een afscheid dat op een zachte manier deel gaat uitmaken van uw dierbare herinneringen. Een afscheid waarover u later kunt zeggen dat het goed was, omdat ieder detail zo precies aansloot bij uw wensen.

Op onze website vindt u meer informatie over onze manier van werken. Wilt u liever een persoonlijk gesprek? Bel ons dan voor een afspraak.

Snijders Uitvaartonderneming b.v.
telefoon: 0346 – 580132 (dag en nacht bereikbaar)

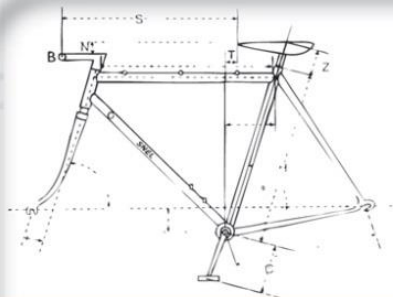
Rouwcentrum en kantoor:
Kerkweg 14
3603 CM Maarssen

telefoon: 0346 – 580272
fax: 0346 – 580250

www.snijdersuitvaart.nl info@snijdersuitvaart.nl

SNEL

kwaliteitsfietsen en framebouw op maat



UNIEK MAATWERK

...wil zeggen dat we exact uw maat opnemen om u de juiste maat fiets te kunnen leveren. Uniek is dat we, mocht dat nodig zijn, frames exact op maat kunnen bouwen. Niet altijd nodig, maar het kan in sommige gevallen medisch verantwoord zijn en ideaal voor sporters die optimaal op de fiets willen zitten.

...is het belangrijkste kenmerk van onze fietsen. Inmiddels is er een uitgebreide vaste klantenkring en we ontvangen regelmatig prijsuitreikingen en positieve aandacht in de media. Ons vakmanschap en zo'n 70 jaar ervaring zorgt voor optimaal fietsplezier op maat, voor iedereen.

TOPKwaliteit



DE BESTE SERVICE

...vinden we in ons tweewielercentrum vanzelfsprekend. Deskundig personeel adviseert alle fietsliefhebbers, van toerfietsers en sporters tot recreanten en dagjesmensen. Uw fiets krijgt na 300 km een gratis servicebeurt en vervolgens kunt u nog het hele jaar bij ons terecht voor gratis service.



SNEL tweewielers

TOER

RACE

STADS

CROSS

ATB

TANDEM